

# 南无念佛

静默 止语 念佛

分类：念佛法门

## 烦恼炽盛，又提不起佛号怎么办？

问：师父，烦恼炽盛，又提不起佛号怎么办？

答：烦恼现前，又不能念佛，当止语，当严持净戒。如有机缘，去寺院小住几天，勉强自己念佛，一切会好。

---

## 归宗结顶唯在念佛

归宗结顶唯在念佛

世尊一代时教，成始成终，归宗结顶，唯在念佛。

教法：南无阿弥陀佛。

行法：南无阿弥陀佛。

果报：南无阿弥陀佛。

南无阿弥陀佛有无量义，念佛人当知其三：一者归命弥陀；二者称名自归；三者念佛是佛。

---

## 有肮脏的念头，这些念头让我恐惧，我该怎么办？

问：师父，有个问题总是困扰着我。看见佛像我总是有打佛像的念头突然冒出，然后自己就吓个半死，很害怕，不敢再看佛像。有过这样的念头后，一看到佛像就很紧张，害怕那些念头再冒出来，使劲控制，结果是越控制越是冒出来，以前也还有一些其它各种肮脏的念头，这些念头让我恐惧，生病很久了又不往生。我该怎么办？

答：重闻善导大师机法二种深信。深信自己是罪恶生死凡夫，深信弥陀必定救我。

若从此处入门，任何恶念都不必害怕。无始劫以来，毁谤三宝的事我们都干过，今生得遇念佛法门，不幸中之大幸。当不管不顾，一心专念南无阿弥陀佛，佛必度之，往生必定。

---

## 十方三世佛，共同一法身

十方三世佛，共同一法身

十方三世佛，共同一法身。所谓法身，通途称为实相，净土宗称为南无阿弥陀佛。

---

## 离机摄机即施即舍

离机摄机即施即舍

南无者，缘起，离机摄机；阿弥陀佛者，即佛，即施即舍。南无阿弥陀佛者，无始本有，不生不灭，无佛无我。

---

## 往生即时，成佛当下

自信是迷信，自力是业力。靠迷信业力从迷信业力中出离，叫痴心妄想。名号有离情超见之德，法尔自然。但肯不用我心而随顺念佛，往生即时，成佛当下。

---

## 如何是平常心？

问：如何是平常心？

答：应无所住而生其心。

问：如何是无所住心？

答：色空不一不异。

问：如何不一不异？

答：南无阿弥陀佛

---

## 只要念的清清楚楚，行住坐卧，念念不舍

问：弟子现在专修念佛，平时散念佛号，但是贪嗔痴的心还是没改变多少，自己感觉也很惭愧，请师父开示。

答：不管贪嗔痴的事儿。不管散念专念。只要念的清清楚楚，行住坐卧，念念不舍。坚持下去，理明行直见弥陀。

---

## 尝试让注意力完全回到念佛声音上

问：师父，我有时嘴巴称佛名而心难以完全专注念佛，这样念佛可以吗？是否南无念佛？

答：这样念当然可以。但始终不要忘记，不论行住坐卧，随处诸缘，有意识的尝试几句或者几分钟，让注意力完全回到念佛声音上，这就是往生之行，也叫南无念佛。

---

# 念“南无阿弥陀佛”是世出世间一切问题的终极解决之道

念“南无阿弥陀佛”是世出世间一切问题的终极解决之道。

念佛人在念佛中明了念佛，在念佛中学会念佛，在念佛中习惯念佛，在念佛中成就念佛。

---

## 不归命（南无）佛是外道

不归命（南无）佛是外道

赞叹佛、礼敬佛、供养佛，尽是为了归命佛、成为佛。不归命（南无）佛而对佛的一切奉事皆是迷信，无异于叶公好龙式的外道。

---

## 念佛是不折腾的法门

念佛是不折腾的法门

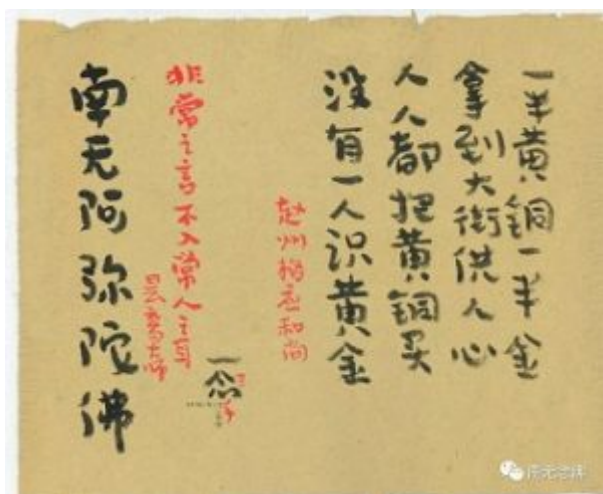
念佛是不折腾的法门。佛说乃至一念具足成佛功德。三藏十二部反反复复说如是理，劝如是行；十方如来出广长舌相，证诚如是理，护念如是行。佛弟子不在此处安身立命，歇心念佛，而任性折腾，是信己多信佛少，是大骄傲者。佛说骄傲弊懈怠，不能信此法。

---

## 净念相继时烦恼即菩提

净念相继时烦恼即菩提

念头随妄烦恼现前，念头从真（佛号）净念相继。净念相继时，杂净不二，烦恼即菩提。



---

## 念佛久久仍然心不安大多数是因为自力修持

念佛久久仍然心不安大多数是因为自力修持

念佛是安乐的法门，如果念佛久久，仍然心不安，大多数是因为自力修持。

随顺和归命是佛法究竟的方便，除此之外，另搞一套，都是疑惑佛智，盲修瞎练。



---

## 忆佛念佛不假方便自得心开

忆佛念佛不假方便自得心开

忆自己念“南无阿弥陀佛”的声音，就像忆小时候妈妈喊你回家吃饭的声音一样，清清楚楚，明明历历，这就叫念佛忆佛，净念相继，不假方便，自得心开。这是“南无阿弥陀佛”无上圆满的教法、行持和果益。

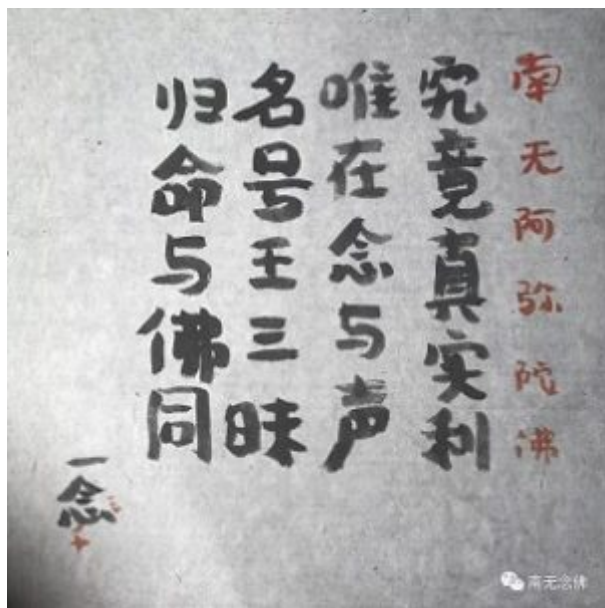
---

## 念佛人必须修十善业吗？

问：念佛人必须修十善业吗？

答：众生修善，有为有漏，不成往生之因。善导大师斥之为虚假之行，杂毒之善。

唯归命弥陀是真善。佛说与诸上善人俱会一处，观音势至为其胜友。



---

南无阿弥陀佛是实相身,为物身

南无阿弥陀佛是实相身,为物身

南无阿弥陀佛是实相身，为物身。实相身者，十方三世佛，共同一法身。为物身者，因赅果海，果彻因缘。

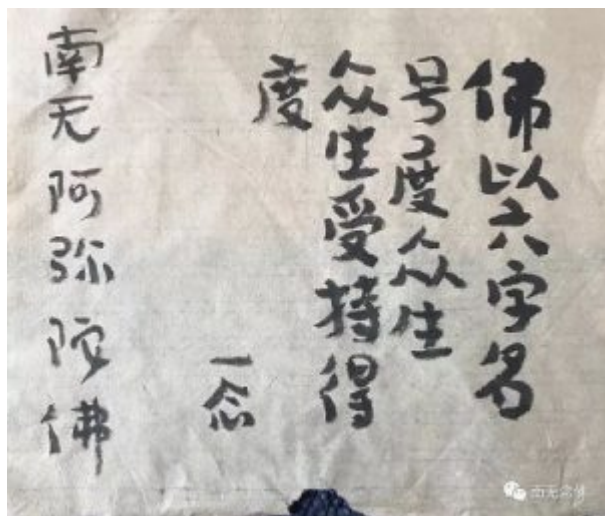
---

念佛法门唯说念佛

念佛法门唯说念佛



不要把念佛和生活分开了，不要用佛号去对治杂念烦恼，念佛法门唯说念佛。行住坐卧，念念不舍，是正定业，是妙好人。



---

## 念佛人当虔诚静默平淡安隐

念佛人当虔诚静默平淡安隐

念佛人当虔诚静默平淡安隐。不护口业，乱发朋友圈，乱发链接，起哄跟风传播不实信息，必招惹是非，损人害己。

---

## 唯有念佛蒙光摄

唯有念佛蒙光摄

善导大师说：“唯有念佛蒙光摄”。“摄”是名号之德。“摄”的利益是相互的，比如摄与受、随与顺、融与通，印与入等等。唯念佛功德圆

满，总持一代时教。

---

## 知名号识弥陀

知名号识弥陀

南无念佛，自然而然从烦恼中了知名号的光明、慈悲、圆满；从名号中了知烦恼的无常、虚幻、生灭。知名号识弥陀，乃真善知识也。

---

## 念佛人如何修福报？

问：念佛人如何修福报？

答：念佛不是修行，也不是修心。念佛是南无是归命，止息思量，依佛本愿，不逆不违，随顺名号，即是无上功德。

---

## 众生为什么会念“南无阿弥陀佛”呢？

问：众生为什么会念“南无阿弥陀佛”呢？

答：能生起念佛的心，能称念南无阿弥陀佛，是诸佛如来慈悲的摄化。佛说，佛心者大慈悲是，以无缘慈摄诸众生。

---

## 怎样助念才如理？

问：有的助念团只助念十二个小时，有的助念二十四个小时以上。请教师父，怎样助念才如理？

答：所谓助念是劝念，教念，提醒念，不是替别人念佛。

印光大师往生前写信给德森法师说：“此刻似不如清晨之疲惫，谅不至即死。然死固有所不免，当与熟悉者说，光死仍照常为自己念佛，不须为光念。何以故，以尚不与自己念，即为光念，也不济事。果真为自己念，不为光念，光反得大利益。是故无论何人何事，都要将（有大利益的事认真做。则一切空套子，假面具，都成真实功德。真实人方是佛弟子。……（致德森法师书三）”

---

## 怎样理解念佛往生

问：怎样理解念佛往生？

答：念头是佛（名号）叫念佛，念头和念佛的声音在一起叫往生。南无是念佛的目的，念佛是南无之行之果。

---

## 如何将此身心奉尘刹？

问：师父让我发愿“将此身心奉尘刹”，我出家已经三年了，越来越觉得根本做不到。法师慈悲开示，我该怎么办？

答：南无（归命）阿弥陀佛即是尽净无余“将此身心奉尘刹”。

---

## 去寺院遇到不想吃的饭菜怎么办？

问：去寺院遇到不想吃的饭菜怎么办？

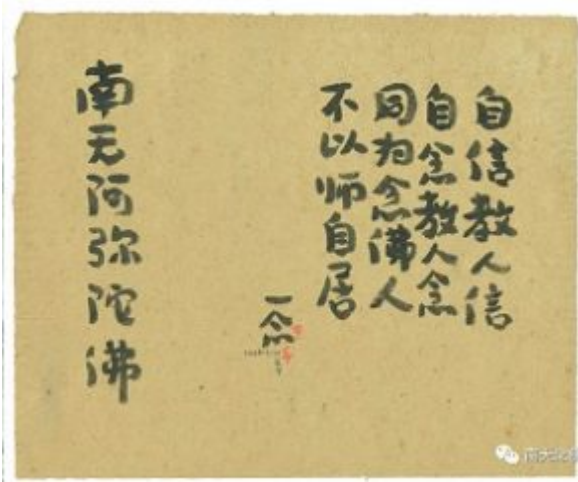
答：你碗里的饭菜，正好是你的福报。不管在寺院还是世俗，不管喜欢或不喜欢，都默持佛号，不贪不厌，安祥进食。这就是一碗成佛作祖的饭，能养色身，去百病，能长智慧，成佛道。

---

## 念佛教理多有歧义，为什么要念佛人无诤呢？

问：念佛教理多有歧义，为什么要念佛人无诤呢？

答：念佛法门之诤，多在自力他力，往生必定往生不定，报土四土等。其本质是所依止教理之了义和不了义的差别。但知念佛是众生的事，往生是弥陀的事，殊途同归，诤辩自息，故说无诤。

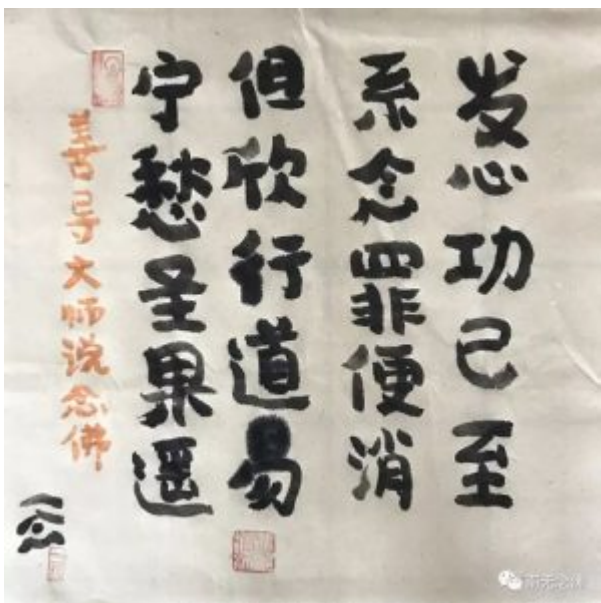


---

怎样理解“一念佛，一念魔”？

问：怎样理解“一念佛，一念魔”？

答：念佛是佛，心念从妄迁流是魔。



---

念佛号又容易打失掉，怎么办呢？

问：静坐念佛时注意力不集中，打瞌睡，妄想多，边做事边念佛号又容易打失掉，怎么办呢？

答：不要在意瞌睡和妄想，不要烦恼佛号不能相续。只管念佛，尽量把注意力放在佛号的声音上，能几声则几声，能几时则几时，丢了捡回来。不期待什么，就这么念着，现当二益自在其中。

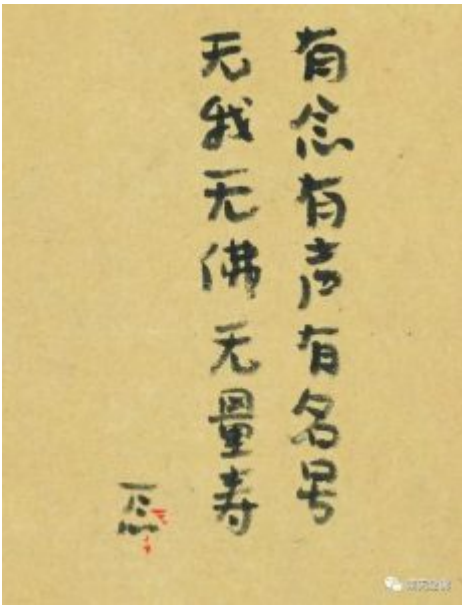


---

## 什么是实相？

问：什么是实相？

答：实相是真常本体，念佛法门称之为“南无阿弥陀佛”，弥陀因地立大愿，众生称念必自归。

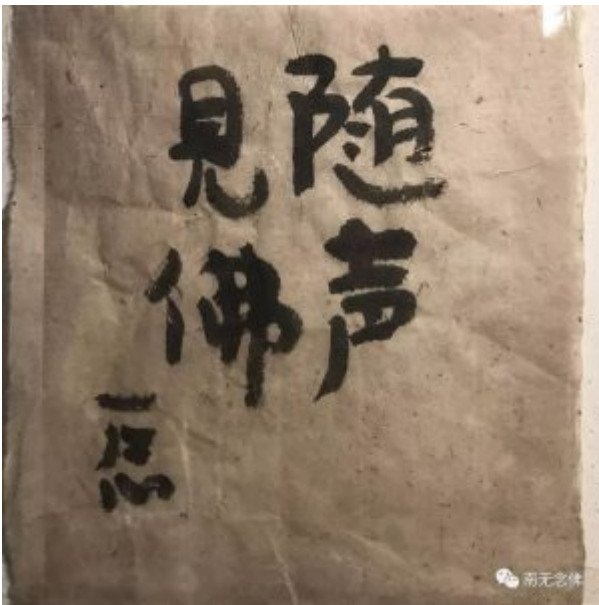


---

问：怎么知道众生念佛就是佛念众生？

问：怎么知道众生念佛就是佛念众生？

答：能念的心是所念的佛，所念的佛是念佛的心。南无和阿弥陀佛是一体的。



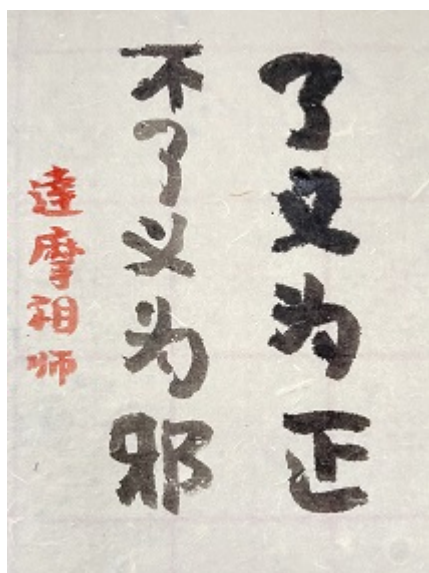
---

## 念佛法门有没有次第

问：念佛法门，有说次第，如三辈九品；有说没次第，直入报土。请师父开示。

答：佛随顺众生心说方便义，依方便义者有次第。畅佛本怀说圆满义，依圆满义者没有次第。

名号是圆满义，依名号念佛，以果地觉为因地心，直入报土。



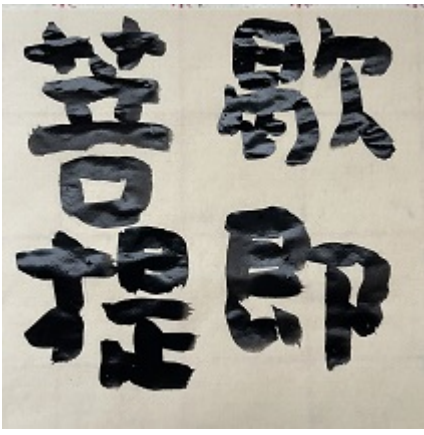
---

## 怎么知道自己知见行持是正？

问：怎么知道自己念佛的知见是正见，行持是正行呢？

答：正是心正，邪是心邪，此心归弥陀，是无上正等正觉。





---

## 佛法不可创新，只有重复回归

问：师父的开示，好像有重复？

答：佛法不可创新，只有重复回归。

老实念佛人，不求新不贪全。守着相应的教理，反反复复熏修，执持弥陀名号，如滴水般日复一日，顽石能洞穿，佛号自然熟。



解地藏王菩萨的誓愿：地狱不空，誓不成佛？

问：怎样理解地藏王菩萨的誓愿：地狱不空，誓不成佛？

答：若不生者，不取正觉。



---

“将此身心奉尘刹”是啥意思啊？

问：师父，“将此身心奉尘刹”是啥意思啊？

答：是“南无阿弥陀佛”的意思。

奉是奉献供养，尘刹是虚空，是无量光寿。把身和心彻底供养阿弥陀佛就是往生。



---

## 名号之外无能所，名号之外无机法

问：师父慈悲开示：“体得无心道也休”，这时的能所双亡，包括能觉之观照和所觉之境，也包括佛号吧？

答：颠倒了。能所是缘起，名号即真常。名号之外无能所，名号之外无机法。南无者始觉之机，阿弥陀佛者本觉之法，本始不二“南无阿弥陀佛”也。

名号非能所之法。教理虽有说念佛，说往生，而初机者，离机摄机；行持者，即施即舍。无佛亦无我，唯南无阿弥陀佛也。

佛以名号度众生，众生受持得度，是为净土宗之念佛。

---

## 念佛法门所有开显遮止目的都在劝导众生执持“南无阿弥陀佛”

问：弟子合十顶礼师父。《念佛金言录》播州问答中，一遍上人说：“念佛之机有三品。其上根者，虽带妻子、励家业，不著往生。其中根者，虽舍妻子、带于住处衣食，不著往生。其下根者，舍离诸缘得往生也。

如吾辈者，既是下根之一分也，若不舍一切，必定命终时耽著诸事，可损往生。常忆常念，应当思量者也”。

一遍上说自己下品根机，要出家离开妻子及衣食住行诸缘干扰，念佛方得往生。如果这样，像我这下下品根机没有出家机缘之人，念佛不能往生了吗？

还有印光大师说“一句南无阿弥陀佛念得熟，成佛有余”。包括在家人吗？敬请师父慈悲开示！

答：一遍上人后文解释此三品说：“一切佛法，心品为本。故以心品不著，全是舍家弃欲者哉。若夫居家不著者，可谓上上根人也。此是今就于离著强弱，且分三品。各据一义，并不相违也”。

“心品不著”，即“无所住”，念佛人“南无阿弥陀佛（归命弥陀）”即是。故说念佛人生佛不隔，更何况在家出家。

念佛法门，所有开显遮止，目的都在劝导众生执持“南无阿弥陀佛”。

执持名号，就是行住坐卧，念念不舍。若能依教奉行，必定入佛知见，生弥陀净土。

怎样才算执持名号呢？印光大师说，把佛号念熟就是。

---

## 念佛不在乎怎么念

问：早晨起来礼佛念佛二个半小时，可以念一万声佛号，如果光念佛可以念二万声佛号。请教师父，是应该礼佛念一万声佛号呢，还是专门念佛，念二万声佛号？

答：佛说执持名号，善导大师说念念不舍。念佛只说念没念，佛号在不在，清楚不清楚，相续不相续，不在乎怎么念，念多少声。

---

## 用地方方言来念佛可以吧

问：师父，请问念佛念四字好吗？我是潮州人，用地方方言来念，可以吧？净土三经要多看吗？

答：念六字信愿行果具足，不要嫌麻烦。用本地方言念佛甚好，容易念稳念熟。如果能安心念佛，老实念佛，不看经典也无妨，先把佛号念熟再说。

---

## 督促常念，养成习惯

问：师父，五年念佛一万个小时，我应该能做到，只是不能随时记数。

答：每天把没念佛的时间去掉，就是念佛的时间。不需要精准，只是督促常念，养成习惯，行住坐卧，念念不舍。

念佛久久，清清楚楚知道佛号在不在，随时随地和佛号在一起，是三昧行者，是观音势至胜友。世人皆不识，别有一天堂。

---

## 自力他力是方便说

问：昙鸾大师说：“一切万法皆有自力、他力、自摄、他摄，千开万闭，无量无边，安得以有碍之识，疑彼无碍之法乎”。

倘若一切万法果然都有自力、他力两种成份，那么，善导大师思想中的纯粹依靠他力往生的观念，是否过于绝对，应作如何解释？我是愚钝罪恶凡夫，还请师父不吝慷慨解惑，南无阿弥陀佛！

答：自力他力是方便说。佛在《无量寿经》说：“其国不逆违，自然之所牵”。其国者，弥陀本尊，弥陀净土，弥陀名号。若逆违是自力，恒顺即他力；若人为是自力，自然即他力。

南无阿弥陀佛是无碍光，众生不以有碍的颠倒的知见，障无碍的圆满的法。若肯南无，生佛一体，自他不二。

---

## 执持名号，佛法真实义

问：道绰大师在《安乐集》说：“众生亦尔，在此起心立行，愿生净土，此是自力。临命终时，阿弥陀如来光台迎接，遂得往生，即为他力”。请问，往生西方，需要自力吗？

答：往生的真实义是名号，自力他力称名者知。以业力身，执文字相，自以为能学能解，实不知疑佛谤法。

执持名号，佛法真实义，无心领纳自然知。

---

## 念佛即是涅槃门

问：请师父开示善导大师“念佛即是涅槃门”的意思。

答：念佛之义，极深极简，难说难解难信。历代不乏错解错用者。所以，念佛人很多，果益各不同。

善导大师的这句话，楷定念佛是入涅槃的法门。善导大师在另外一个偈子中说，弥陀净土是“极乐无为涅槃界”。念佛不生弥陀净土，不直了成佛，算不上念佛人。

佛在《法华经》中说：“十方佛土中，唯有一乘法，无二亦无三，除佛方便说”。

---

## 记忆力差是什么原因

问：师父，弟子学佛这么久了，可是记忆力特别差，经常一转眼就忘了，最主要的是人家说了什么一会就不记得了，这是什么原因呢？

答：记忆力差是自己的业，和学佛久不久没关系。

念佛消业，好多莲友因念佛去病，念佛免于死难，念佛改变命运。不要因此把名号误会为世间善法。

名号是无量光无量寿，能破无明，能断烦恼，能消业障，故能了生死。

念佛的利益在“南无”，一心称念“南无阿弥陀佛”，不疑不杂不断，行住坐卧，念念不舍，归命弥陀，即凡心而佛心。

念佛吧，老老实实的念佛，是一切问题的根本解决之道。

南无阿弥陀佛。

—— 一念

---

## 只管心里自己念佛的声音清清楚楚

问：师父好，我朋友以前杂修，最近得知邪淫地狱果报害怕，死心塌地念南无阿弥陀佛才2个月，说头上总有个南无阿弥陀佛声音不断，这现象正常吗？



答：正常是佛法的终极意义。正也是平的意思（平常），是空间概念，佛教通途教法称横遍十方，念佛法门叫无量光；常是时间概念，通途教法称竖穷三际（过去、现在、未来），念佛法门称无量寿。平常是佛，众生局限，无法了知，诸佛如来证的“南无阿弥陀佛”是平常之本体，亦是趋于正常之行法。

众生没有正常的智慧和能力。念佛的念是正念，念佛的人是正常人，世尊称之为芬陀利华，善导大师赞为人中妙好人。

所以，不管什么状况，不徒劳分别正常与否，心里念“南无阿弥陀佛”的声音清清楚楚，即是正念正行正业正果。

南无阿弥陀佛

—— 一念

---

## 佛已入涅槃，弟子如何请佛住世？

问：佛已入涅槃，弟子如何请佛住世？

答：十方三世佛，共同一法身。法身者，名号也。称念南无阿弥陀佛，既是请佛住世，亦是与佛同在。

---

## 念佛不出声有用吗

问：师父，念佛不出声有用吗？

答：你说的不出声是默念，其实是心念。心念不出声，并不是没有声。心念的声心能听到。念的心和听的心是一个心；心念的声和心听的声是一个声。所以念的清楚和听的清楚是一回事。全念即听，全听即念，念听一如，是为三昧。

心念声模糊，佛号容易丢。心念声清楚，妄念难相续。

世尊称赞“南无阿弥陀佛”六字名号：“光明遍照十方世间，念佛众生摄取不舍。”光明即念佛之声，摄取即回光返照念佛之念。

老实念佛人，大可不必理会诸如此类的说教，名号之外皆戏言。但称名号，潜通佛智，暗合道妙。

---

## “乃至一念”和“执持名号”可以选择吗？

问：“乃至一念”和“执持名号”可以选择吗？

答：这两句话都是佛说的，没有次第，没有难易的差别，同一指归“南无阿弥陀佛”。

“乃至一念”是上尽一形，下收一念；“执持名号”是一信永信，一念永念。总而言之，是念念不舍，净土为归的意思。

修学佛法，一门入门门入，一念归念念归。

---

## “执持名号”是易行道吗？

问：“执持名号”是易行道吗？

答：行持则易，究理则难。

不论戒定慧，不论诸功德，只持一句“南无阿弥陀佛”。所以易。

不论道场市场，不论随处诸缘，行住坐卧都可念佛。所以易。

不论在家出家，不论愚智贫富，不论迷悟善恶，称名必归。所以易。

不断烦恼，即生了道，直入报土。所以易。

易不是懈怠的借口，易是不凭众生修为，但乘佛愿回家。

佛说：“骄慢弊懈怠，不能信此法”。

---

## 再谈生死

居士：在我的周围再没有比我更失败的人了！目前苟且活着，顺便念佛。

一念：是够失败的，听法念佛这么久，还在颠倒中。念佛是正定之业，行住坐卧，念念不舍。要倒过来，念佛，顺便活着，自然柳暗

花明又一村。你不再是一个失败的人，不再被成败得失左右的人。所谓的成败，都在生死处归零。生死不解决，成败得失，一切徒劳。

居士：我心乱，念的没有啥感觉。现在就想走路，走了又想坐，不知道想干啥。

一念：昨天我说过，“我”做不了自己的主，人人如此。念佛就是放弃自己做主，把命交给佛。然后不停的念“南无阿弥陀佛”，不要什么感觉，只是念。想走就走，想坐就坐。

居士：心乱，念也是心不在意。

一念：只管念，不管心乱不乱，也不管心在意不在意。所谓业力，就是指自己的心力。念佛能终止业力，念佛就是把从自己的心念带到号号中，和佛号成为一体，佛教称之为归命或往生。不顾我心，不要我心，不用我心，不修我心，只是念佛，摄佛功德为己功德，转生死凡夫的命为佛的命。

居士：我还是搞不明白，这话太难懂了。

一念：懂不懂没关系。名号功德，不可思，不可议。名号有离念之德，离念就是离你自以为是的懂和道理。佛法是放下屠刀，立地成佛的法。放弃你的判断，放弃你的决定，放弃你的执着，就是放弃所谓的命中注定。你要发精进勇猛的心，关起门来，连续念三天佛，不管不顾，只是念。白天黑夜念三天，心情和命运都会好转。

居士：我妈走时，托你帮找人助念。

一念：念佛有现当二益：现受无比乐，后生清净土。不要忽视念佛当下的利益。念佛就是念我们的命，把凡夫的命，业力的命，生死的命，念成佛的命，清净的命，无量光无量寿的命。肯把念佛当作正定之业，你的命已经彻底改变。祖师说，不求富贵得富贵，不求长寿得长寿。不依业力故，顺彼佛愿故。

---

## 念佛人当警察慢心

问：我信受善导大师的教法念佛，可是在群里常被莲友呵斥有违善导大师的净土思想，说这个不能所，那个不准看的。是我不专呢还是别人有些偏执？

答：念佛人依名号，不依人，不依习气。

任何一位祖师的思想，都是释迦牟尼佛的思想。过份强调祖师的思想，可能会把祖师的智慧，从佛法中孤立，成为无源之水，无本之木，这与祖师的悲心是相违的。

善导大师依释迦牟尼佛阿弥陀佛二尊如来的大慈悲大智慧，立净土宗，开念佛门，一法普度，直入报土之易行道，是末法众生的依怙。

世尊在《无量寿经》中说：“骄慢弊懈怠，不能信此法”。善导大师在《观经四贴疏》更立净土宗机法二种深信。念佛人当警察慢心，无净守愚，老实念佛。不高夸己法，不轻慢他教。

---

## 若与道违逆问题丛生，与道相应没有问题

问：羡慕师父身边的人，每天可以请教很多问题。

答：佛法不是用来解答问题的。与道违逆，问题丛生，与道相应，迎刃而解。

无常世，业力身，问题无量无边，企图靠自力解决，饮海数沙，无有尽期。

一明能除永劫暗。念佛吧，相续念佛，一了百了。

---

## 念佛的方法

问：弟子现在经常感到疲惫气短，大部分时间都是嘴动不出声的念佛，理应圆满无碍吧？

答：法无定法，念佛以无样为样。默念（心念）、金刚持、出声念都无碍。

念佛和呼吸绑一起，时间久了，会胸闷气短。念佛只是单纯的念佛，不夹杂别的东西。

你的念佛方法是金刚持。嘴巴动不出声，皆具默念不扰人，出声念有力的益处，有人无人的场合都适用，方便初机者行住坐卧，念念不舍。

圆满和无碍，是名号之德。众生念佛，佛功德回向为己功德。所以，老实念佛人，不用我心，止息思量，唯一念佛。

---

## 许愿就得还愿吗

问：师父，许愿就得还愿吗？

答：好借好还，再借不难。祈求佛菩萨护佑，如愿以偿后，要向佛菩萨还愿。

祈愿还愿，不如回家。求佛护佑，不如成佛。

名号是吾家，称念自然归。念“南无阿弥陀佛”，阿弥陀佛无量光明摄受，十方如来护念，观音势至如影相随，不遭九横之难，不求富贵得富贵，不求长寿转长寿。现受无比乐，后生清净土。发愿、满愿、还愿尽在其中。

---

## 怎么理解“色不异空 空不异色。”

问：师父，怎么理解“色不异空，空不异色。”这句话？

答：说空说色，说即说异，空花乱坠，非佛旨趣。

实相言语道断，心行处灭。故说色空不一不异而指归。佛弟子执空执色，皆非正见。

“南无阿弥陀佛”即实相身，为物身，以慈悲愿力，入一切众生心想中。善恶凡夫，称名自归。

---

## 归命弥陀所有问题不解而解

问：我有太多问题，都不知道从哪里问起。

答：问题多的人，不仅学佛问题多，日常生活中问题也多。问题人很忙，无事生非，整天不得闲。问题人是是非人。

佛法是解决自己的问题，自己没问题，世间就没问题。净土宗念佛，是特别法门，唯说念佛，归命弥陀，所有问题，不解而解；所有疑惑，不破而破。

---

## 名号之外求深信求精进必漏于弥陀慈悲救度

问：我念佛很久了，深切体会到念佛的障碍就是疑惑和懈怠。怎样才能深信，怎样才能精进呢？

答：执持名号是深信，念念不舍即精进。

念佛是世出世间一切问题的根本解决之道。念佛的事情念佛办。深信和精进在持名中。



名号之外求深信求精进者，自以为是，自我标榜，内怀虚假，外现贤善之相，必漏于弥陀慈悲救度。

世尊在《观经》说“南无阿弥陀佛”，在《阿弥陀经》说“执持名号”。

念佛法门，千说万说，横说竖说，这两大根本不能违：一是南无，不南无无异外道；二是执持，不执持尚未真信。

---

## 念佛有会不会念的差别吗？

问：念佛有会不会念的差别吗？

答：念佛是以果地觉为因地心的法门，无众生用心处、言说处。故祖师大德说，念佛以不解为解，以无样为样。世尊说：“吾法念无念念……，会者近尔，迷者远乎”。

什么叫会念佛？依佛教，顺佛愿，不用我心，唯一念佛，归命弥陀叫会。凡在自心作意者迷，虽昼夜用功，与道日远。

---

## 疑则不生与边疑边念佛往生

问：我在读【法然上人全集】时，看到两处互相矛盾的说词，内心极为疑惑不解。其一，全集法语篇第十二章节《念佛往生义》第一段中说，“虽修念佛，有疑心者，不能往生”【P240页】。而在之前全集法语篇第七章节念佛法语（一）第八条中又说，“虽然怀疑，若

念佛者，即得往生。（边疑边念佛，即得往生。）”【P199页】，  
恳请师父帮忙解惑答疑，南无阿弥陀佛！

答：疑则不生，是劝信。边疑边念佛得生，是说信在名号中，念佛能断惑生信。

文字及思辩的所谓信，是妄信，是无常，此一时彼一时。从念佛中生发的信是真信。

真信的人，念的轻松，念念不舍；妄信（自以为是）的人，念的勉强，时有时无。

生弥陀净土，不凭信疑，念“南无阿弥陀佛”是唯一正因。

---

## 念佛一定要念南无吗

问：念佛一定要念南无吗？

答：佛在《观经》说：“南无阿弥陀佛”。佛在《阿弥陀经》说：“愿生彼国（生彼国即南无阿弥陀佛）”。善导大师说：“言南无者，即是归命，亦是发愿回向之义。言阿弥陀佛者，即是其行。以斯义故，必得往生。”

通途教法，谓“南无”为归元。佛法，不论修学哪个宗派，哪个法门，不“南无”，不了生死，不成佛道。

净土宗念佛人，“南无”是归命之信愿，“阿弥陀”是行，“佛”是果。

“南无阿弥陀佛”是佛本愿本怀，总持世尊一代时教。

南无阿弥陀佛。

—— 一念

---

## 佛法在世间，不离世间觉

问：“佛法在世间，不离世间觉”。好像懂，又不知道怎么做，请师父开示。

答：能在世俗安心，善莫大焉。无论出家在家，不作怪，不迷信，不盲从，不极端。以平常心，应无上道，世道人心，和谐无碍。

念佛人安心过凡夫的日子，老实念弥陀的名号，尽形寿行持下去，世人皆不识，别有一天堂。

---

## 行住坐卧，念念不舍，还有必要闭关念佛吗？

问：师父，念佛既然强调行住坐卧，念念不舍，还有必要闭关念佛吗？

答：若能行住坐卧，念念不舍，当然不需要闭关。

大多数莲友的状态是念业念烦恼，顺便悠悠泛泛念佛。十几年甚至几十年，始终不得名号真实大利。疑不断，信不立，佛不灵。

放下诸缘，关闭手机，止语念佛，是趋向正定之业非常有效的方法，是世出世间一切问题直接了当的解决之道。

知见道心不是花言巧语，老实念佛，才能认识自己的根机。

---

## 为什么念着佛仍然恐怖不能安睡

问：师父，我出差的时候，住进一家酒店，走进房间后，感觉很恐怖，换了个房间，也是一样。念着佛也不能安睡，这是为什么？

答：念着佛，仍然恐怖，不能安睡，是你还没把佛号念熟，逆缘现前，不能回到佛号。

佛法的真实大利在“南无”。

南无念佛，是要把念头在名号，注意力在名号，印光大师说的是“背尘合觉”。初机者只要念佛的声音清清楚楚，一切恐怖，为作大安。

南无念佛，可以几分钟，十几分钟，随时随地，撩起即行。过马路等红灯的时候也可以南无。

信口念佛，

随声入道，

乃至一念，

无上功德。

---

## 一念佛就困该怎么念

问：一念佛就困，尤其是跪在佛前念时，很困。站起来走路，佛号又不能相续，该怎么念呢？

答：名号是往生之因，南无是得生之道。不在乎你怎样念，念的怎样。不要为难自己，怎样方便怎样念，怎样舒服怎么念。

---

## 为什么“饭千亿三世诸佛。不如饭一无念无住无修无证之者”？

问：为什么“饭千亿三世诸佛。不如饭一无念无住无修无证之者”？

答：这句话的出处好像有争议。如果确是佛说的，和“为什么修八万四千法门，不如老实念佛”是一个意思。

饭，是供养的意思，可以引伸为趣向、归依；无念无住无修无证者：不逆不违义，乃至一念义，念佛三昧义，念佛往生义，南无阿弥陀佛义，“南无”归命的意思，尽摄一切功德。

供养是方便益，归命是究竟益。供佛不如成佛故。

敬请常念南无阿弥陀佛。

---

已经上了大愿船，很少念佛，这是善导大师的教法吗？

问：以前的同修，现在很少念佛。她说，已经上了大愿船，往生必定。师父，这是善导大师的教法吗？

答：善导大师的教法是：

一心专念，弥陀名号，行住坐卧，念念不舍。

于道场中，昼夜束心，相续专心，念弥陀名号，心与声相应。

勤修至无余（没有不念佛的时候），勤修乃至真（发得念佛三昧）。

世尊说：驕慢弊懈怠，不能信此法。所谓乘弥陀愿船者，必定是谦卑、静默、精进的念佛人。

---

念佛怎样记数？我要加入一万个小时念佛

问：师父，念佛怎样记数？我要加入一万个小时念佛。

我以往是计数念佛，走路上班的念佛都计数进去，才能到一万声。也经常看您的开示，如果计时念佛，每天工作干活走路的念佛是否也能计时进去呢？

答：念佛记数，是初机者对治懈怠的方便。一味计数下去，容易赶数量，念得快，佛号不清楚。

如果计时，穿衣吃饭、大小便利、行住坐卧都好念佛，都可记数。这正是世尊说的“执持名号”。

南无念佛堂倡导同修把零零散散的时间利用起来念佛，把一天专念散念的时间记下来累计报数。日久天长，从悠悠泛泛的念佛，自然转为习以为常的念佛，成就正定之业。

---

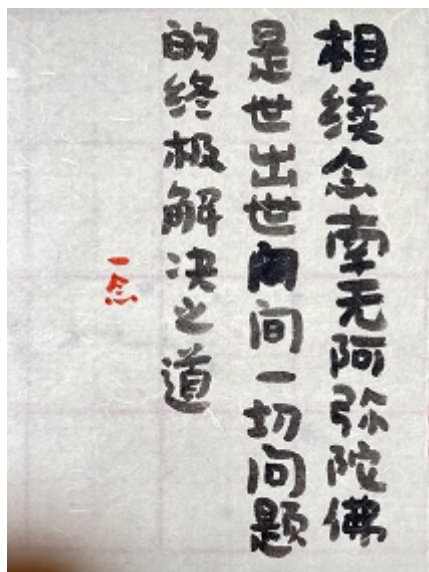
## 相续念南无阿弥陀佛业缘不会现报

问：师父，有一个我很讨厌的人跟我生活在一起，他很容易惹我生气，我一生气就砸东西，过后又十分懊悔，手机眼镜都砸碎了好几次，怎么办啊师父？

答：夫妻是缘，逆缘顺缘，无缘不聚。随顺业力，——比如摔手机眼镜什么的，甚至会有更过激的造作，伤人害己。

阿弥陀佛誓愿用名号度众生，世尊劝我们念“南无阿弥陀佛”。这六个字，是清净的，无始本有，不生不灭。我们念这六个字，业缘不能染污，相续念这六个字，业缘不会现报。

尝试发愿，念佛一万个小时，每天计时，日日增上。印光大师说，无尽烦恼，不难顿断；无量法门，自然证入。



---

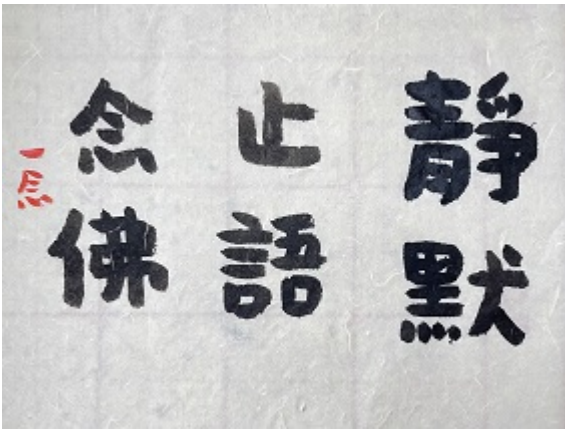
## 演于非处，甘露即为毒

问：师父，我在一个大群转发念佛法语，有些人不接受，甚至说攻击的话。我该怎么办？

答：佛弟子皈依佛，不从众。人云亦云的话，自己没有切身感悟受益的话，玄妙奇巧的话，相似佛法的话不发。

念佛法门正依经典及祖师开示的法语，自己践行明了的法语，可以在同门同修中发。若不了解的群，则不发。佛说，演于非处，甘露即为毒。



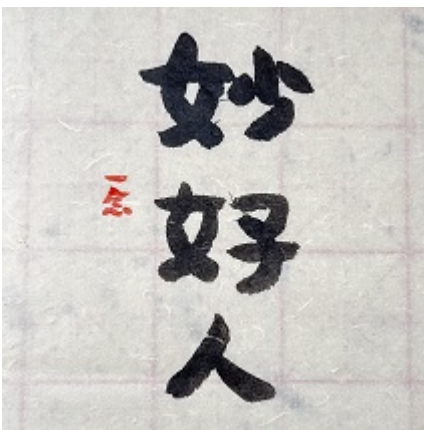


---

我念佛十几年了，为什么不受用呢？

问：彻悟大师说六字名号，是阿伽陀药，无病不治；是摩尼宝珠，无愿不满。我念佛十几年了，为什么不受用呢？

答：佛法的功德，是离生死成佛道之真实大利。念南无阿弥陀佛，出离生死，治一切病，归命弥陀，满一切愿。



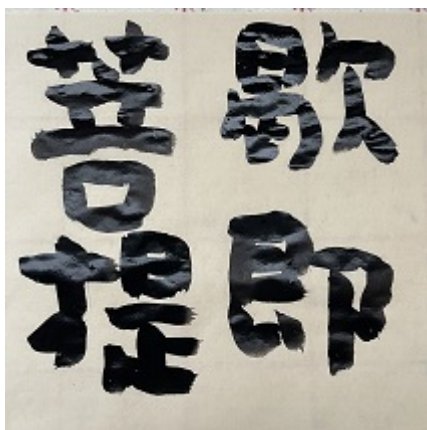
---

称阿弥陀佛名号即是发菩提心,行菩提道，圆菩提果

问：佛在哪部经里说过，念佛就是发菩提心？

答：佛在《佛说无量寿经》里说：“其有得闻，彼佛名号，欢喜踊跃，乃至一念，当知此人，为得大利，则是具足，无上功德”。

俱足无上功德之念佛，不仅是发菩提心，也是圆菩提果。



---

大家都在谈免疫力，谈养生。佛弟子怎么看？

问：大家都在谈免疫力，谈养生。佛弟子怎么看？

答：注重养生，是对自己对眷属对社会负责任。延长生命，提高生命质量，是众生普遍的愿望。

佛弟子是大丈夫，以无量光寿为归。佛说无量法门，但以念佛一法，简单容易，人人有份。

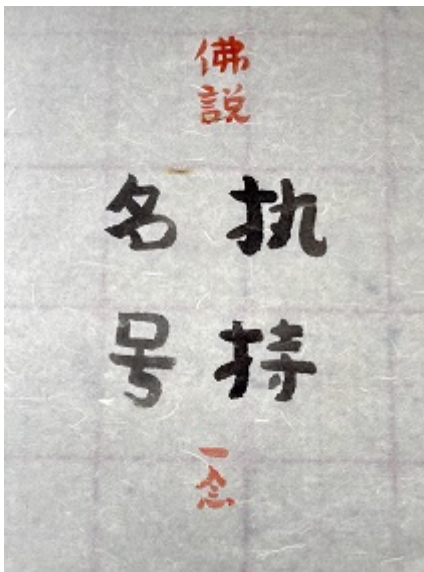
---

## 知见不正，念佛能往生吗？

问：知见不正，念佛能往生吗？

答：若凭知见，正与不正都不能往生。

往生正因，得生报土，世尊说一向专念，说好持是语，说执持名号。生弥陀净土，唯称弥陀名号，余皆不论。



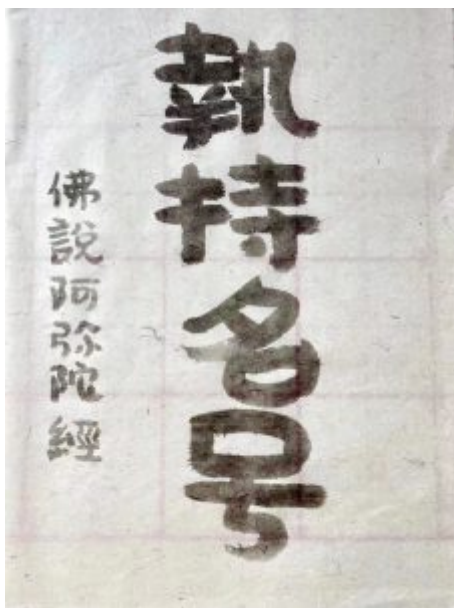
---

## 念观音圣号也能往生弥陀佛净土吗？

问：念观音圣号也能往生弥陀佛净土吗？

答：佛弟子为什么不听佛说呢？阿弥陀佛的本愿是：“若人念我，称名自归”。释迦如来说：“汝好持是语，持是语者，即是持无量寿佛名”。

释迦如来说，观音势至是念佛人的胜友。祖师说，观音势至如影随形护佑念佛人。不念弥陀，与观音势至无缘。



---

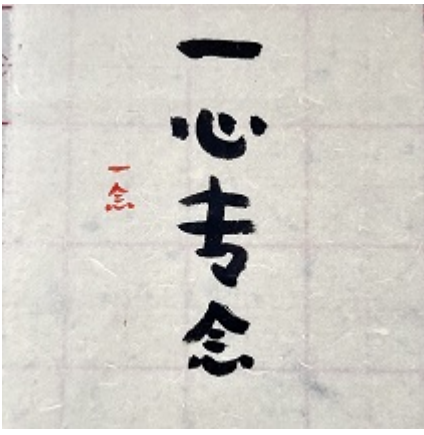
念佛法门是易行道，还需要闭关吗？

问：念佛法门是易行道，还需要闭关吗？

答：净土宗的祖师，几乎都有过放下杂缘，关起门来，专心念佛的经历。

念佛法门，易行难信。信在名号中，不执持，不昼夜束心专复专念佛，很难升起至心信乐，欢喜踊跃的心。

减劫浊世，众生越来越陋劣，善根福德因缘与祖师无法相比。若能生起闭关专念的心，也有闭关专念的因缘，我劝同修还是一心专念一段时间为好。



---

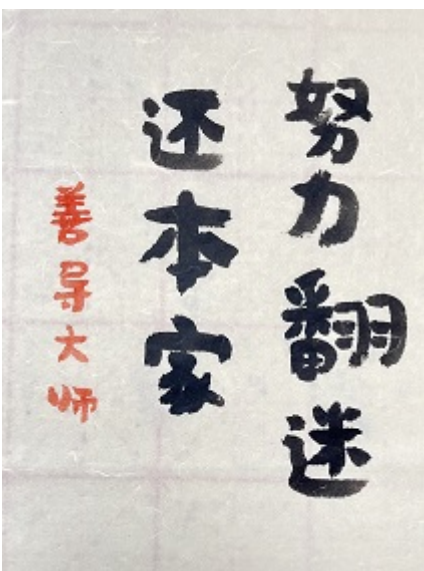
上品上生是往生的最高品位吗？

问：上品上生是往生的最高品位吗？

答：品位是顺众生根性方便说，乘弥陀大愿，正念直来，得生报土。

佛在阿弥陀经里说：“极乐国土，众生生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生补处”。

一生补处者超越品位。



---

## 什么是“不可信用菩萨不相应教”？

问：请教师父，什么是“不可信用菩萨不相应教”？

答：这是善导大师的劝诫。原文是：“仰劝一切有缘往生人等，唯可深信佛语，专注奉行；不可信用菩萨等不相应教，以为疑碍。抱惑自迷，废失往生之大益也。”

净土宗之念佛，祖师判为特别法门。一是行持极简，不论行住坐卧，时节因缘，相续称念“南无阿弥陀佛”即是信愿行果俱足；二是果益殊胜，不论凡圣净秽，愚智贵贱，但称名号往生必定，其中多有一生补处。

凡说念佛难，说往生难，说功夫说境界，把修诸功德作为往生之条件或助缘者；以他宗余教解说念佛教理，不能去惑生信，障碍众生往生者，皆是与净土宗不相应教。违弥陀大愿，逆世尊本怀故。

印光大师说：“净土法门全体是佛境界，唯大乘深位菩萨，方能彻底了当，谛信无疑。唯佛与佛，乃能究尽”。

念佛一法，以不解为解，以无样为样。名号即佛故。

---

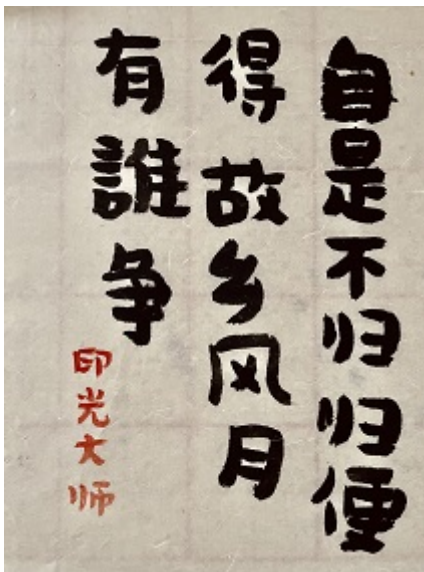
## 念佛也要皈依吗？

问：念佛也要皈依吗？

答：苦海无边，回头是岸。皈依是回头之发心，念佛是归命彼岸之行。

木有火性，不能自燃，借他火种，方能燃己烦恼。

众生欲了生死，必须至诚皈依三宝，至诚依止善知识，至诚南无阿弥陀佛。



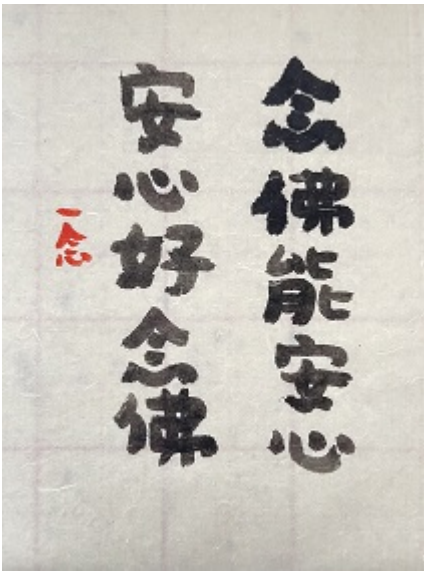
---

心太乱不能念佛怎么办？

问：心太乱了，根本念不成佛。师父慈悲，开示弟子，怎样才能摄心呢？

答：佛说执持名号，善导大师说念念不舍，印光大师说背尘合觉。这些都是念佛摄心的方法。

祖师说：“清珠投于浊水，浊水不得不清；佛号投于乱心，乱心不得不佛”。初入佛门，要勉强自己多念佛。久而久之，乱心渐息。



---

## 修学佛法是为成圣成贤吗？

问：修学佛法是为成圣成贤吗？

答：修学佛法，不以成就一个道德榜样，成就一个贤善之人为目的，若如此行持，是为魔业。

佛弟子当把善恶、净秽、迷悟等种种疑惑乃至身口意三业干净彻底的投归到名号中。

称念“南无阿弥陀佛”，即是以凡夫心投佛觉海之愿之行之果。这就是念弥陀名号，过凡夫日子的深意。

---

## 直接障碍念佛相续的是散心杂话



问：不闭关念佛不知道，止语太难了。师父，有什么办法教我们吗？

答：直接障碍念佛相续的是散心杂话。一个喋喋不休的人，不可能佛号念念不舍。事因密成，语以泄败。

话多必招惹是非。若不念弥陀，人人乌鸦嘴。止语就是闭嘴。止不了语，还要解释一番原因，是真蠢。话多的人是是非之人，止不了语，是烦恼炽盛。唯念佛才知道什么是废话，废话是怎么来的。

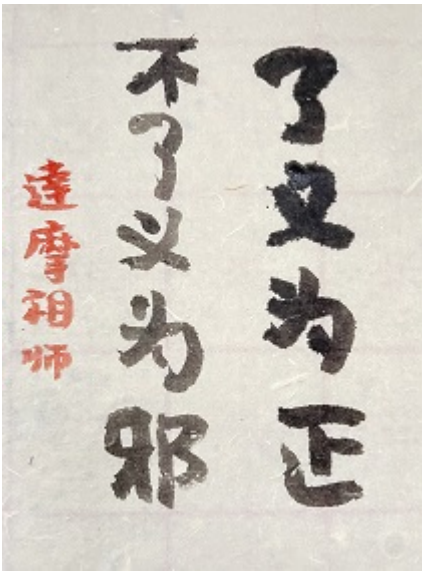
老实念佛人，佛号时常观照自己的念头。过去的事不说，以后的事不说，别人的事不说，自己的事不说。一句佛号，清清楚楚，绵绵密密，哪有废话！止语是修行，无语是境界。

---

一个弘法利生者，障在一句名号上，不知如来藏心，怎能让众生走上解脱之路？

问：一个弘法利生者，障在一句名号上，不知如来藏心，怎能让众生走上解脱之路？

答：标榜自己知如来藏心，而不知名号即佛，妄想教化众生解脱，是为魔事。



---

## 念佛时心声如何相依？

问：觉明妙行菩萨开示念佛方法说：“必使声缘於心，心缘於声，声心相依，久久不失，则入忆念三昧”。我的问题是：念佛时心声如何相依？忆念三昧是念佛三昧吗？

答：善导大师的教法是心与声相应，意思差不多。佛号清清楚楚，绵绵密密，即是心声相依，或者心声相应。也就是说，注意力和名号是一体的。

龙树菩萨说，阿弥陀佛本愿如是：“若人念我，称名自归……”  
称名自归，法尔自然，是名号之德，是弥陀本愿。随顺弥陀本愿，称名自归者，可以称之为南无念佛人，念佛三昧行者。

---

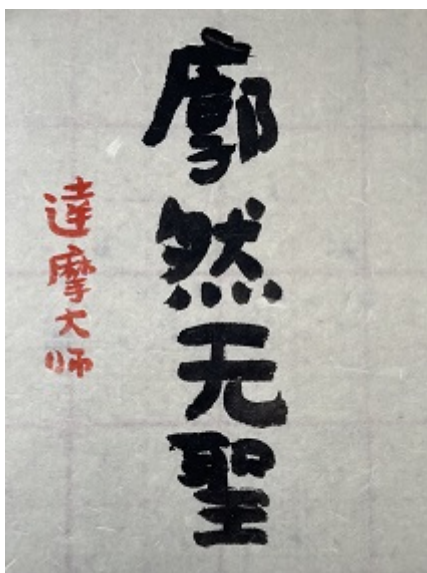
## 学佛要依古人不依今人，这种说法对吗？

问：有师兄一直劝我，学佛要依古人不依今人，这种说法对吗？

答：世尊告诉我们依法不依人。

今天的法师，是以后的古人。以前的古人也会乘愿再来。所谓古今，境缘而已。

大道至简，平常心是。不故弄玄虚，不自设障碍，但尽凡心，不求圣解。若不践行，都是戏论。

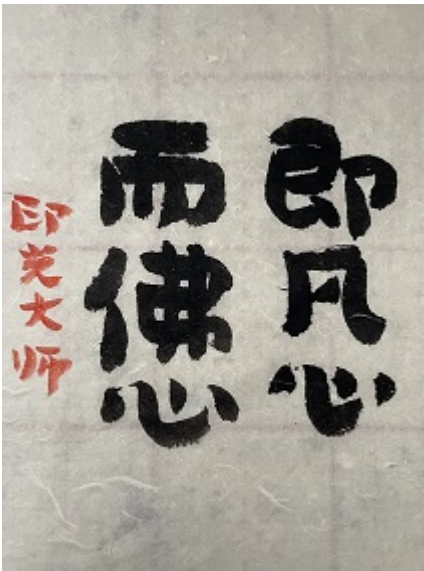


---

念佛多是在进步，念佛少是道心退失吗？

问：念佛多是在进步，念佛少是道心退失吗？

答：名号只有念不念，没有进与退。念佛人当行住坐卧，念念不舍。



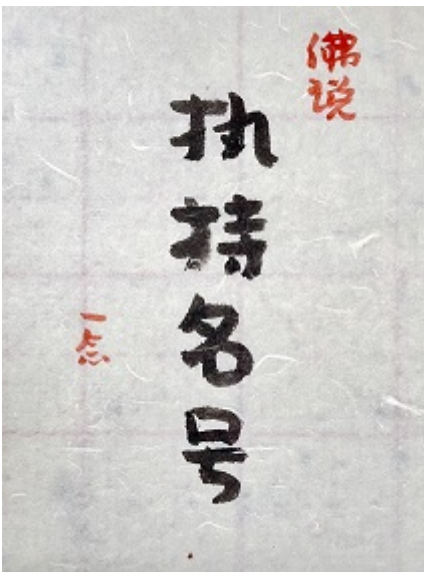
---

念而无念是什么意思？

问：念佛念而无念怎么念？

答：执持名号，把佛号念熟。

佛说念无念念。古德说，念佛者无佛无我，即念而无念。

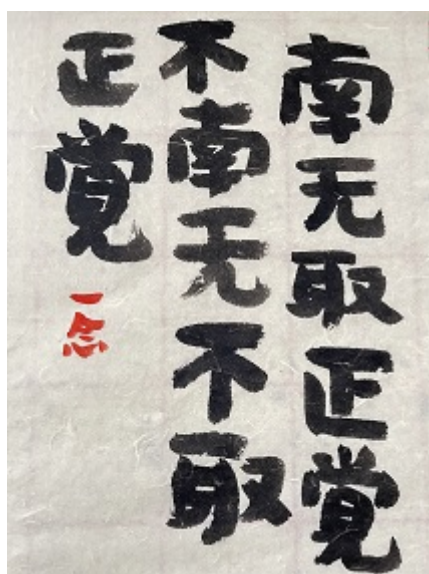


---

## 请师父慈悲开示阿弥陀佛第十七愿

答：问：请师父慈悲开示阿弥陀佛第十七愿：“设我得佛，十方世界无量诸佛，不悉咨嗟称我名者，不取正觉”。

答：咨嗟是赞叹的意思，悉是全部。称弥陀名者，即赞叹弥陀，归命弥陀，名取正觉，亦名“南无阿弥陀佛”。



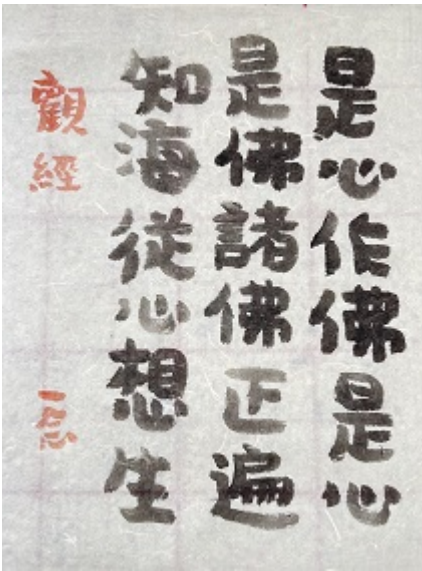
---

## 为什么要念佛？怎样念佛？

问：为什么要念佛？怎样念佛？

答：众生念念不息，不念佛则念烦恼，念生死，念轮回。

念佛有无量义，有多少法门，就有多少解。念“南无阿弥陀佛”是弥陀本愿，释迦本怀，是念佛的根本义。



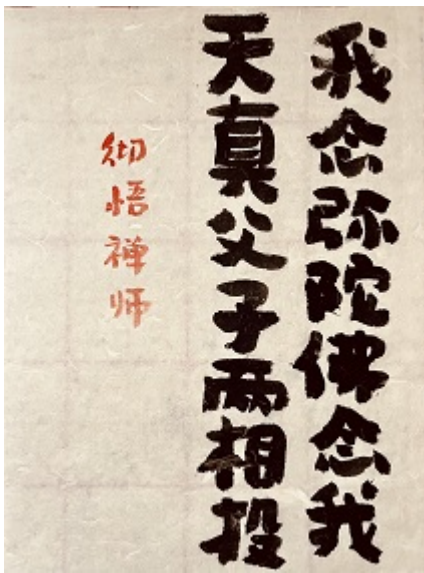
## 自己念佛的佛号声音才是阿弥陀佛本尊

问：听播经机佛号我注意力比较集中，可是老带机器老充电挺麻烦的，我在想如果没有播经机，佛号自动现前那就不用这么麻烦跟着念就好了。

答：听别人念，听念佛机念是外道。

佛说“执持名号”，说“好持是语”，是教我们自己念佛。

善导大师说：“唯有念佛蒙光摄”。自己念佛的声音，是佛，是光。蒙光摄即是消业、归命、往生、断烦恼、了生死、成佛道。



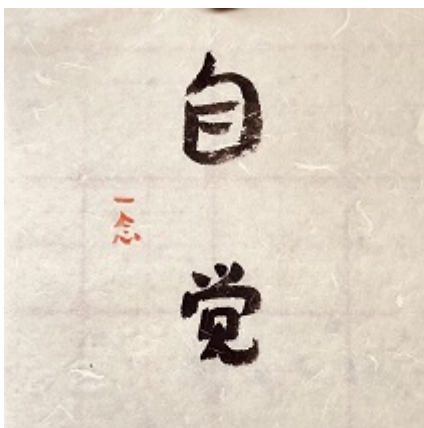
## 依教奉行和被洗脑有什么差别呢

问：人是有思想的，如果完全依教奉行，和被洗脑有什么差别呢？

答：迷者自迷，觉者自觉，你的脑子别人洗不了，就像你的业别人消不了。

佛说：“阎浮众生，举心动念，无非是罪”。众生的脑子，洗或不洗，皆轮回业。

念佛也不是洗脑子，而是返朴归真。



---

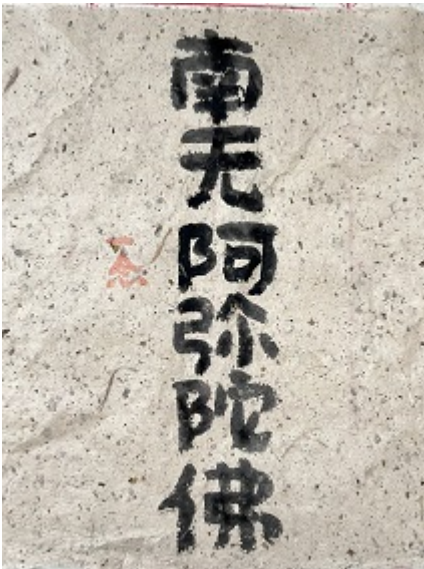
## 为什么说所有的法门都是念佛法门

问：师父方便解释一下为什么说所有的法门都是念佛法门？

答：如来唯说念佛，是佛念佛，念佛是佛，这就是佛法的真实义。

念佛即念头是佛，即心即佛。净土宗把念佛也叫名号、归命、往生、成佛等。

世尊因病施药，开八万四千法门，归终结顶，方便多门，归元不二。归即南无，元即弥陀净土。“南无阿弥陀佛”是念佛法门圆满的教理、行持和果益。



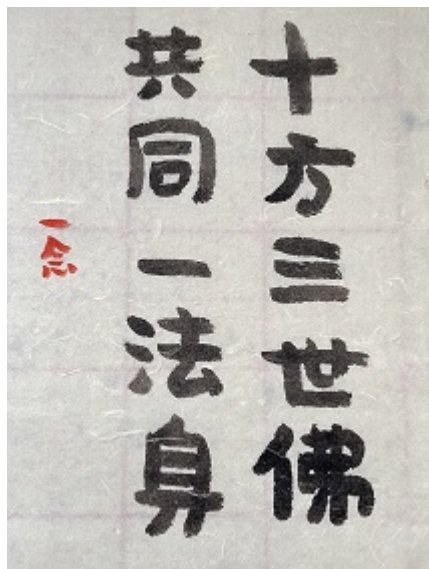
---

## 怎么理解众生念佛就是佛念众生？

问：怎么理解众生念佛就是佛念众生？



答：能念的心所念的佛是一体的，南无和阿弥陀佛是一体的。



---

虽说鹤长鸭短，众生总要有个依凭才好安心念佛，请师父开示

问：虽说鹤长鸭短，众生总要有个依凭才好安心念佛，请师父开示。

答：弥陀立名无量寿，就是方便众生依凭，世尊指方立向也是方便众生依凭。

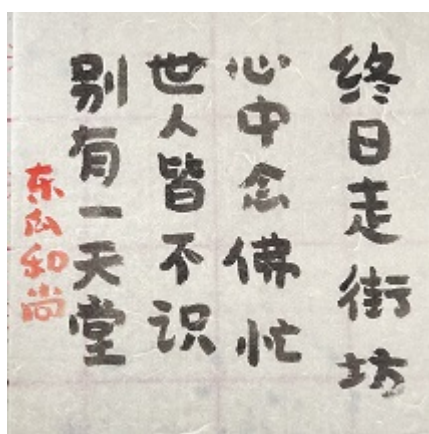
行持上阿弥陀佛说“乃至十念”，释迦如来说“好持”（佛告阿难汝好持是语），说“执持”（执持名号，一心不乱）。意思是把这句名号拿好拿牢不撒手。善导大师的开示是“行住坐卧，念念不舍”，印光大师的开示是把名号念熟。总而言之，一是要念“南无阿弥陀佛”，二是要念的清楚相续。如是行持，不假方便，自然悟入佛之知见，得生弥陀净土。

---

## 不要念佛给别人看

问：他发脾气的时候，我心里特别害怕，何况在家里我从来不敢念佛。可他总是因一些小事扯到念佛上来。我该怎么办，请师父开示。

答：不要摆念佛人的架子，不要自视念佛高人一等，不要念佛给别人看，不要以念佛度众生的名义打扰别人，不要当救世主。念佛人要默持名号，随缘尽责，安于平淡，隐于佛光。



---

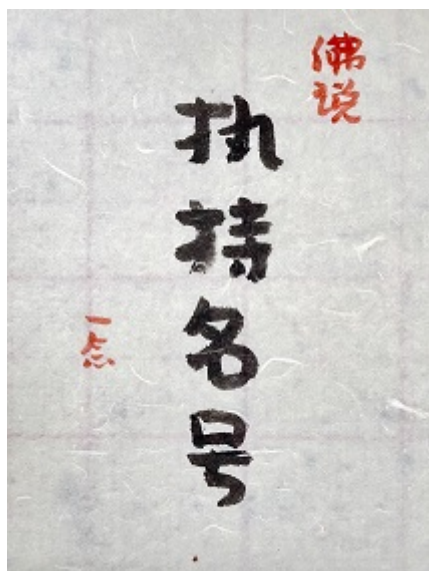
## 每天念佛3万声以上与念几千声的现在有什么区别

问：师父您好！请问每天念佛三万声以上与念几千声现在有什么区别？往生后有什么区别？

答：数字是时间迁流中的次序，是因缘果报的轮回，是生灭法。

时间的本质是如如不动的，经典中说“一时佛在”，“无量光寿”。非一时不见如来，非无量寿没有归处。

因此，念佛一法，只问佛号在不在，不论念的多与少。文殊菩萨说“经中虽有一念十念，唯念佛往生也”。



---

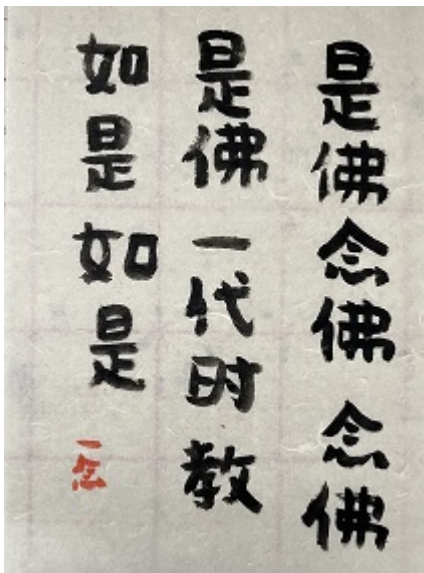
## 师父为什么总是说念佛呢

问：不管我们问什么，师父为什么总是说念佛呢？

答：已经念佛了，还有什么可说的呢？

是佛念佛，念佛是佛是佛教的全部意义。三藏十二部无不导归念佛，执持名号总持八万四千法门。

离开念佛，没有佛法。

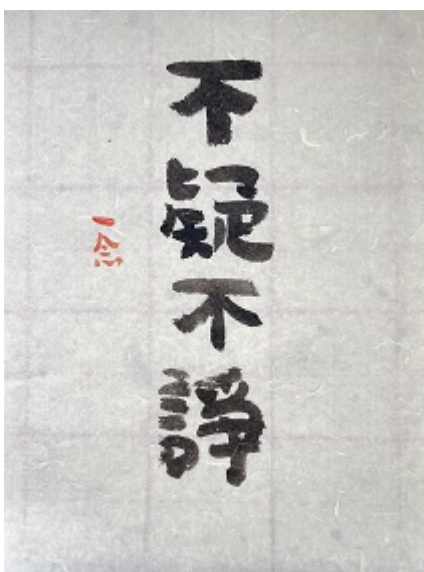


---

念佛有果地因地的差别吗？

问：念佛有果地因地的差别吗？

答：有自力他力的分别，就有因地果地的纠结。无诤守愚，老实念佛，理明行直见弥陀。

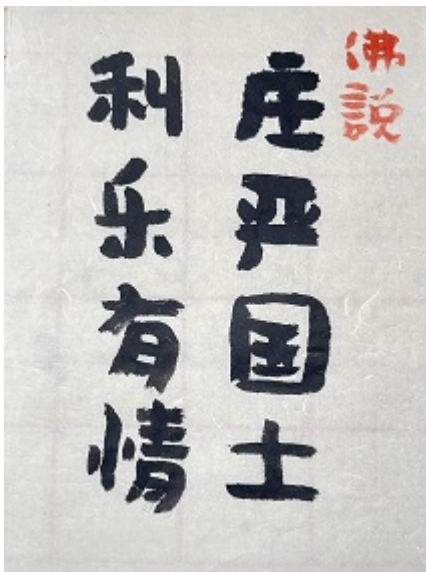


## 互联网限制佛教信息，是限制佛教的发展吗？

问：互联网限制佛教信息，是限制佛教的发展吗？

答：你可能把佛粉误以为佛弟子了。佛教是回归不是发展，佛教是自觉不是传销。想把佛教搞成轰轰烈烈的群众运动是灭法。佛教是中道是恒顺，偏执自立主张是灭法。

佛教的根基在本土，传承在本土，如来家业荷担者在本土。屏蔽外来的干扰和噪音，回到经典，回到寺院，回到三皈依，回到传统，净化佛教生态，有百利而无一弊。

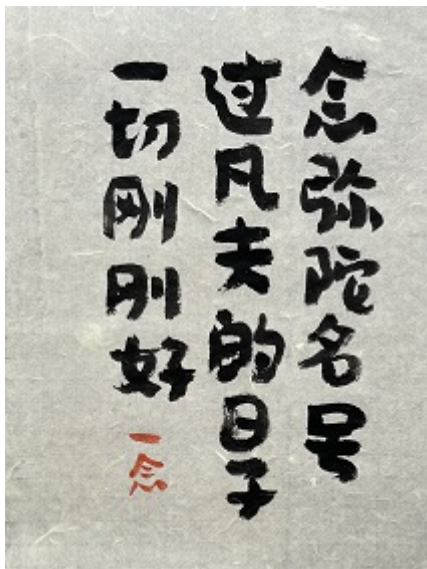


---

## 虽然念佛，还是烦恼习气一大堆怎么办？

问：师父，我虽然念佛，还是烦恼习气一大堆，总想多念，又总是忙忙碌碌，不能定下心来念，很苦恼。边干活边念佛，都是散念，常常还会丢失掉。

答：初入佛门，大多数是这个样子，不必气馁。发心尽形寿执持名号，念念不舍，坚定而缓慢的念下去，总有一天会把佛号念熟，会观察到烦恼习气的虚妄，也就是佛说的照见五蕴皆空，自然悟入佛之知见，转烦恼为菩提，智慧福报现前。



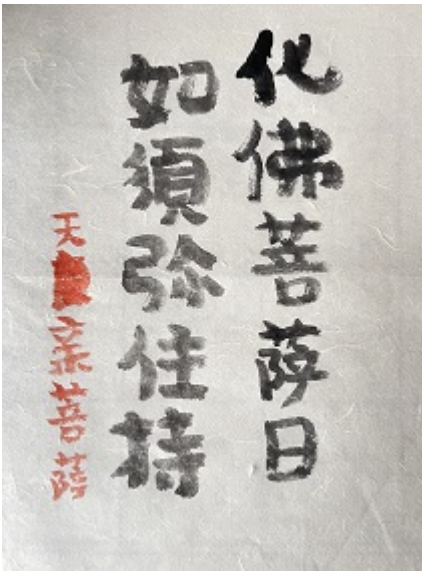
---

念佛能利益国家利益社会吗？

问：念佛能利益国家利益社会吗？

答：佛教“庄严国土，利乐有情”。

心净则土净。依报随着正报转。念佛人自净其意，自化化他，当然利国利民。

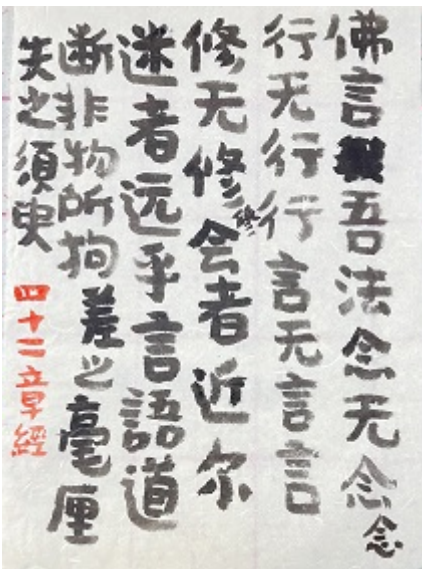


念念不舍和歇即菩提矛盾吗？

问：念念不舍和歇即菩提矛盾吗？

答：歇即菩提和念念不舍是同一个意思，都在说一时一念，随时恒顺。

念佛人可以理解为自力归他力，真如起妙用。



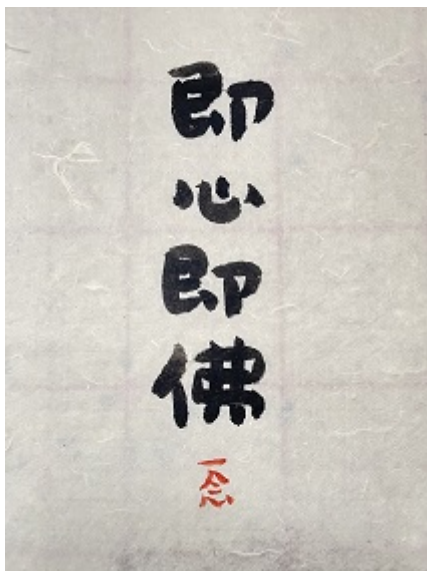
---

问：一时是什么意思？

问：一时是什么意思？

答：一时即当时，一切时。竖穷三际，无量光寿。

非一时，不入佛之知见。非一时，背离本性，流浪生死无涯底。



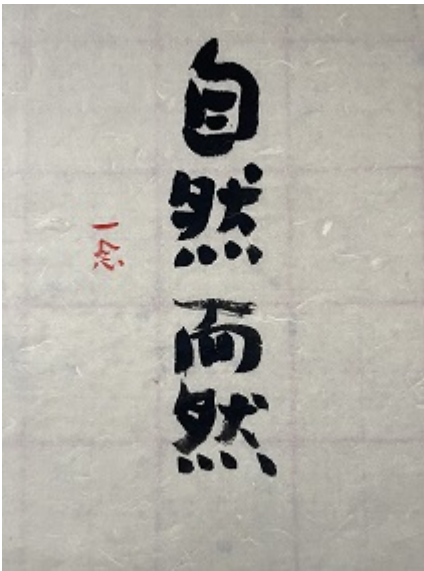
---

请师父慈悲开示“如是我闻。一时佛在……”

问：请师父慈悲开示“如是我闻。一时佛在……”

答：见闻觉知，本然如此——即时即心即佛。





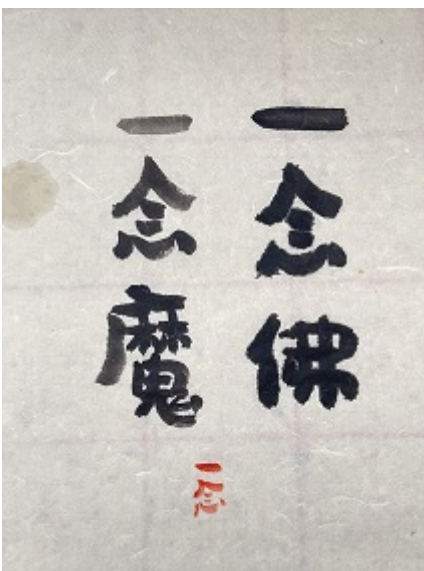
---

问：一念是什么意思？

问：一念是什么意思？

答：现前一念，是佛法的全部。了知这一念，融入这一念，狂心顿歇。

名号是一念的法门。佛说，乃至一念，则是具足无上功德。



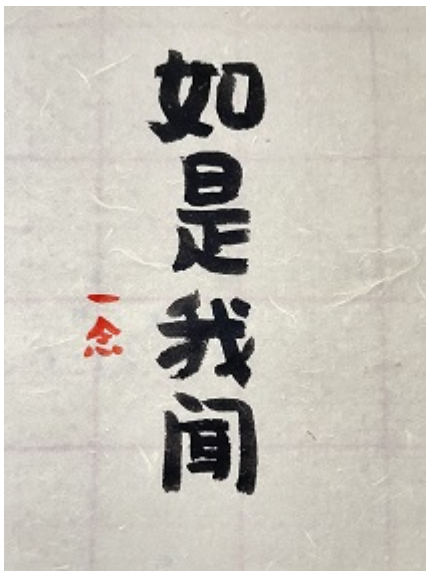
---

怎样才能看懂佛说的经典呢？

问：怎样才能看懂佛说的经典呢？

答：皈依佛，佛如是说，众生如是信，依教奉行，自然明了如来真实义。

圆满的皈依是归命，也叫往生。十方如来称赞为“南无阿弥陀佛”。



---

了义的法在何处？

问：了义的法在何处？

答：在究竟处。

问：何为究竟？

答：念佛者，无佛亦无我。

---

## 为什么现在有些佛弟子喜欢日本的教法？

问：为什么现在有些佛弟子喜欢日本的教法？

答：如果日本大德说的佛法是日本的教法，那么释迦牟尼佛说的法就应该是印度的教法了。持这种谬见，非佛弟子。

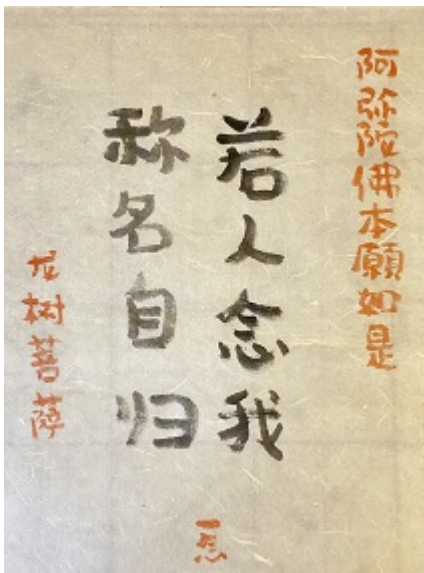
佛法西来，千余年间，天灾人祸，殃及佛教。流布日本后，比较妥善的保存了佛教的经典及文物，泽被后人，普利群萌。

---

## “疑惑佛智，生彼边地”是什么意思？

问：“疑惑佛智，生彼边地”是什么意思？

答：不乘佛愿，凭自力求生者，疑惑佛智。疑则不生，故有边地疑城。



---

名号是成始成终之法，能所双亡之法，一法普度之法

问：请师父开示慈法法师在一篇文章中提到“印契俱生智与后得智”的对称性。

答：佛性是本具的，在佛不增，在凡不减。佛对佛性的认知与佛性本具是对称的。凡夫虽然本具佛性，但没有这样的记忆和认知，是不对称的。这是佛与众生的差别。

净土宗不共的殊胜处在于：阿弥陀佛以名号把佛功德全体予以众生，把对佛性的认知和本具的对称性予以众生。所以说，名号是成始成终之法，能所双亡之法，一法普度之法。

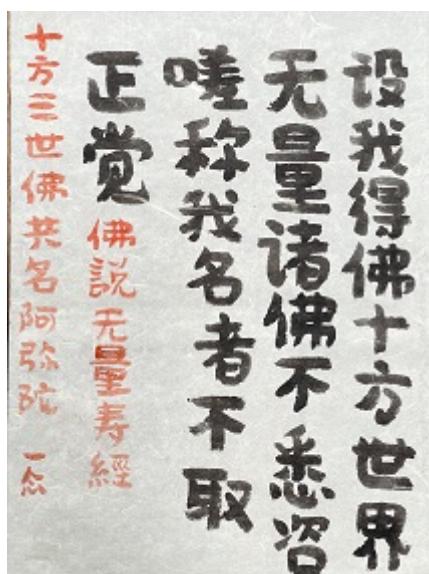
---

念佛人要念“南无本师释迦牟尼佛”吗？

问：我们念佛人要念“南无本师释迦牟尼佛”吗？

答：没有释迦如来四十九年的教化，我们不会知道我们是旷劫以来常没常流转的生死凡夫；没有释迦如来把“南无阿弥陀佛”六字名号咐嘱我们，我们无始劫去也不会有出离之缘。

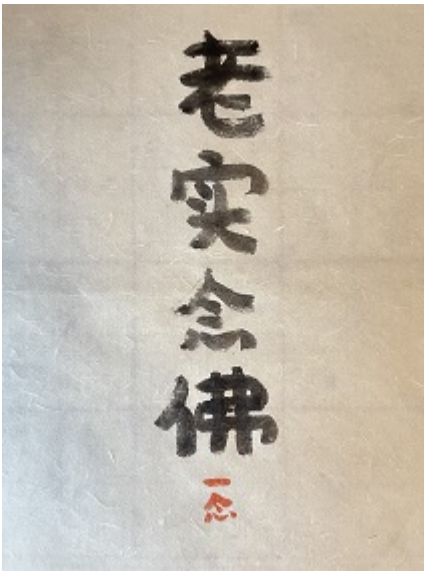
真诚的南无本师释迦牟尼佛，就该信受本师世尊的教言，一心专念弥陀名号，上成佛道，下化众生。



## 要将念的佛号回向给他人吗

问：这几天弟子将念的佛号回向给武汉，莲友跟我说，你自己身体不太健康，你回向给你自己，管自己再说。他说的对吗？

答：老老实实念佛，归命弥陀，一雨普润，兰艾齐荣，一念咸收，邪正俱济。是真实不虚的无缘大慈，同体大慈。



---

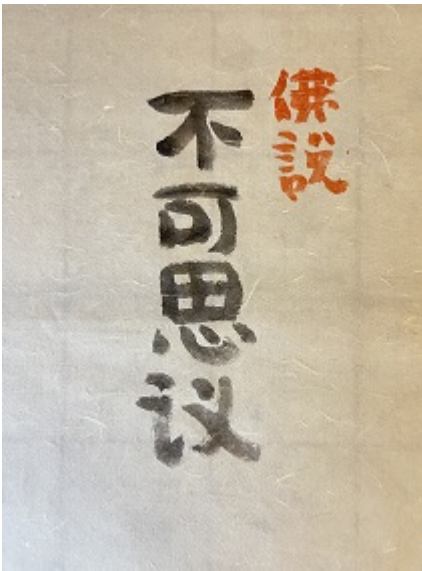
## 往生一事不需要中阴身吗？

问：往生一事不需要中阴身吗？

答：念佛往生，唯佛独明了。生死凡夫，欲窥其中奥义，骄慢狂妄。

念佛人当依止传承，依止净土宗善知识，建立正知正见。凭自己的业力，东拼西凑是入不了佛门的。

人生难得，要依了义，走正道，走大道，走易行道，不要节外生枝，自以为是。



---

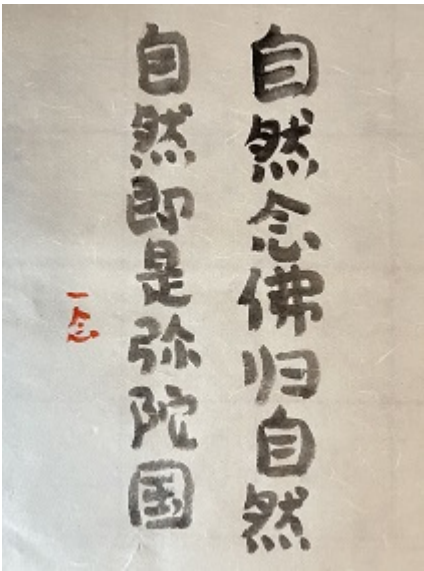
若强之使一，终不一也，是什么意思呢？

问：觉明妙行菩萨说：“汝但息想定虑，徐徐念去。要使声合乎心，心随乎声。念久自得诸念澄清，心境绝照，证入念佛三昧。

然平日必须多念，从千至万，心无间断，则根器最易成熟。若强之使一，终不一也。”

请问师父，最后一句话，若强之使一，终不一也，是什么意思呢？

答：强迫自己念佛时心与声依反而不得。只管佛号清楚相续，心声自然合一。



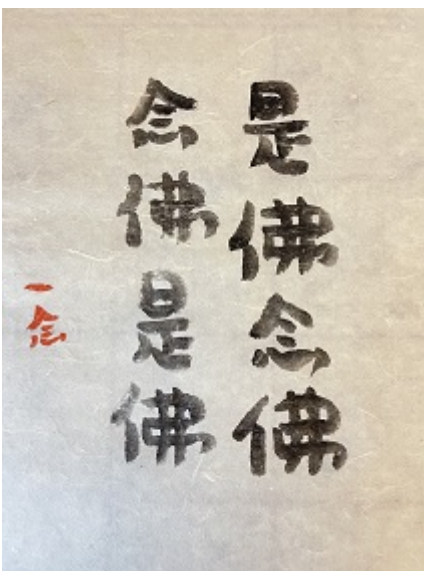
---

## 什么是实相

问：什么是实相？

答：佛言祖语，无不指归实相。净土宗以“南无阿弥陀佛”为实相，可念，可忆，可印证。

所以，念佛三昧是三昧之王，念佛人是三昧行者。



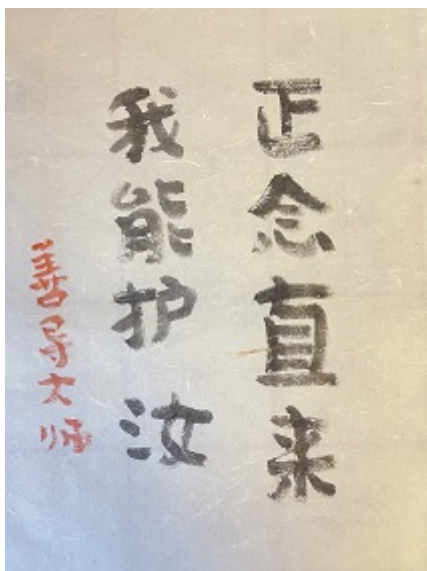


---

## 念佛人如何处理念佛中遇到的具体问题？

问：念佛人如何处理念佛中遇到的具体问题？

答：问题即疑，疑则不生。放下问题，回到佛号，是为老实念佛。

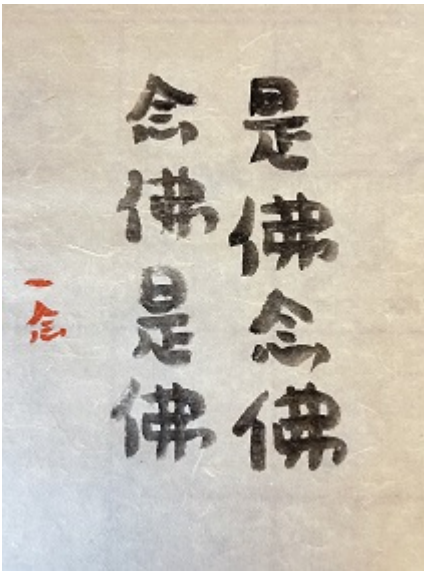


---

## 既然法法平等，为什么又说念佛最胜？

问：既然法法平等，为什么又说念佛最胜？

答：理上法法平等，大用念佛最胜。

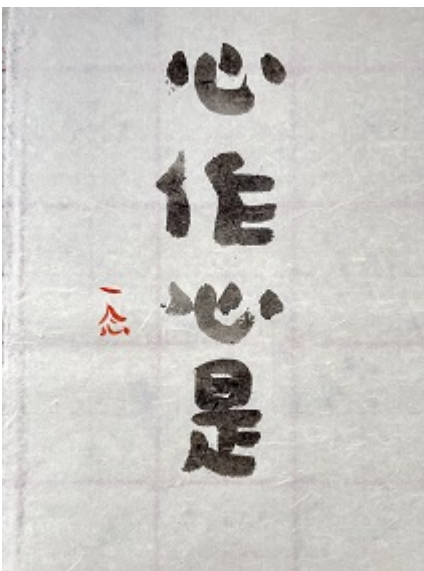


---

念佛人如何理解“不悟而修，盲修瞎炼”？

问：念佛人如何理解“不悟而修，盲修瞎炼”？

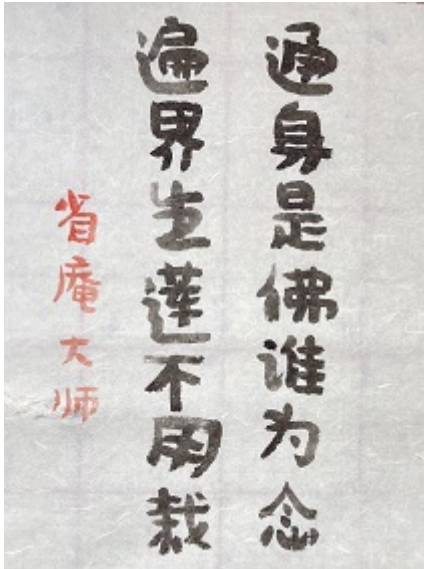
答：修者自修，是者自是。“修”是通途法门，“是”是念佛法门。



“生佛一体”是圣道门的知见吗？

问：“生佛一体”是圣道门的知见吗？

答：生佛一体是佛法的根本知见。生佛皆方便，一体是名号。



---

祖师说念佛时大声念见大佛，小声念见小佛。那么默念是不是就不见佛？

问：祖师说念佛时大声念见大佛，小声念见小佛。那么默念是不是就不见佛？

答：佛祖随顺众生多有方便开示，念佛人当从方便入门，归依了义。若佛有大小南北，恐怕你见的就不是佛了。依声音辨佛有大小，是方便说。

念“南无阿弥陀佛”的声音是佛。自己念“南无阿弥陀佛”，不论声音大小，清清楚楚是南无行，绵绵密密是南无相。

善导大师是净土宗开创者，念佛法门楷定者。善导大师的教法是“心与声相应”。默念不能清清楚楚，用金刚持，金刚持不能清清楚楚则出声念。若有歧义，回到善导大师的教法上来。

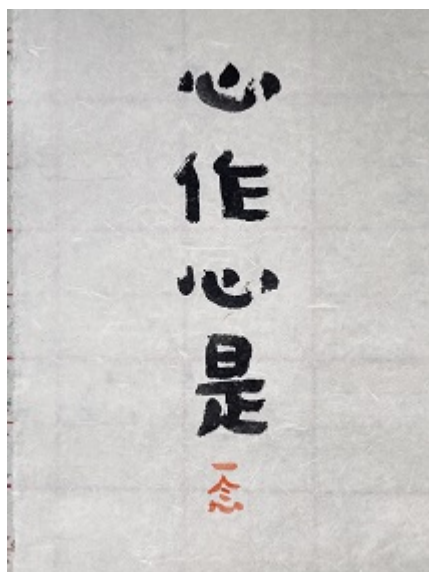
---

## 升道无穷极，易往而无人如何会通

问：念佛一法，佛说：升道无穷极，易往而无人。印光大师说：三根普被，利钝全收。念佛人如何会通？

答：名号即佛，称念自归——升道无穷极。

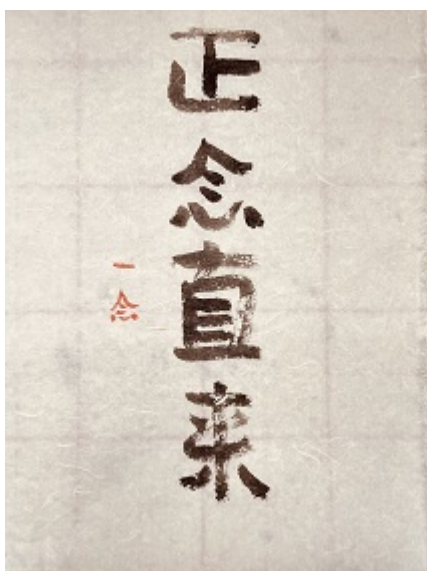
生者决定生，去者实不去——易往而无人。



念佛法门，有说有次第，比如三辈九品；有说没次第，直入报土。请师父开示。

问：念佛法门，有说有次第，比如三辈九品；有说没次第，直入报土。请师父开示。

答：众生心有次第，名号没次第。私心自用，论功夫、境界、觉受，修证，落次第；以果地觉为因地心，止息思量，不用我心，唯一念佛，没有次第，直入报土。



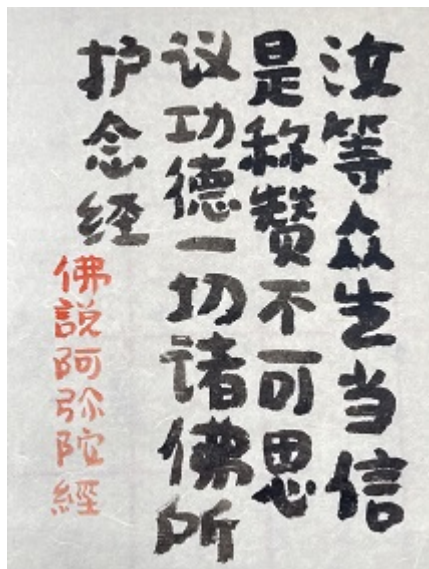
---

世尊遗教，以戒为师。师父为什么只说念佛，不说持戒？

问：世尊遗教，以戒为师。师父为什么只说念佛，不说持戒？

答：戒是学处，名号是归处。世尊在《无量寿经》中说，乃至一念，则是具足无上功德。归命弥陀，成佛的功德圆满，戒定慧自然

具足。

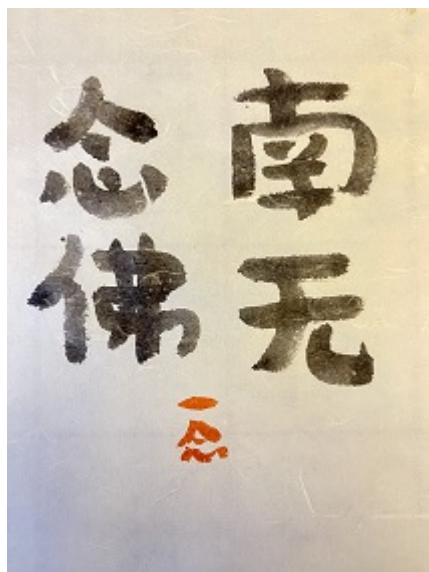


---

初学者怎样才能如理如法的修学呢？

问：初学者怎样才能如理如法的修学呢？

答：称名念佛如一切理，归命弥陀如一切法。



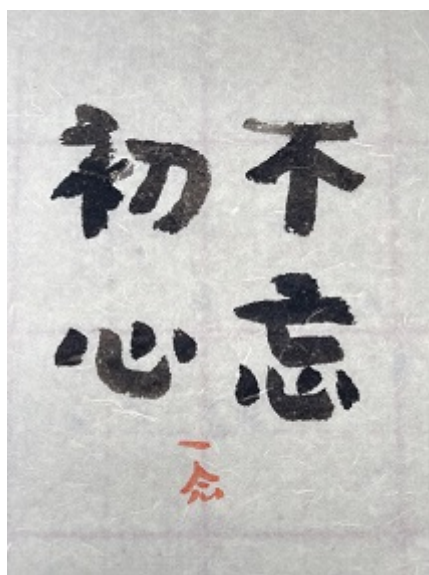
---

## 一边抄经、一边念佛可以吗？

问：一边抄经、一边念佛可以吗？

答：佛说：忘失菩提心，修诸善根，是为魔业。

念佛是菩提心，菩提行，菩提果。



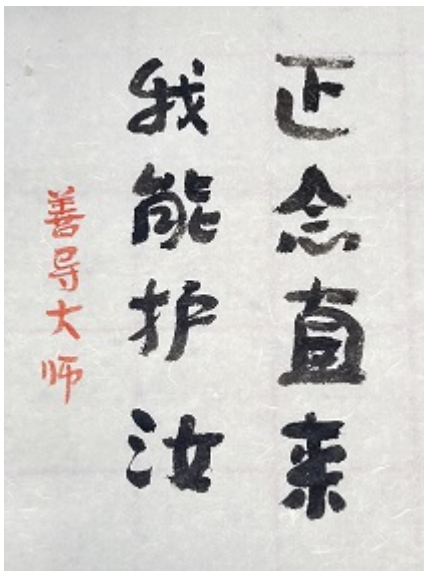
---

## 为什么会莫名其妙的烦躁不安

问：我今年有时心里莫名其妙的烦躁不安，特别是一个人静静地坐在家里时，不知何故。

答：无常之世，烦恼之身，人人自危。唯念佛人有归依处。

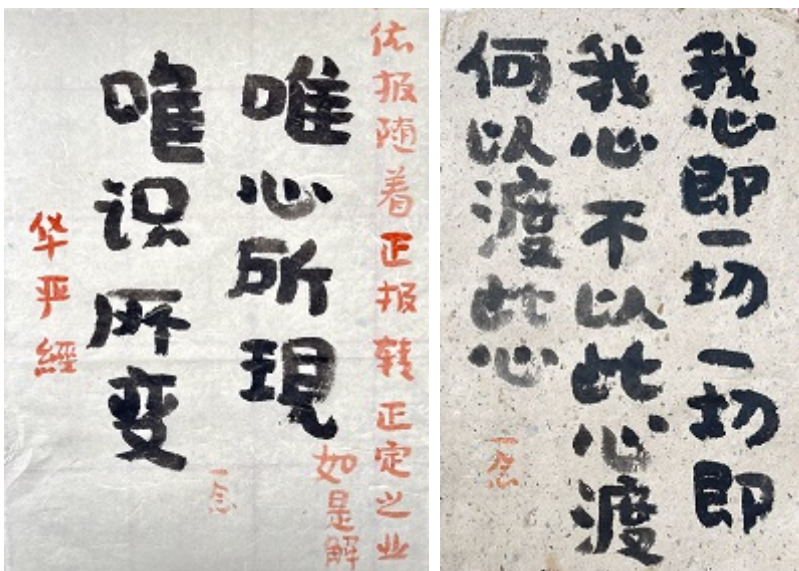
相续称念“南无阿弥陀佛”，蒙佛光摄受，远离颠倒，一切恐怖，为作大安。



我孩子大一，不学习，爱花钱，常为家里穷大动干戈。我该怎么办？

问：我孩子大一，不学习，爱花钱，常为家里穷大动干戈。我该怎么办？念佛回向给他？

答：你自己老老实实念佛，归命佛，南无佛，摄佛功德为己功德，自然一切会好。



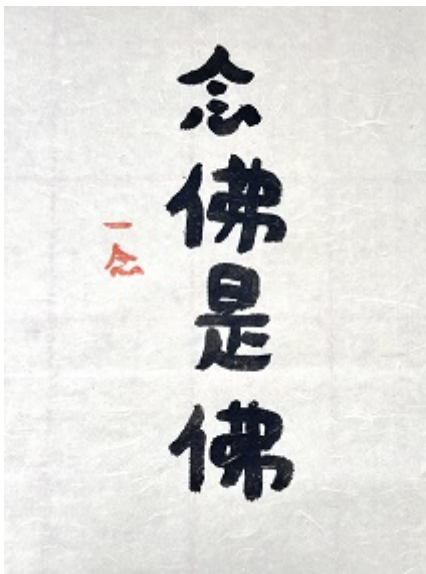


---

我出去一个多月，家里佛堂没有人照顾怎么办？

问：我出去一个多月，家里佛堂没有人照顾怎么办？

答：佛堂在自己心里，念佛是真实不虚的供养佛，皈依佛，南无佛。

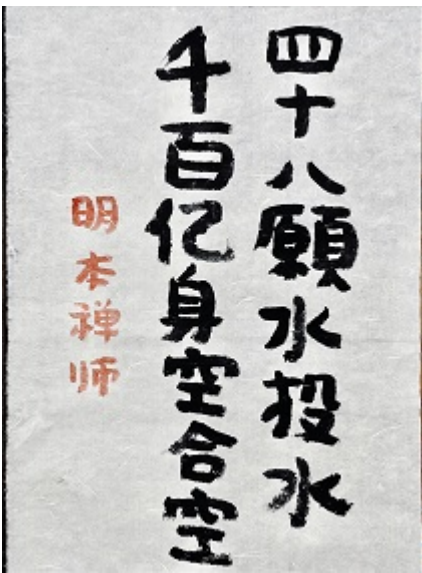


---

什么是实相念佛？

问：什么是实相念佛？

答：名号即实相。止息思量，不用我心，唯一称念弥陀名号，就是实相念佛，念佛实相。

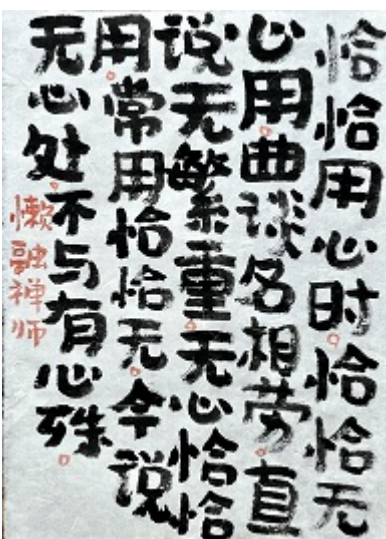


---

问：念佛怎样摄心？

问：念佛怎样摄心？

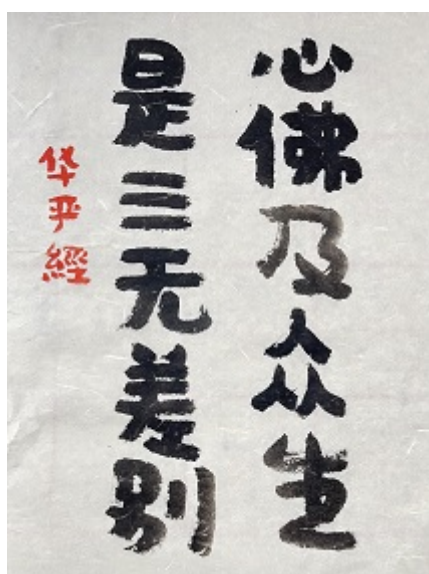
答：摄心是妄上加妄。念佛的声音清清楚楚，绵绵密密，妄念自息。



## 凡夫念佛能得念佛三昧吗？

问：凡夫念佛能得念佛三昧吗？

答：没有人不在三昧，没有人不能成佛。但肯放下一切疑惑，止息思量，虔诚、归命念佛，自然了知此事。

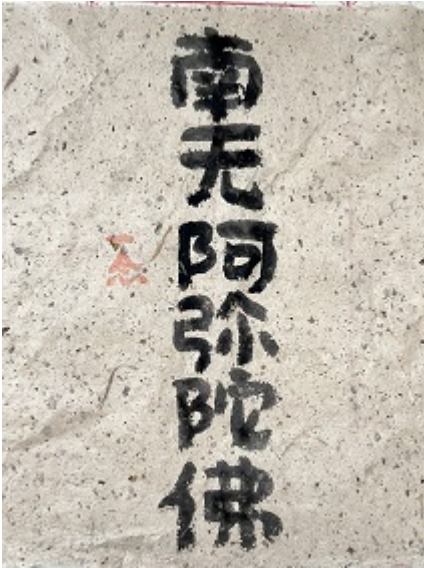


---

## 我念佛好几年了，但始终不知道自己信不信呢？

问：我念佛好几年了，但始终不知道自己信不信呢？

答：念佛的利益在“南无”，南无则信，不南无则疑。



---

念佛的时候，没有信愿心，能往生吗？

问：念佛的时候，没有信愿心，能往生吗？

答：止息思量，不用我心之念佛即是往生。

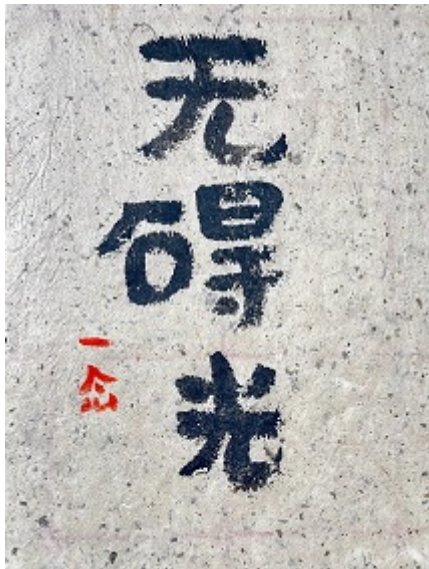


---

有人说，出声念佛是自利利他，不出声念佛只有自利。弟子愚昧，这样讲对吗？

问：有人说，出声念佛是自利利他，不出声念佛只有自利。弟子愚昧，这样讲对吗？

答：名号是自他不二法门，但念弥陀，尽度一切众生。



---

止语太难了，有什么办法吗？

问：止语太难了，有什么办法吗？

答：老实念佛，佛号时常观照自己的念头。烦恼日轻，散心杂话自息。



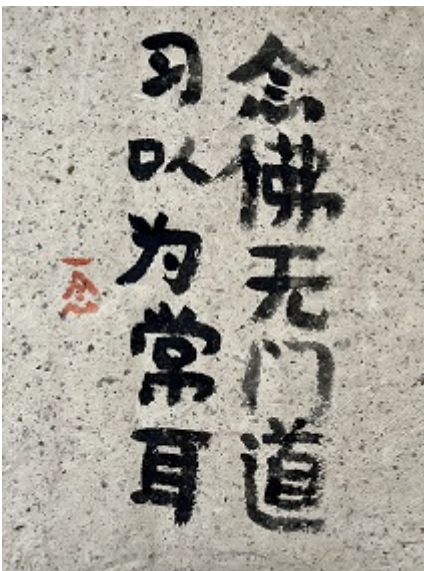
---

计时念佛，每天工作干活走路时念佛也算吗？

问：计时念佛，每天工作干活走路时念佛也算吗？

答：但肯念佛，句句不空过，声声入性海。

念佛计时计数是初机者对治懈怠的方便。久而久之，佛号不断，就不用计了。

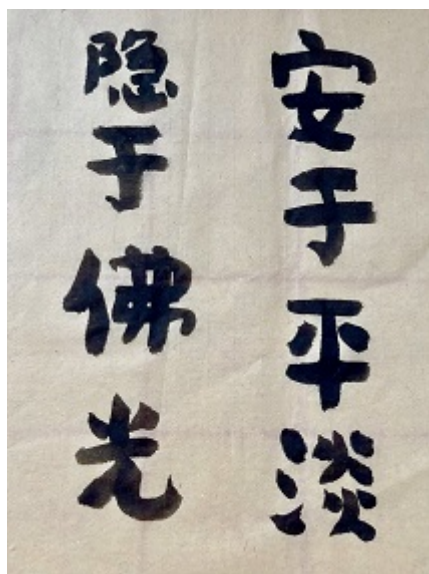


---

师父每天怎么念佛？

问：师父每天怎么念佛？

答：默念（心念心听），行住坐卧，念念不舍。



---

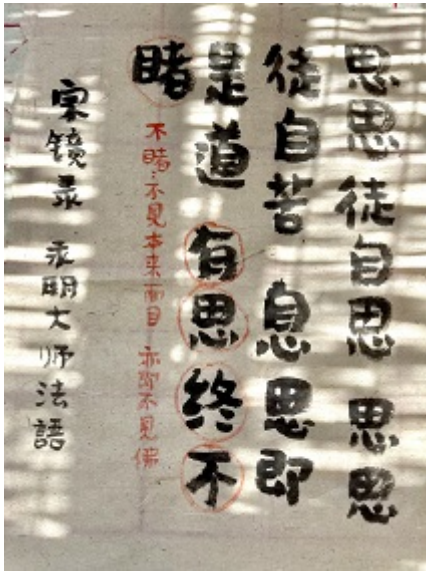
如何理解永明大师的这句法语

问：永明大师说：“然垢净不定，真妄从缘。若昧之，则念念轮回，遗失真性。若照之，则心心寂灭，圆证涅槃。”昧是什么意思？照是什么意思？

答：昧照是反义词，昏昧无知和清醒觉照的意思。

昏昧者顺业轮回，觉照者念念即真。

愚痴的人，凭一己之力，对治昏昧；智慧的人，依无量光照见五蕴皆空。



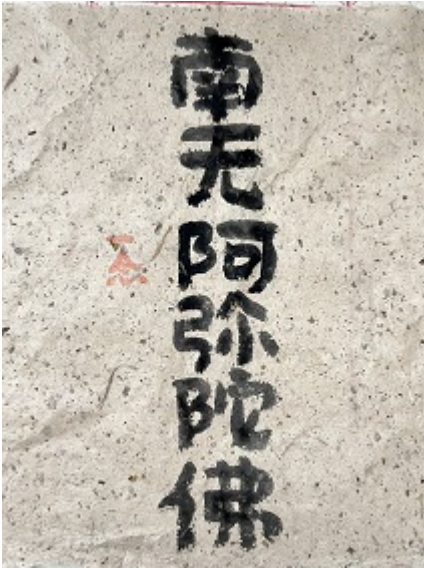
## 怎样才能“独立守神”？

问：黄帝内经说：独立守神，是养生之至道。这四个字是什么意思？怎样才能“独立守神”？

答：用佛法解释：心不外驰，意不贪恋，谓之独立；归命自性，应无所住，谓之守神。

“独立守神”行者，当念弥陀名号，自归无量光寿，道家谓之“和其光同其尘”是也。





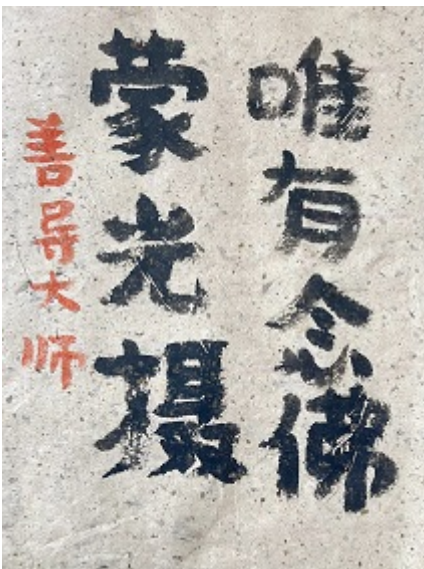
---

怎样舍余门、舍自心？

问：怎样舍余门、舍自心？

答：舍余门是把别的法门舍去，专念佛；舍自心是不用我心，南无佛。

如是念佛，名南无念佛，名三昧行者。往生必定，直入报土。



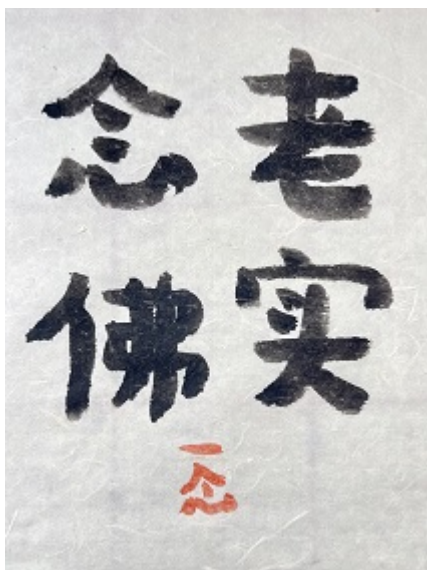
---

自化化他有次第吗？

问：自化化他有次第吗？是先自化后化他，还是同时的？

答：自化化他是名号的功德，净土宗祖师的教法是“蒙光摄”。不用我心，唯一念佛，自化化他自在其中。

凭凡夫妄想自化化他，是愚痴众生的骄慢心。



---

请师父开示善导大师的这个偈子

问：请师父开示善导大师的这个偈子：四种威仪常在定，不出三昧作神通；——神通到佛会，会会听法证无生。

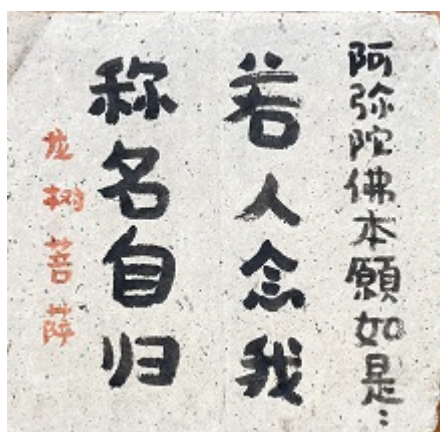
答：“四种威仪”指行住坐卧，也指一切时处诸缘。“定”是说“执持名号，一心不乱，心不颠倒，即得往生”。善导大师在另外一个偈子中

用“一切时中相续作”表达了同样的意思。

“三昧”即名号。不管你知不知，众生无不在三昧中，故说“不出三昧”。“神通”是三昧之德，名号之用，可作“光明遍照十方世界”之“遍照”解，也是心经之“照见”的意思。

“佛会”即莲池海会，泛指一切道场，名号即道场。每一句南无阿弥陀佛，都是众生回归净土的道场。每一句佛号，都是悟入融通不生不灭之见证。

四句话都在说“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛是每句偈语圆满的解释。南无阿弥陀佛是整个佛法圆满的教法，圆满的行持，圆满的果报。



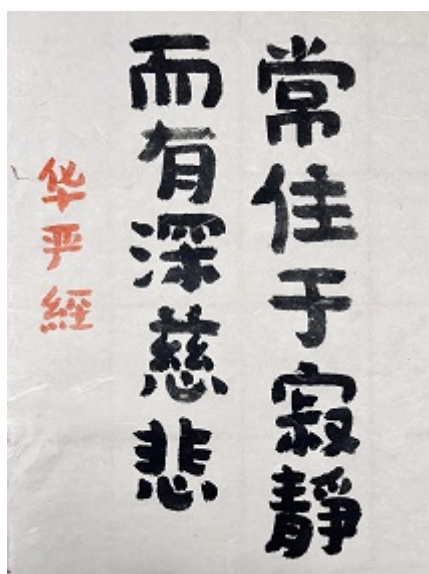
---

手机又放不下了，闲话开始了

问：手机总是放不下，闲话特别多。怎样办？

答：散心杂话，障碍念佛，招惹是非，徒增烦恼。

名号有观照力。念佛久久，自然慈悲静默安祥，更无闲事挂心头。



---

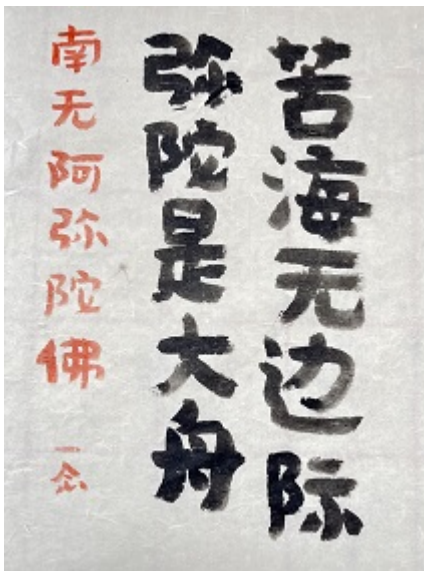
闭关专念和余时散念，有何不同？

问：闭关专念和余时散念，有何不同？

答：念佛是佛，是佛无法言说的“密意”。

佛说：“为一切世间说此难信之法，是为甚难”。佛难说的“密意”是“南无阿弥陀佛”。

若有机缘，放下万缘，闭关专念，不蹈心地登灵台，不假功夫开觉藏。

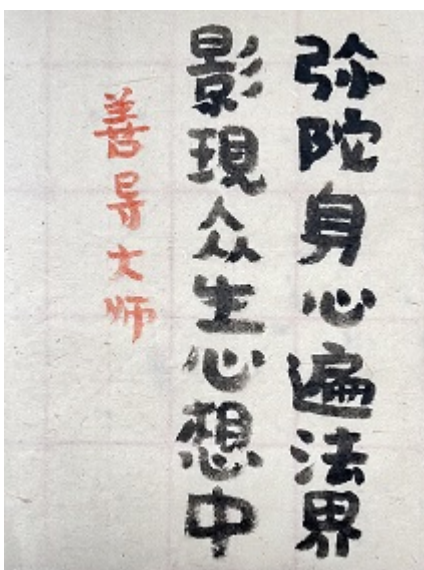


---

妄念和名号是怎样的关系呢？

问：妄念从心生，名号也从心生，妄念和名号是怎样的关系呢？

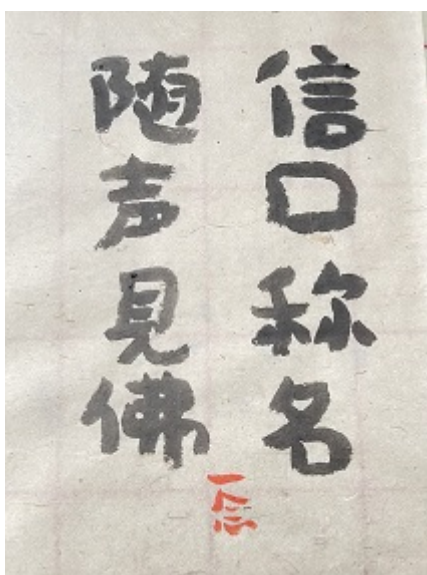
答：名号与妄念是共命鸟，是佛与众生的关系，是空与色的关系。  
南无阿弥陀佛者，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。



念六字名号是一个字一个字念，还是两个字两个字念？

问：念六字名号是一个字一个字念，还是两个字两个字念？

答：一句一句念。祖师说绵绵密密。



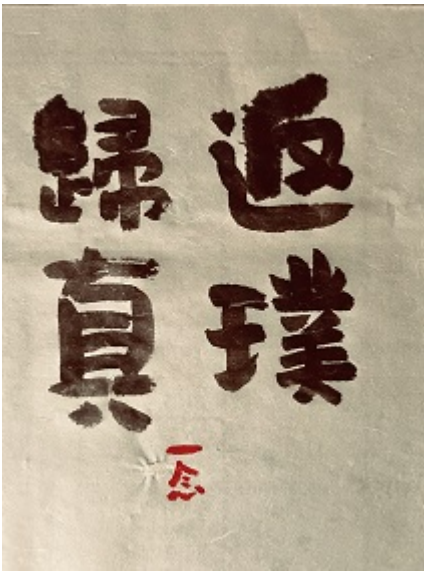
---

念佛的目的是什么

问：师父，念佛的目的是什么？

答：念佛的意思是念头是佛。念佛圆满的行持是称念“南无阿弥陀佛”。

念佛就是念佛的目的。念佛之外，任何所思、所求都是私心自用，错失名号无上真实大利。



---

念佛与名号相应是什么意思？怎样才能相应？

问：念佛与名号相应是什么意思？怎样才能相应？

答：一心专念能相应，顺彼佛愿即相应。

善导大师说：“一心专念，弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业，顺彼佛愿故”。



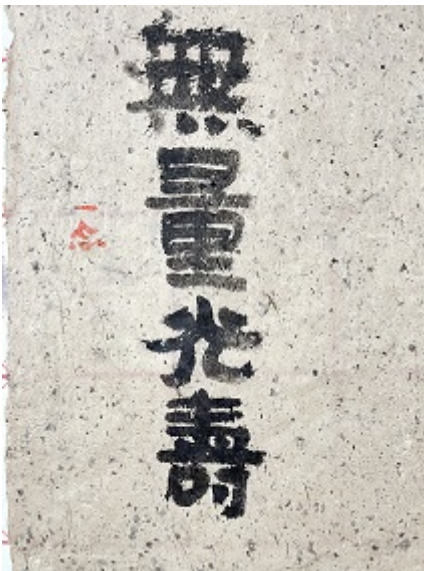
---

念佛到什么时候才算圆满？

问：念佛到什么时候才算圆满？

答：名号是我们的本命元辰，没完没了，无有竟时。

未成佛前，念佛成佛；成佛之后，念佛度众。



---

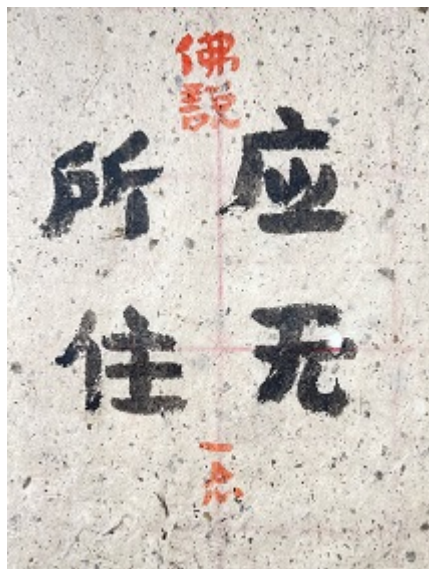
《法华经》中是法住法位，世间相常住是什么意思

问：《法华经》云：“佛种从缘起，是故说一乘，是法住法位，世间相常住”。恳请师父慈悲开示。

答：“是法住法位”是说不逆不违，不动随缘；“世间相常住”是说无常即常，随缘不动。本份而随缘，“南无阿弥陀佛”即是。



佛种即菩提心，故说唯有一乘。



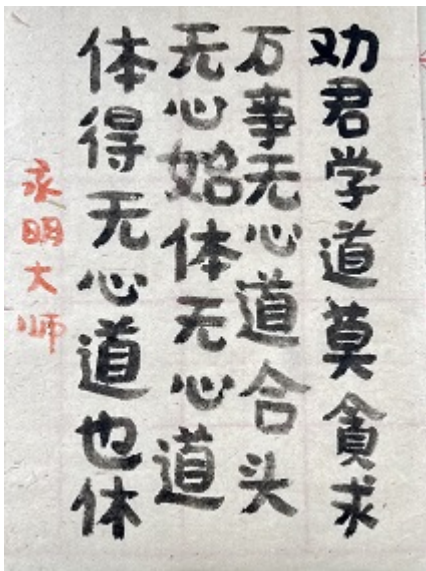
---

## 什么是自心，什么是真心

问：古德说：心不自心,名为真心。什么是自心，什么是真心？

答：修心者，以妄制妄，以秽净秽，心者自心也。

名号即真。念佛人不用此心，不修此心，唯一念佛，归命弥陀，是心是佛。

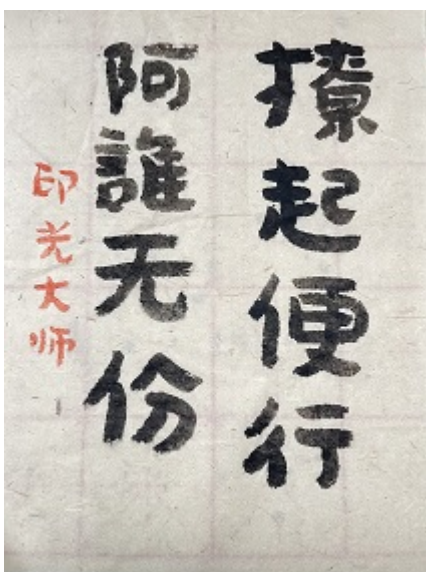


---

念佛一定要记数吗？

问：念佛一定要记数吗？

答：记数是对治懈怠的方便，念听是对治散心杂念的方便。信口称名，是南无阿弥陀佛。



## 明理念佛才能往生吗

问：明理念佛才能往生吗？

答：念佛即往生，没有任何附加条件。

信念佛的人，安心老实，蒙佛光摄受，身心柔软，如沐春风。

懂念佛的人，私心自用，贡高我慢，逆佛愿而不自知。

会念佛的人，以无样为样，以不解为解。

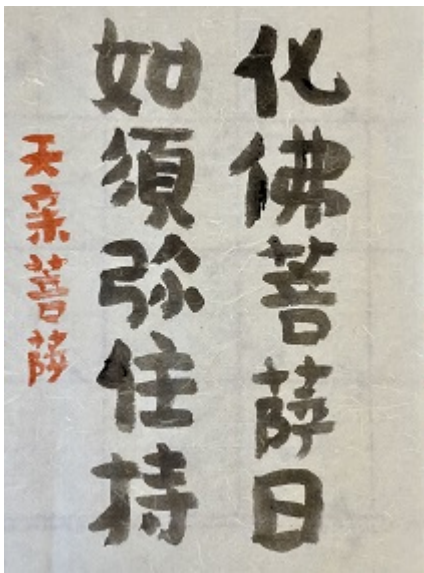
---

## 注意力是佛号，佛号是注意力，是功夫成片吗

问：注意力是佛号，佛号是注意力，是功夫成片吗？

答：不是。功夫是有为法，生灭无常，无缘涅槃。

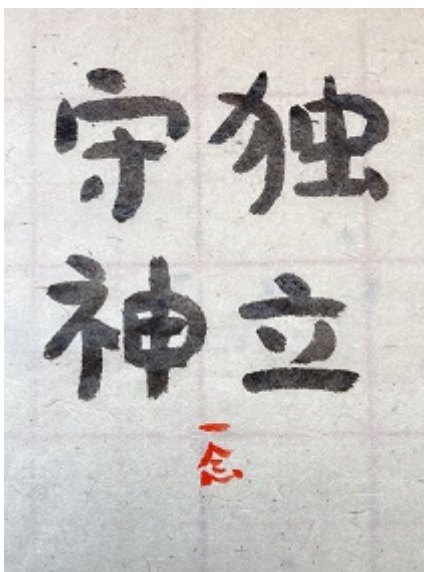
名号与注意力一体，是归命，是南无阿弥陀佛。



## 束心和专心怎样区别？

问：善导大师说：“于道场中，昼夜束心，相续专心，念阿弥陀佛，心与声相应”。束心和专心怎样区别？

答：“束心”是心不外驰，“专心”是念头不离佛号。用印光大师的话可以解释为：“背尘合觉”是束心，“念兹在兹”是专心。

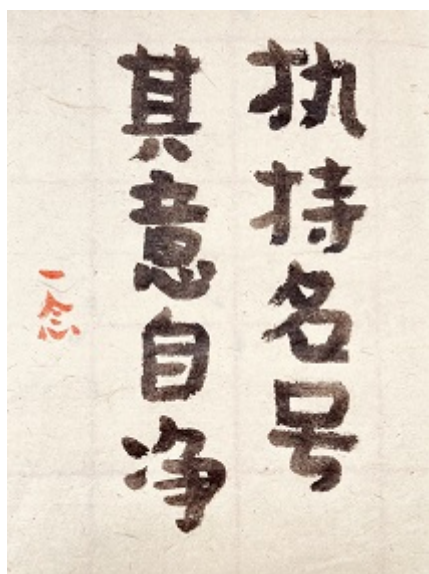


---

## 被负面情绪左右念佛管用吗？

问：最近心事重，被负面情绪左右，难以消解，念佛管用吗？

答：念头在名号，注意力在名号，名号清清楚楚，心事自轻，妄念自净。

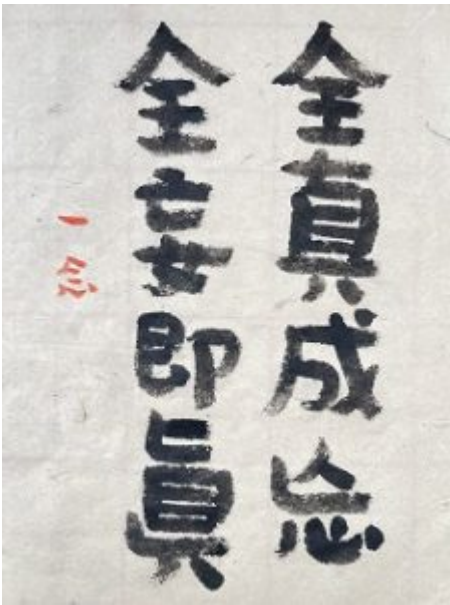


---

## 念佛的时候不专一打妄想怎么办？

问：我是初学弟子，念佛的时候，不专一，打妄想，怎么办？

答：专一不是不打妄想，而是不管妄想、善恶、净秽、迷悟罪福等闲事，只管老实念佛。



---

问：念佛人怎样定日课？

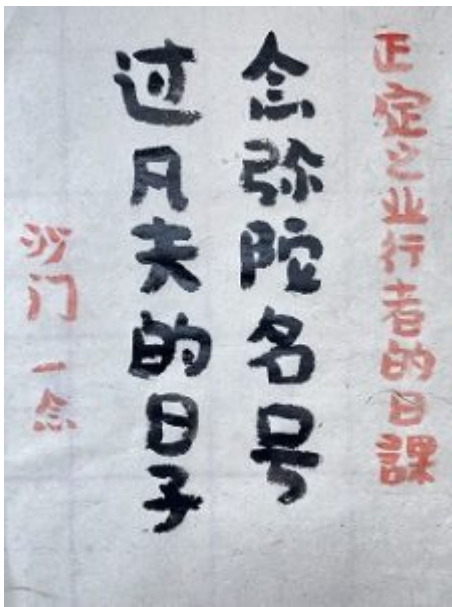
问：念佛人怎样定日课？

答：佛说：执持名号，一心不乱。

文殊菩萨说：经虽有一念十念之文，可云“念佛往生”也。

善导大师说：行住坐卧，念念不舍。

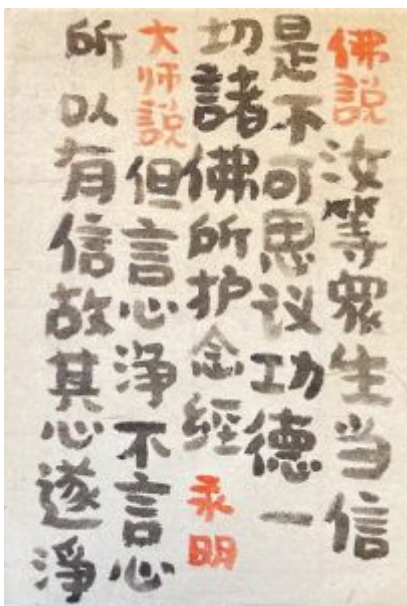
正定之业行者，随时随地，随处诸缘，都该念佛，都好念佛。



## 为什么念几声佛就不想念了

问：我为什么总是坐不住，念几声佛号就不想念了？

答：因为信浅。要勉强自己多念常念，久而久之，真信现前，一信永信，一念永念。

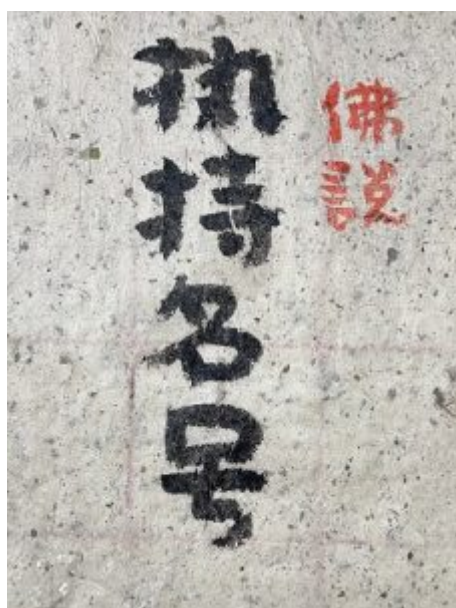


---

## 怎样念佛才叫老实

问：怎样念佛才叫老实？

答：念佛只是念佛，不问为什么念，不管怎样念。这就叫老实念佛。



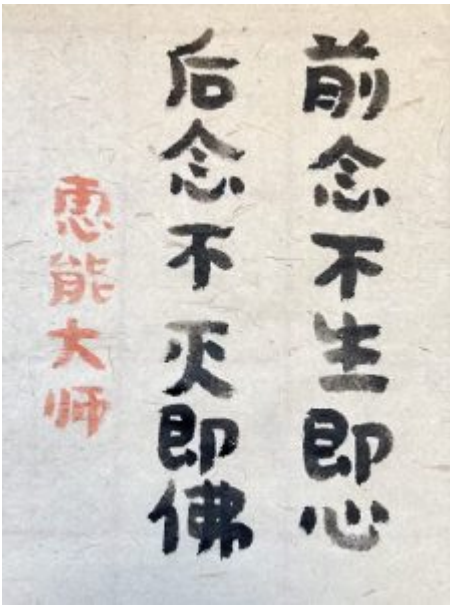
---

## 念佛为什么要止息思量呢？

问：念佛为什么要止息思量呢？

答：止息思量，是修学佛法的目的。止息思量即是止息烦恼，止息生死。止息思量的方法和果益，是南无阿弥陀佛。





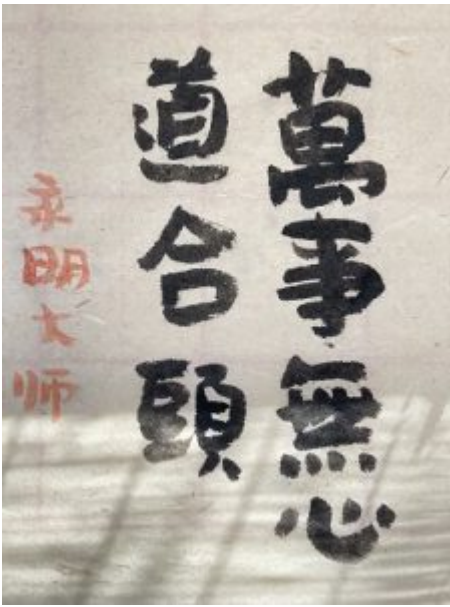
---

## 念念不舍是众生心安住在佛号吗

问：念念不舍是众生心安住在佛号吗？

答：能住和所住还不是佛法的究竟处。如来真实义是应无所住而生其心。

念佛是果地法门，无众生用心着力处。若能清楚相续念“南无阿弥陀佛”，无穷妙义尽含藏。

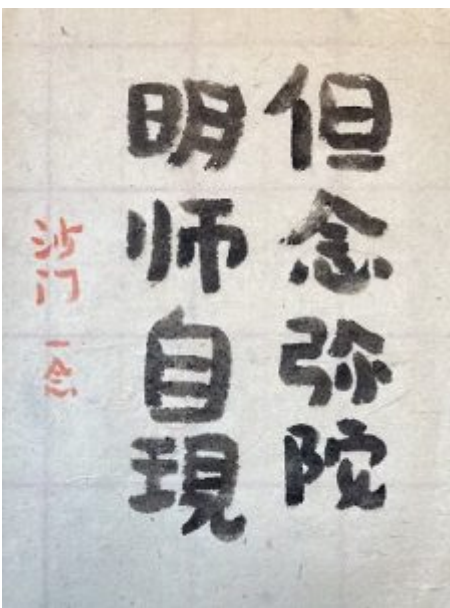


---

念佛人怎样才能找到自己的善知识？

问：念佛人怎样才能找到自己的善知识？

答：放下疑惑，止息思量，唯一念佛者，知名号，识弥陀，真善知识也。具行和尚、冬瓜和尚、王痴头者皆如是。



---

## 念佛堂算是道场吗？

问：念佛堂算是道场吗？

答：古德说，在天野，一个人修出离，天野即道场，这个人就是出家人。

在烦恼中，一个人生起皈依的心，并相续忆念，此心此念即道场。

名号是佛，南无阿弥陀佛之心之念，是直了成佛之无碍光明道场。



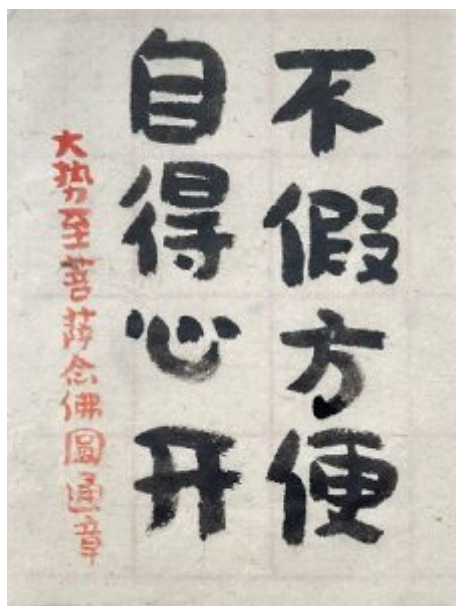
---

## 净土宗如何解“定慧等持”、“止观双运”？

问：净土宗如何解“定慧等持”、“止观双运”？

答：这两句话都指向“如如不动，了了分明”。

如如不动是名号之体，了了分明是名号之用。念佛人当知称名者定慧不一，止观不异，等持和双运，皆在称念“南无阿弥陀佛”六字名号中。



---

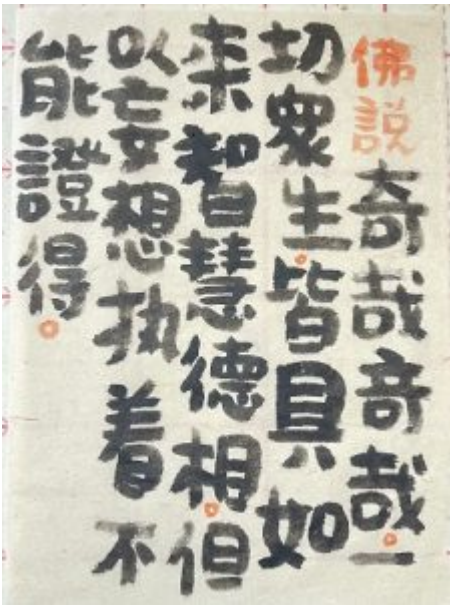
善导大师说：“正念直来，我能护汝”。什么是正念？

问：善导大师说：“正念直来，我能护汝”。什么是正念？

答：南无阿弥陀佛是正念。

达摩祖师说：“夫念佛者，当须正念。了义为正，不了义为邪”。

念佛法门，南无是了义，不南无的一切教法，皆为不了义。



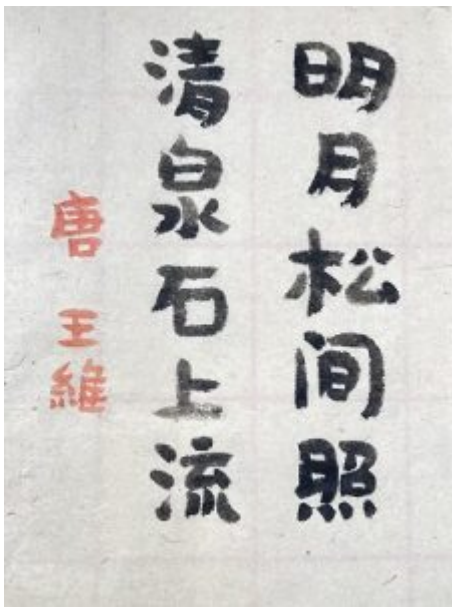
## 散念久了佛号自然清楚相续

问：我念佛心里无事还好，有事就散，注意力和佛号就分开了。另外，在念的时候，佛号总是和呼吸和心跳在一起，分不开。这正常吗？

答：不思维这些问题，不用我心，只是念佛。

如果无法集中注意力，散念也是必要的。散念久了，佛号自然清楚相续。

不要让佛号的声音随呼吸或者心跳，日久成病，佛也念不来，气儿也不会出了。



---

## 什么是善导大师的净土思想？

问：什么是善导大师的净土思想？

答：善导大师的净土思想，是对弥陀本愿世尊本怀的开显，慈悲智慧，广大无边，三根普被，利钝全收。

其归终结项在两段法语：

“一心专念弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业。顺彼佛愿故。”

“言南无者，即是归命，亦是发愿回向之义。言阿弥陀佛者，即是其行。以斯义故，必得往生。”

一说正定之业的知见，二显南无念佛的行持。如是知行者，人中芬陀利华，善根福德因缘具足，现受无比乐，后生清净土。

---

## 为什么称“南无阿弥陀佛”为“无念无住无修无证之者”？

问：为什么称“南无阿弥陀佛”为“无念无住无修无证之者”？阿弥陀佛不是修行功德最大吗？

答：《佛说华手经》言：“佛所言说有出世间。出世间法则无言说，言语道断，心行处灭”。

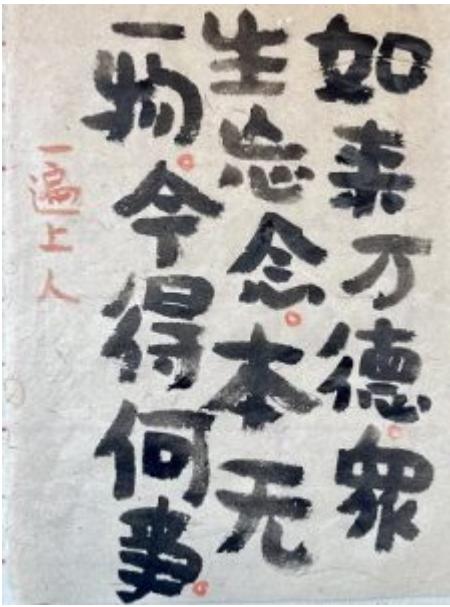
佛说：于如来教，唯文字想，而无入解，皆名谤法。

永明大师在《宗镜录》有如下问答：

“如有人问南泉和尚云。黄梅门下有五百人。为甚么。卢行者独得衣。

师云。只为四百九十九人皆解佛法。只有卢行者一人不解佛法。只会其道。所以得衣”。

解佛法而不会其道者，皆为戏论。念佛人当止息思量，老实念佛。



---

念佛法门的道风是什么？

问：师父，念佛法门的道风是什么？

答：道风是莲友共同修学过程中形成的风气。对初学者有潜移默化的影响。

若能静默、止语、念佛，胜过清规戒律。





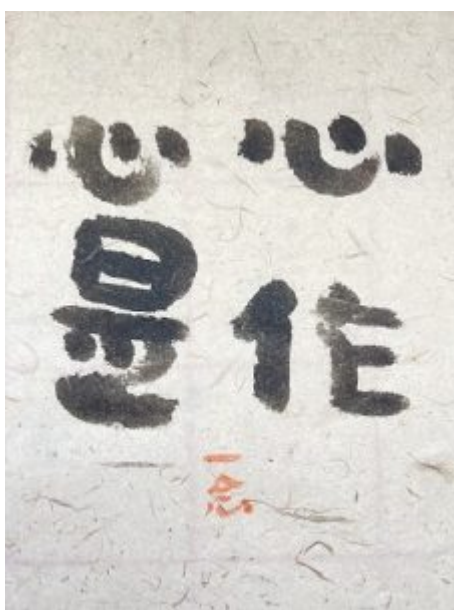
---

## 今生所修福德不成往生之因

问：善根福德因缘不是今生所修。那么，少善根福德因缘的众生，今生解脱就无望了吗？

答：今生所修福德不成往生之因，往昔所修福德也不是往生之因。生弥陀净土的唯一正因是称念弥陀名号。

世尊说，乃至一念，则是具足无上功德。称念弥陀名号的当下，善根福德因缘具足，往生必定，成佛必定。



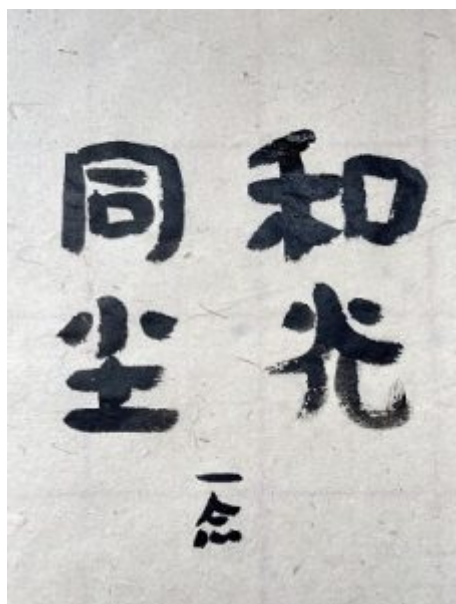
---

## “无为而无不为”是佛法吗？

问：“无为而无不为”是佛法吗？

答：佛教看来，老子说的这句话不是说“为”，也不是说“不为”，是指向恒顺自然。

顺其自然，返朴归真，是诸佛教。顺其自然者，佛说“其国不逆违”，或返朴或归真即“南无阿弥陀佛”也。



---

## 护法神要供养吗

问：护法神在哪里呢？护法神怎样保护念佛人？护法神要供养吗？

答：护法神在一念中，护法神与佛同在，护法神与众生同在，护法神无处不在。

善导大师说：“正念直来，我能护汝，众不畏坠于水火之难”。正念是能护之神所护之法。舍离众生之念是正念，归命弥陀净土为直来。

念佛之念是正念。正念在行住坐卧中相续，破邪显正，消灾免难。是为护法。

相续念佛，正念不失，为供养。

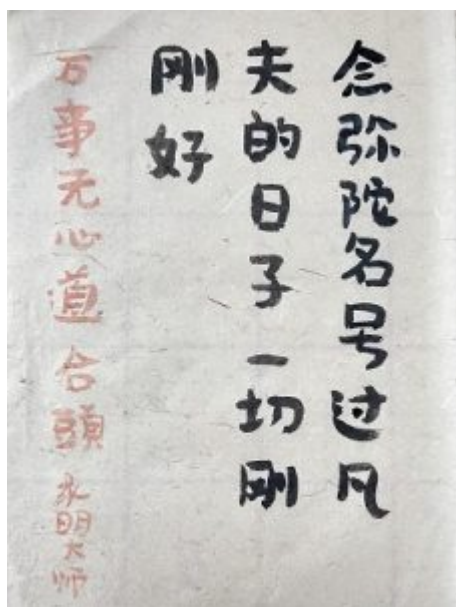
---

## 念佛人如何修心

问：念佛人如何修心？

答：念佛人若存修心觉道之心，尚不明弥陀大愿，世尊本怀。但自心作意，出离无望，远种善根而已。

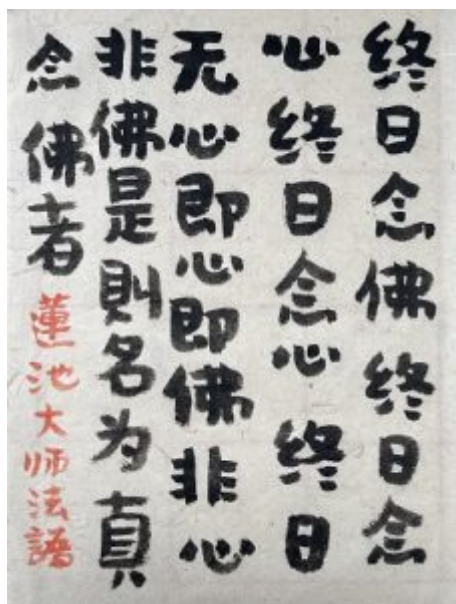
真修行人，是那些不修而修不行而行的老实念佛人。



专念不一定非要打坐

问：刚学打坐念佛，坚持不了多长时间。很难专念，干活时默念或小声念，不知是否得法？

答：专念不一定非要打坐。不杂余法，不用我心，唯一念佛，行住坐卧，都是专念。

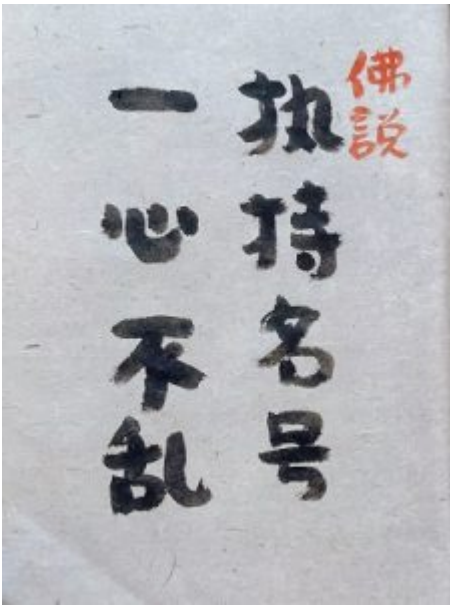


---

恶缘现前怎样应对？

231 问：恶缘现前怎样应对？

答：严持净戒，如理如法的打个佛七，一个不行，再打一个。以归命之心，执持名号，没有过不了的坎。



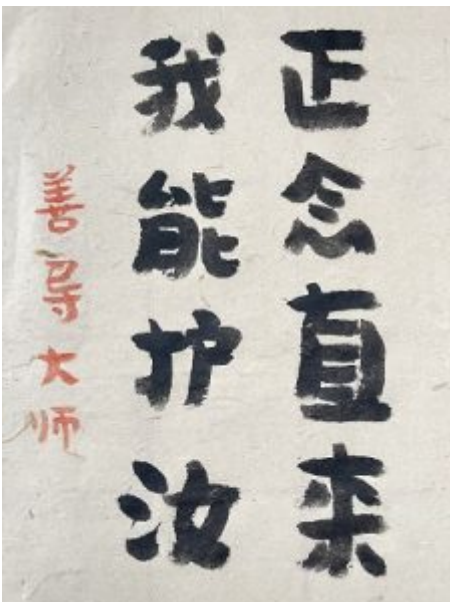
---

违法破戒障碍往生吗？

230 问：违法破戒障碍往生吗？

答：净土宗的无上了义是念佛往生。只要障碍念佛，就是障碍往生。

违法破戒，消福生祸，心身不安，是念佛的障碍。



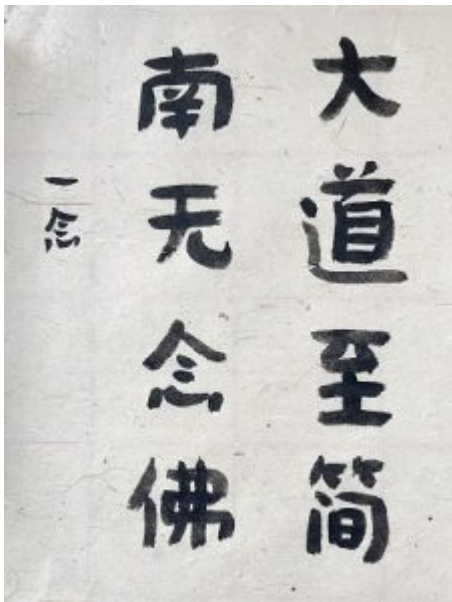
---

“南无阿弥陀佛”是归命阿弥陀佛的意思吗？

问：“南无阿弥陀佛”是归命阿弥陀佛的意思吗？

答：南无阿弥陀佛有无量义，释迦如来四十九年说之不尽。

念佛人当知三义：一者往生之教，名号即往生；二者往生之行，称名自然归；三者往生之果，无我亦无佛。



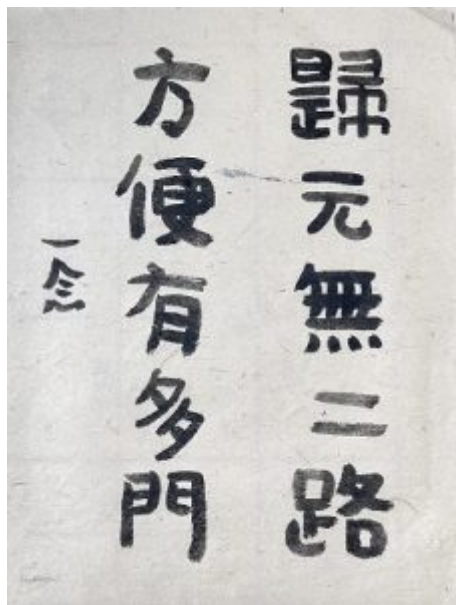
---

念佛与余门共和不共的奥义是什么？

问：念佛与余门共和不共的奥义是什么？

答：不共是“南无”，共是“阿弥陀佛”。

余门修净土，念佛归净土。



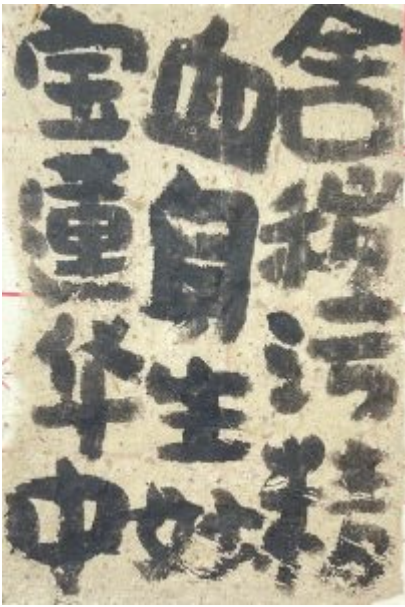
---

什么是道相见，法相牵？

问：什么是道相见，法相牵？

答：道即名号。正定之业行者，大家皆共在名号。

通途教法可解释为：同修之间，只做法侣，不为世友，不染情缘。



---

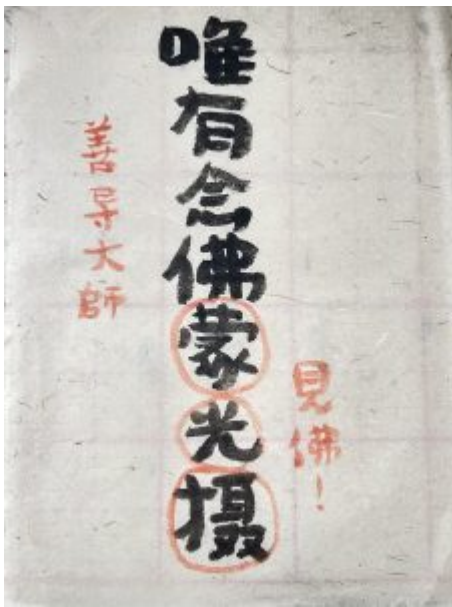
## 念佛是真实不虚的深入经藏

问：历来祖师大德都提倡深入经藏，智慧如海，师父为什么只说念佛？

答：不要把深入经藏错解为遍入经藏。我无一切心，何用一切法。佛法无边，一门入门门入。

三藏十二部是名号之注解，念佛总持八万四千法门。一心念佛，念念不舍，是行深般若波罗蜜，是以凡夫心投佛觉海，是悟入佛知见，是真实不虚的深入经藏。





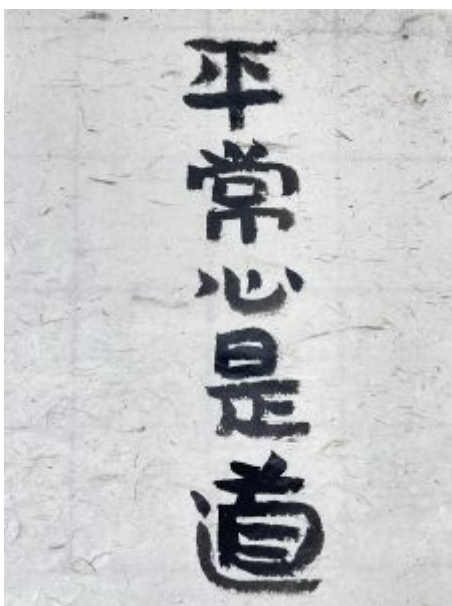
---

## 执着佛法，是否有失偏颇

问：祖师说，佛法不离世间法。执着佛法，是否有失偏颇？

答：无论佛法还是世间法，但凡执着，与道相违。

人生苦短，老实念佛吧，理在念佛中明，行在念佛中直。



---

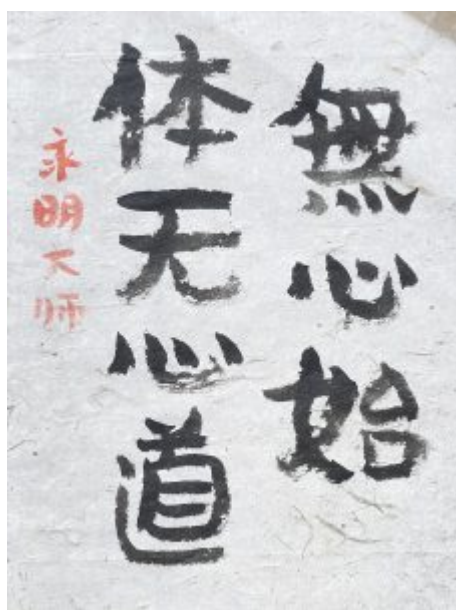
## 意志力是业力

问：个人意志力总会随情绪波动，如何去克制自身情绪以及强化意志力？

答：意志力是业力，情绪是业力的表现。用意志力克制情绪，是自己和自己影子的较劲。

命运是因缘果报的轮回，所谓意志力是因果轮回之力。

念弥陀名号，归弥陀净土，即凡心而佛心。是众生走出因果轮回最简单方便的方法。



---

佛法中说的真实和世间的真实一样吗？

问：佛法中说的真实和世间的真实一样吗？

答：如果明了佛法中说的真实，世间的真实也在其中。不明了佛法中说的真实，对世出世间所谓真实的认知都是误解。



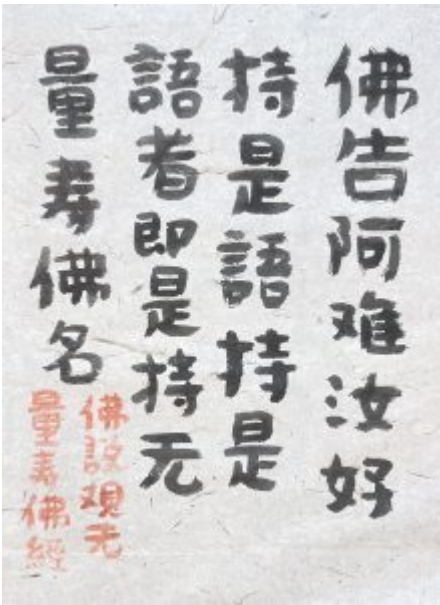
---

## 什么是归命

问：师父，归命是指什么？

答：归命是指回归自性，是佛法的终极目的。方便多门，归元不二，一代时教都在说归命。

阿弥陀佛誓愿用名号接引众生归命。所以，南无阿弥陀佛是最方便最殊胜的归命。



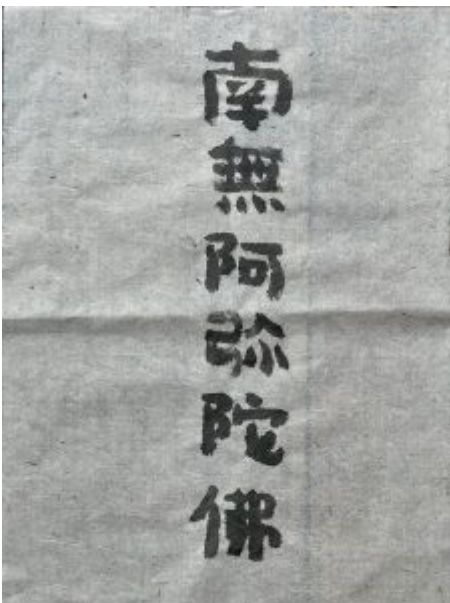
---

果觉因心，如何日用？

问：果觉因心，如何日用？

答：以果地觉，为因地心，是念佛法门的缘起。我心佛心是一心，缘起即佛。

因赅果海，果彻因源。念弥陀名号，过凡夫的日子，生佛不隔。强说日用，贼心未死。



---

## 依法性, 顺二谛

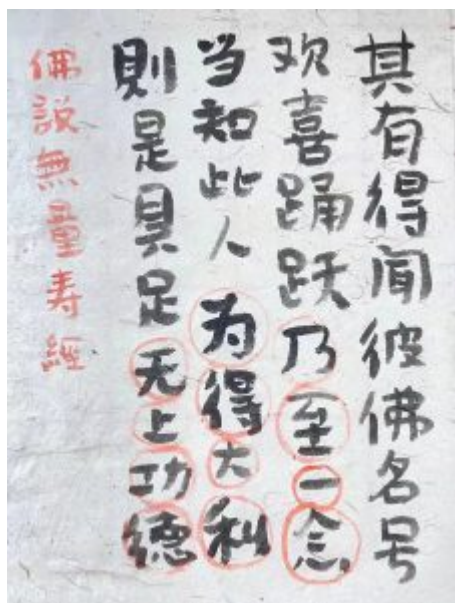
问：请问师父,《往生论注》释真实功德：“云何不颠倒？依法性、顺二谛故。”此依法性，顺二谛, 如何理解！如何顺二谛？请师父慈悲开示。

答：二谛指真谛和俗谛；又说世出世间法。法性就是佛性。依和顺是不逆不违之义。

依法性则顺二谛，违法性则逆二谛。

法性余门称之为实相，净土宗称之为名号。

依和顺是南无的意思。不用我心，唯一念佛，为顺二谛；唯一念佛，没有我心，为依法性。



## 什么是“随时”？

问：什么是“随时”？

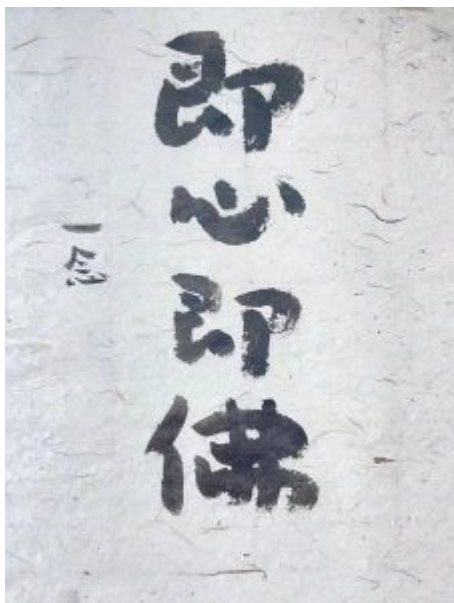
答：丰干禅师，是阿弥陀佛再来。他用“随时”两个汉字，把世尊无上甚深微妙法尽说无遗。

一代时教，随时二字。随是入处，时是无量寿。随时者，即时、即心、即佛。知随时，乃知“南无阿弥陀佛”也。

随时念佛，念佛随时。是入道处，是归命处，是成佛处。

世尊说：会者近尔，迷者远乎，差之毫厘，缪以须臾。

诸同修，会么？



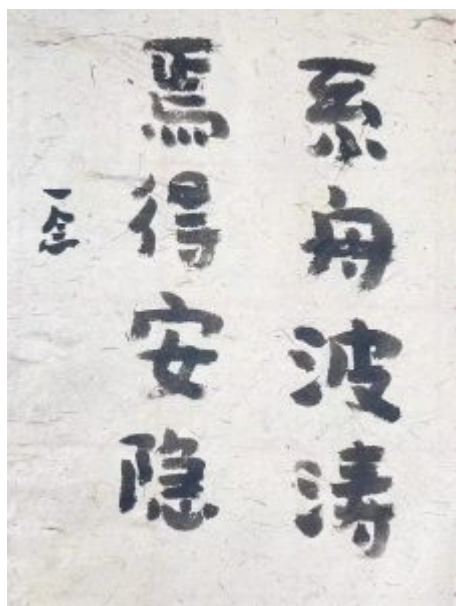
## 老实念佛何其难

问：我留下一杯茶，准备晚上用来刷牙，刚找水时，发现杯子空了！这是什么情况？

答：杯子里的水没了，不论任何原因，都没有意义。

企图在“梦幻泡影”上验证自己的知见，安顿自己的人生，是徒劳的。

入佛门何其难，老实念佛何其难！



---

师父会传法给弟子吗？

问：师父会传法给弟子吗？

答：有个故事：日本经营之圣——稻盛和夫，小的时候，父亲带他去拜访一位高僧，高僧告诉稻盛：“今生今世，只要还活着，每天都要说‘南无阿弥陀佛，感谢！’”。

高僧对稻盛和夫的父亲说：“只要这样做，这个孩子人生就会很幸福。”

稻盛和夫说：“从那时开始一直到今天，自己每天念南无阿弥陀佛，从未间断过。果然，这的确是人生幸福的最大秘密。”

佛弟子不要迷信什么法卷，这就是一次简单成功的传法：

传法的人是一位老和尚，接法的是小小的稻盛和夫。

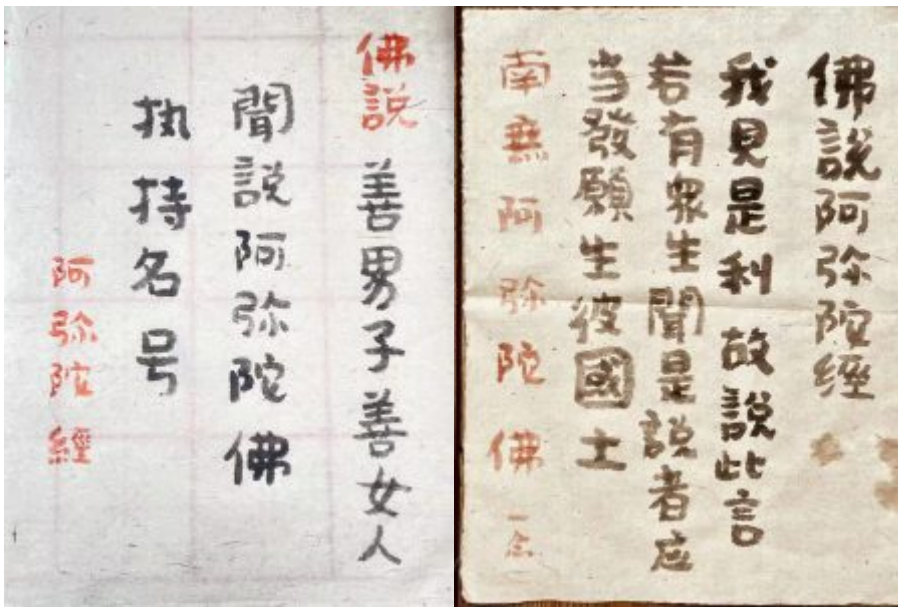
传的法是“南无阿弥陀佛”，行持的方法是念一辈子。

果益是：有一个幸福的人生。当然，念佛的无边利益，是外人无法体会的。

非净器不能受清净之法，非大器不能接圆满之法。

师父天天劝念佛，教念佛，这不就是传法吗？问题是：你能像稻盛和夫一样，老老实实的信受执持一辈子吗？

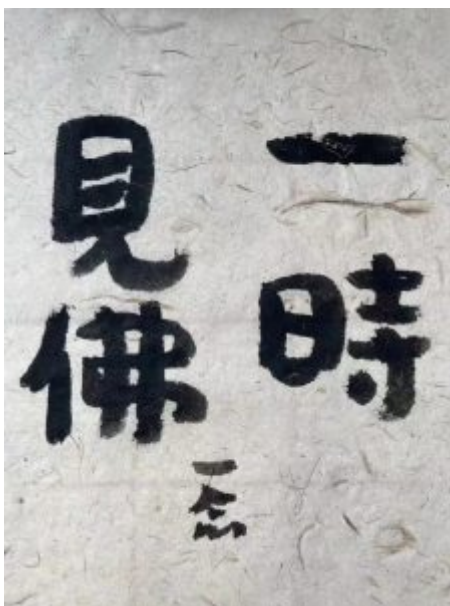




一时是什么意思？

问：一时是什么意思？

答：一时即无量寿。一时，入佛知见，归命弥陀。逆时，背道而驰，流浪生死无涯底。

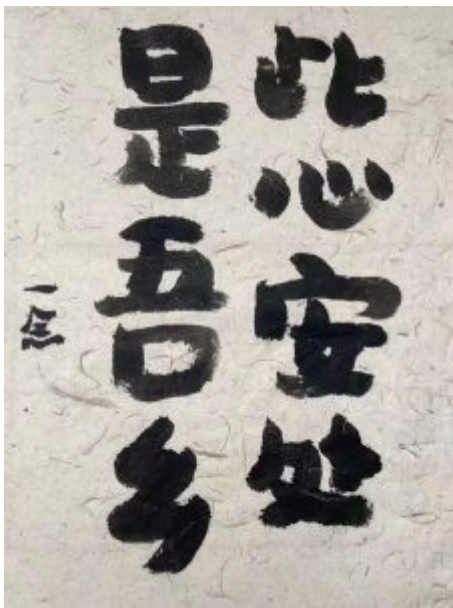


---

## 念佛人随遇而安，用找道场吗

问：念佛人随遇而安，用找道场吗？

答：若能平常念佛，随处诸缘无不是道场。但僻静质朴的自然环境，是初机者安心办道不可或缺的助缘。



---

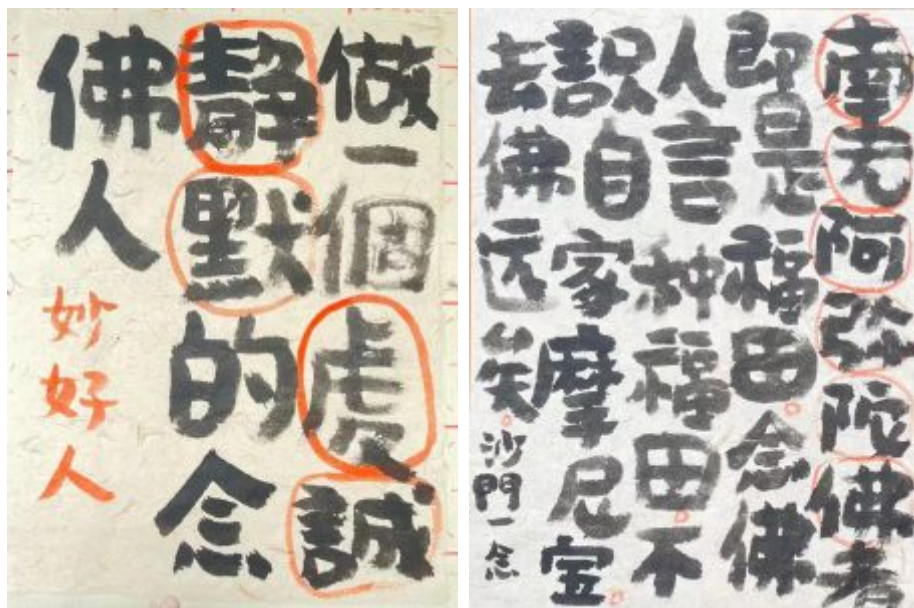
## 如何种福田

问：师父，佛弟子如何种福田？

答：六祖惠能才到黄梅，五祖令其到槽厂随众作务。六祖问：“弟子自心，常生智慧。不离自性，即是福田。未审和尚教作何务？”

名号，即心即佛即自性。相续称念南无阿弥陀佛者，即是不离自性。世尊说：当知此人，为得大利，则是具足，无上功德。

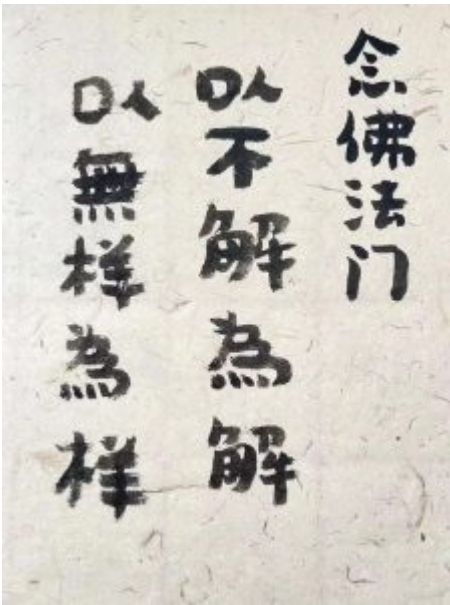
要不停地念佛，要把佛号念熟。一个成佛有余的念佛人，是真正的福田。



## 念佛不图快，不贪多

问：师父，我念佛念很快，这样好不好？

答：念佛不图快，不贪多。一句一句的念，每一句都清清楚楚，比囫囵吞枣，心不在焉更容易相续。



---

## 念佛人怎样定日课

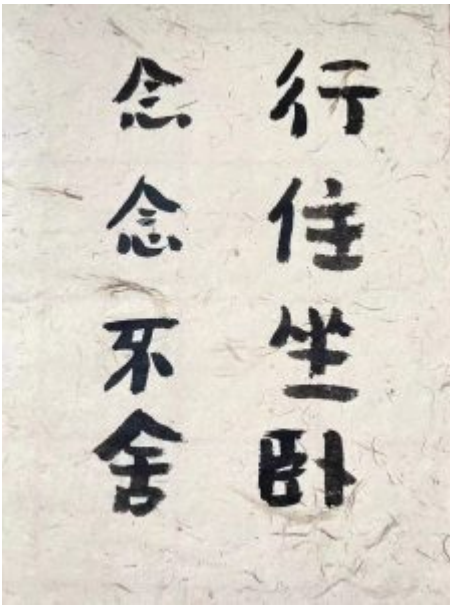
问：念佛人怎样定日课？

答：佛说：执持名号，一心不乱。

文殊菩萨说：经虽有一念十念之文，可云“念佛往生”也。

善导大师说：行住坐卧，念念不舍。

老实念佛人，随时随地，时处诸缘，都好念佛。

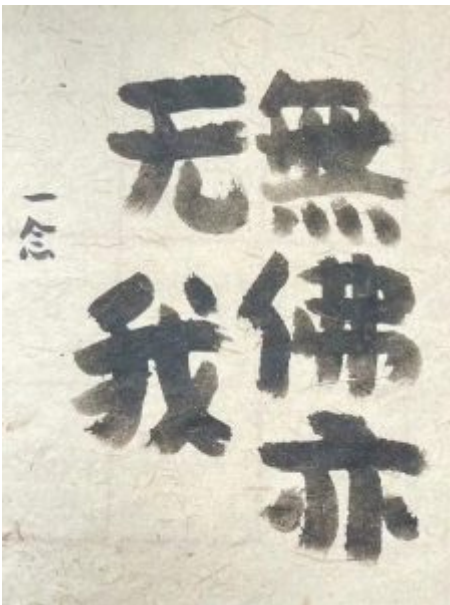


---

念佛时心声如何相依？

问：念佛时心声如何相依？

答：佛号清清楚楚，绵绵密密，即是心声相依。善导大师说念念不舍。



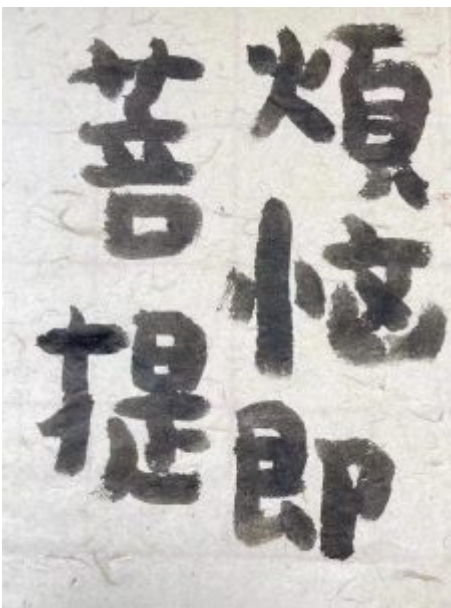
---

## 起了烦恼，是因为包容心不够吗

问：起了烦恼，是因为包容心不够吗？

答：凡夫业力身，众生即烦恼，包容不包容皆如此。

名号离有无，一念罪皆除。知或不知，信或不信皆如此。



---

## 为什么只说念佛不说持戒呢

问：师父为什么只说念佛不说持戒呢？

答：不用我心，唯一念佛，是持一切戒；唯一念佛，没有我心，即戒品清净。



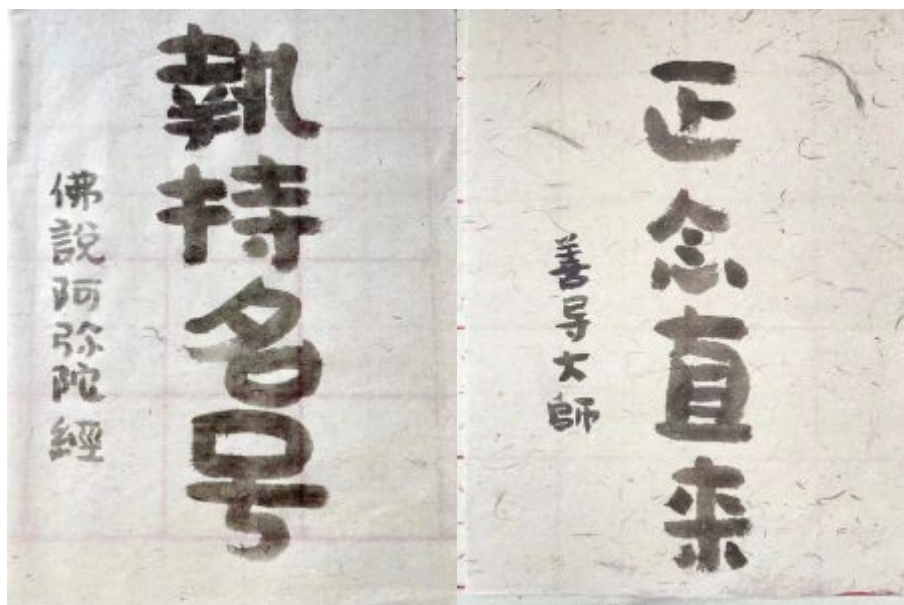
---

## 怎样才叫入念佛法门呢？

问：怎样才叫入念佛法门呢？

答：阿弥陀佛告诉我们：愿生我国，乃至十念；释迦如来说：执持名号，一心不乱；善导大师说：一切时中相续作，至死为期专复专；印光大师说：通身放下，彻底靠倒。

总之，是把凡夫这条浊命，投归到阿弥陀佛无量光寿中去。这也正是南无阿弥陀佛的意思。



---

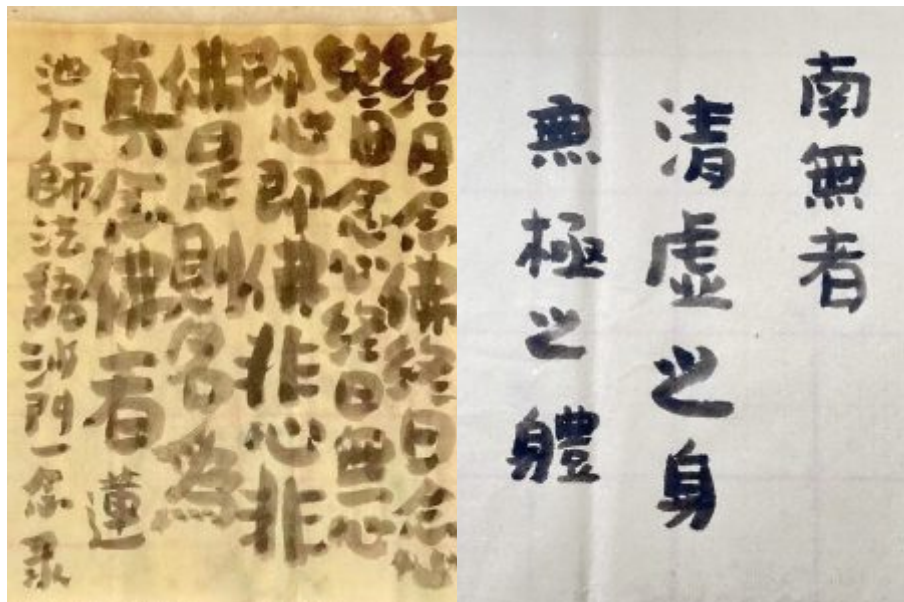
## 专念时经常昏沉怎么对治

问：专念时经常昏沉怎么对治？



答：昏沉时，念的声音大一些，或者站着念，或者去户外走着念。

念佛久的人知道，念头在佛号，人就清明；念头在妄念，人就昏沉。

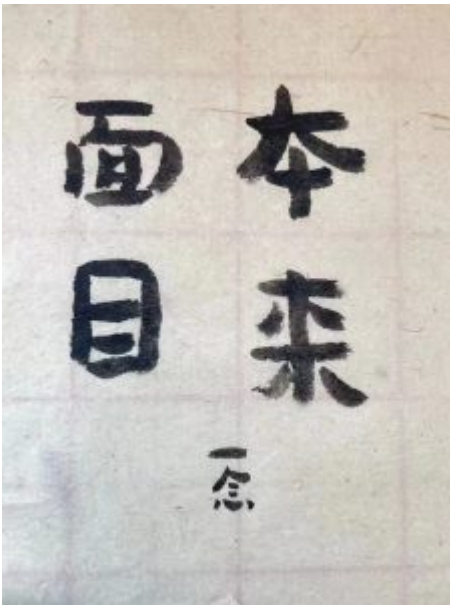


## 怎么知道念佛能消灾免难

问：怎么知道念佛能消灾免难？

答：不念佛的人念业，业力相续，业相现前，或贪婪，或瞋恨，或烦恼，或妄自尊大，或得意忘形；念佛人佛光触照，业相隐没，现光明相，平和相，安隐相。

佛说：“和合相貌，灾祸本息”。



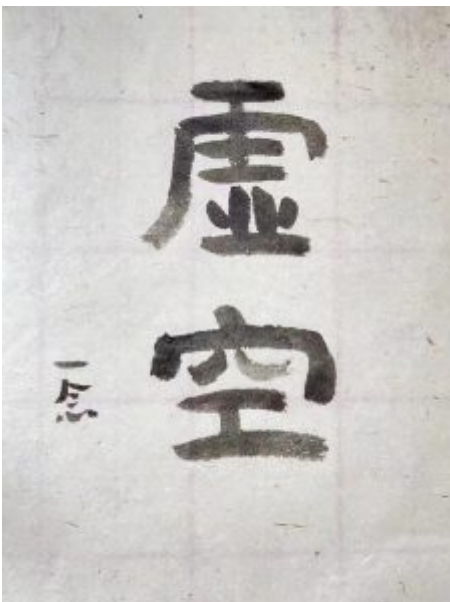
---

## 什么是法界身

问：佛说诸佛如来是法界身，什么是法界身？

答：慈悲是诸佛如来法界身，圆满是诸佛如来法界身，虚空是诸佛如来法界身，名号是诸佛如来法界身，众生称念自归。

是心作佛，空也如来，色也如来。



---

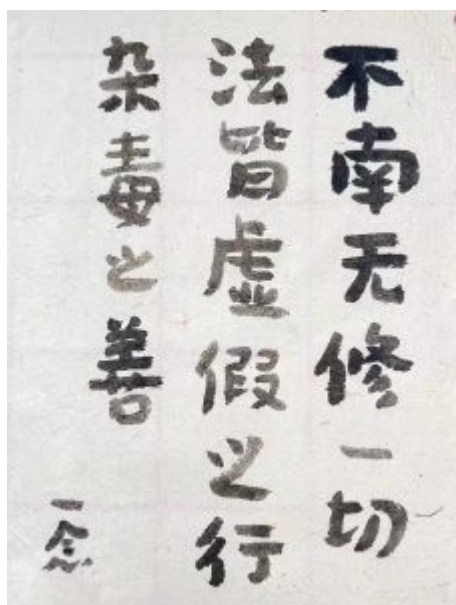
## 怎样修恭敬心？

问：师父，怎样修恭敬心？

答：印祖多次说：“欲得佛法实益，须向恭敬中求，有一分恭敬，则消一分罪业，增一分福慧；有十分恭敬，则消十分罪业，增十分福慧。

若或了无恭敬，虽种远因，而褻慢之罪，有不堪设想者矣。”

对三宝真实不虚的恭敬奉事，是做一个虔诚静默的念佛人。念佛归命为虔诚，念佛相续是静默。如是行持，是真佛子，现受无比乐，后必生净土。

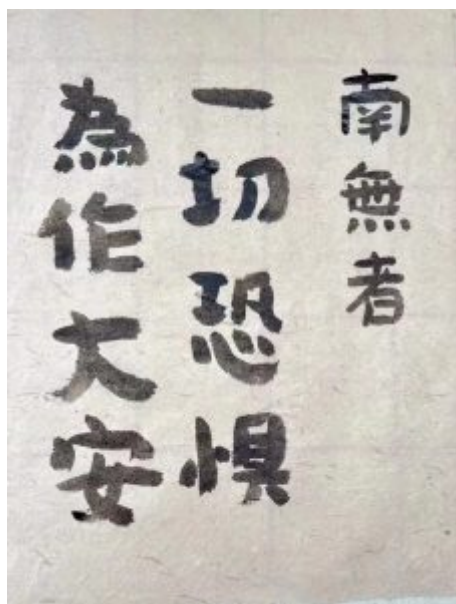


---

我总是心不安，怎么办

问：师父，我总是心不安，怎么办？

答：心不安的人，焦虑明天和无常谁先到。心安的人，爱谁到谁到。心不安的人，怕啥来啥。心安的人，一切刚刚好。念佛能安心，安心好念佛。

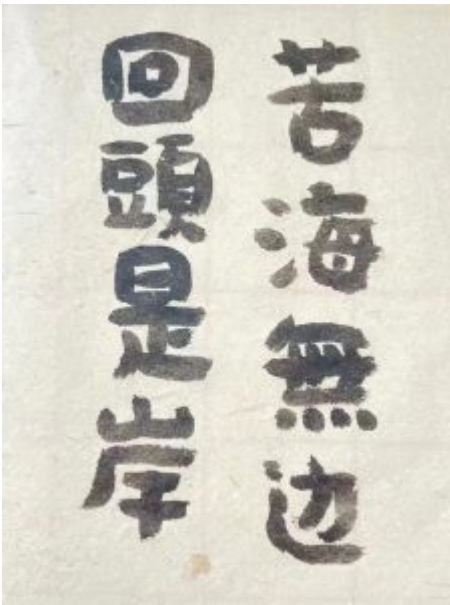


---

## 怎样才能改变自己的命运

问：怎样才能改变自己的命运？

答：凡夫的命运，改不改都不出轮回。南无阿弥陀佛是我们的本命元辰。念佛，归命弥陀，转生死轮回为无量光寿，才是我们的本来面貌。

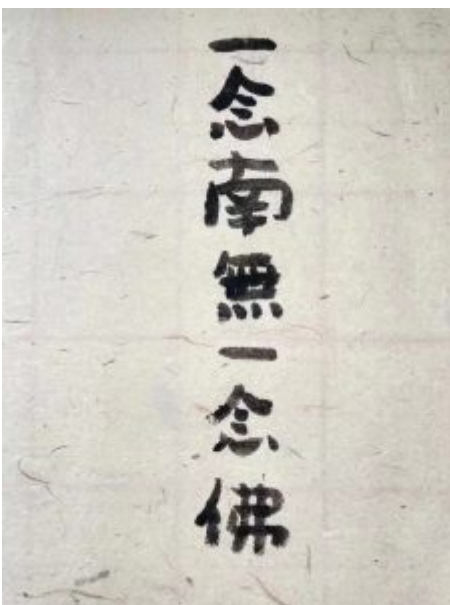


---

## 如何得到佛法究竟圓滿的利益？

问：如何得到佛法究竟圓滿的利益？

答：平平淡淡的念这句南无阿弥陀佛，平平淡淡的过凡夫的日子，平平淡淡的归去。波澜不兴，雁过无痕。这就是乘佛愿，依佛教，如理如法的修行，这就是佛法究竟圓滿的利益。

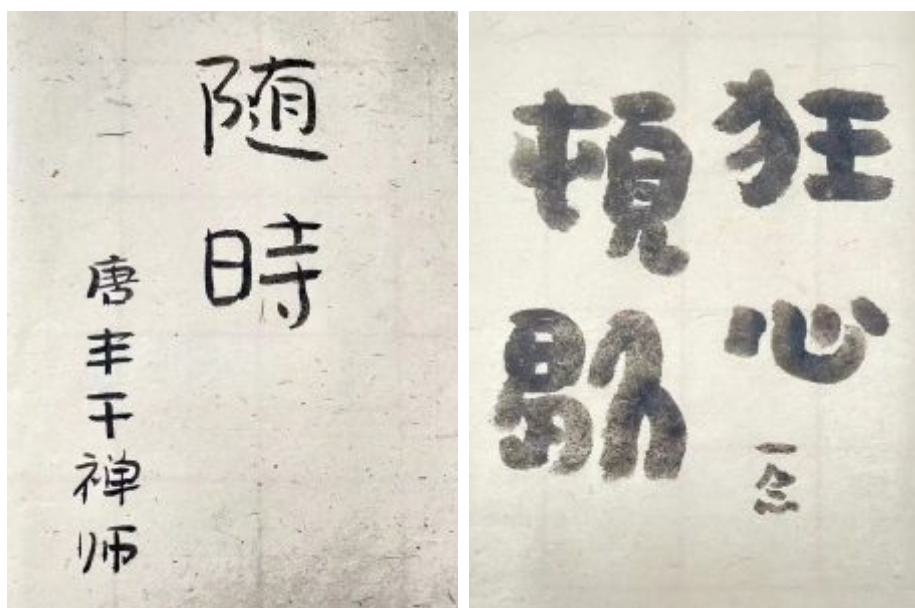


---

如何做到舍命全交？

问：如何做到舍命全交？

答：不用我心，唯一念佛即是。



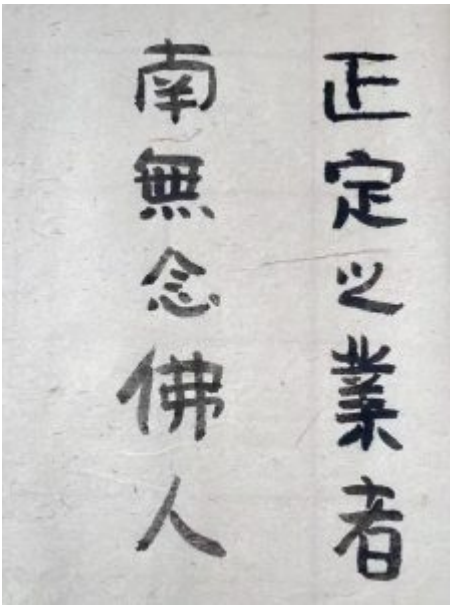
---

“南无阿弥陀佛”是归命阿弥陀佛的意思吗

问：“南无阿弥陀佛”是归命阿弥陀佛的意思吗？

答：南无阿弥陀佛有无量义，释迦如来四十九年说之不尽。

念佛人当知三义：一者往生之教，名号即往生；二者往生之行，称名自然归；三者往生之果，无我亦无佛。



---

## 佛弟子怎样选择实修的法门呢？

问：佛弟子怎样选择实修的法门呢？

答：不忘初心，方得始终。学佛要成佛。

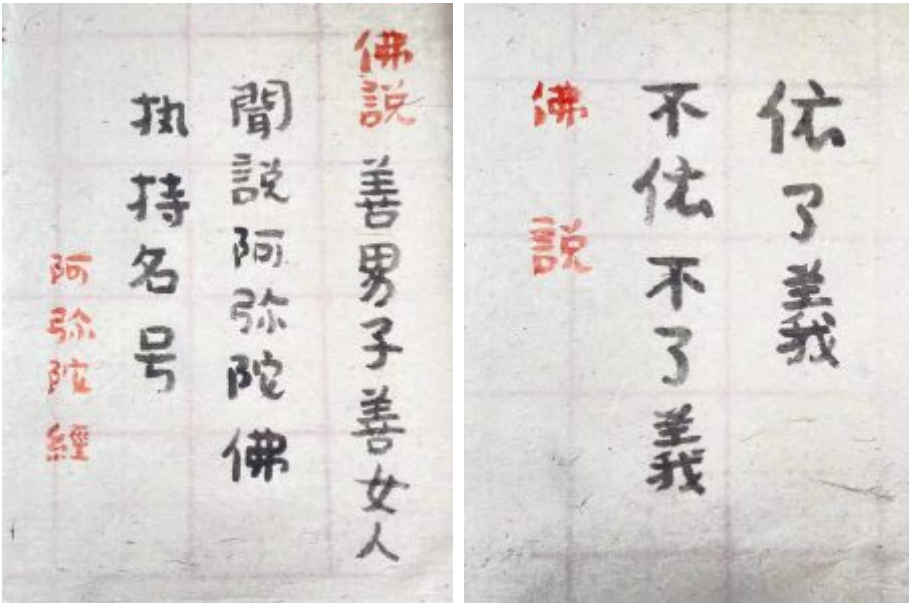
世尊说：十方佛刹土，唯有一乘法，无二亦无三，除佛方便说。要依了义选成佛的法门。

世尊说，生命在呼吸间。要选能在呼吸间了道的法。今生不了道，披毛戴角还。

世尊说，乃至一念，当知此人，为得大利，则是具足，无上功德。世尊还说，是心作佛，是心是佛。这是如来为末法生死凡夫选定的即生了道之法。

印祖说：须知佛法，法门无量，若欲以通身业力之凡夫，现生即得了生脱死，离此信愿念佛求生西方一法，佛也说不出第二个法门

了。



---

念佛是宗教活动吗？

问：念佛是宗教活动吗？

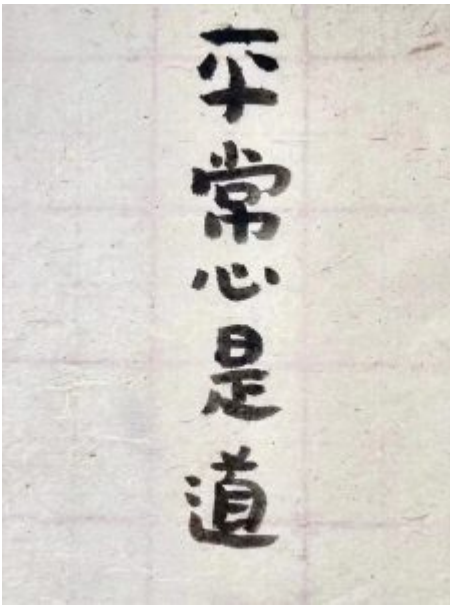
答：佛教不是宗教，念佛不是宗教活动。

佛教视所谓的宗教场所为水月道场，宗教活动为梦中佛事。

念佛是觉者的教言，是觉悟的行持，是宇宙人生的实相。

念佛人当去佛气，不盲从，不迷信。老实念佛，过平常的日子，做正常的人。





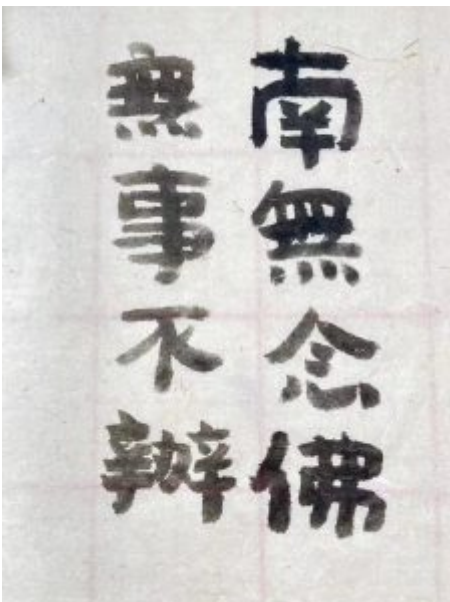
---

念佛能治病吗？

问：念佛能治病吗？

答：念佛能消业，念佛能转命，命运好了，病自然好。

不出轮回，人人都是病人。愚痴的人念病，自作自受；智慧的人念佛，现受无比乐，后生清净土。

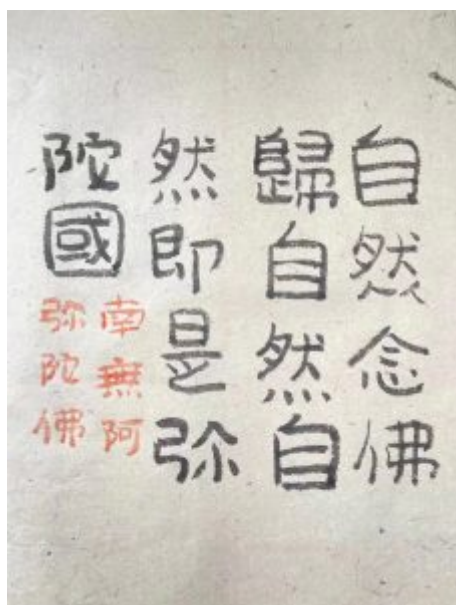


---

## 怎样方便怎样念

问：师父，弟子一念佛就困，尤其是跪在佛前念时，很困。站起来走路，佛号又不能相续，该怎么念呢？

答：名号是往生之因，南无是往生之道。不在乎你怎样念，念的怎样。不要折磨自己，怎样方便怎么念，怎样舒服怎么念。

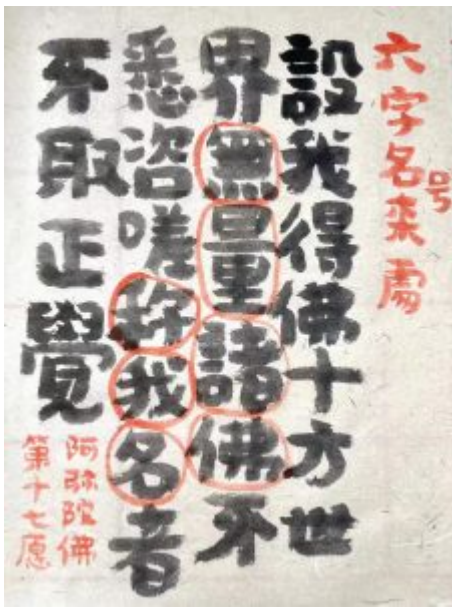


---

## 名号从那里来？

问：名号从那里来？

答：从阿弥陀佛大愿中来。在因地，是阿弥陀佛四十八大愿，愿行圆满是果地之名号：“南无阿弥陀佛”。



---

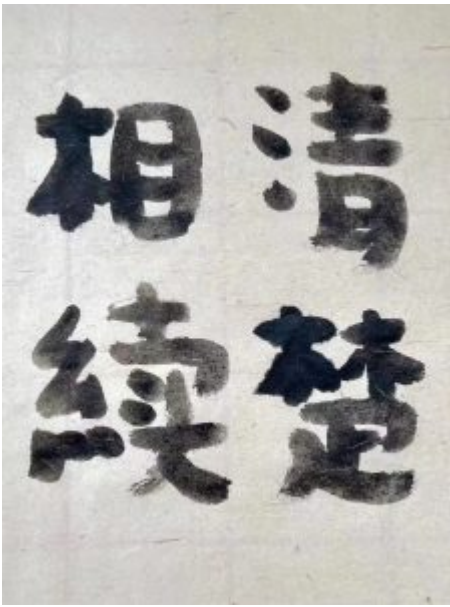
怎样执持名号，才能一心不乱呢？

问：怎样执持名号，才能一心不乱呢？

答：执持名号就是一心不乱，一心不乱就是执持名号。

世尊在阿弥陀经里的四句话：执持名号，一心不乱，心不颠倒，即得往生。没有次第，不是前因后果。都是说南无阿弥陀佛。

念佛人不期待什么。称名的当下，归命弥陀，福智圆满。



---

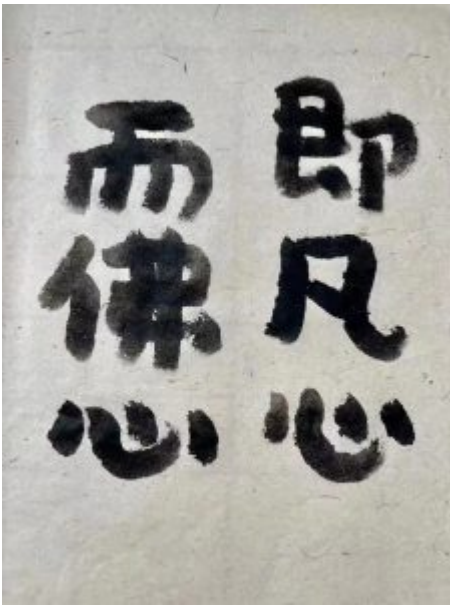
佛弟子如何善用其心？

问：佛弟子如何善用其心？

答：佛说无所住。修行人于佛离机摄机，于法即施即舍。

念佛人，不用此心，信疑邪正善恶迷悟皆闲事。

称名者无佛亦无我，何况种种知见。



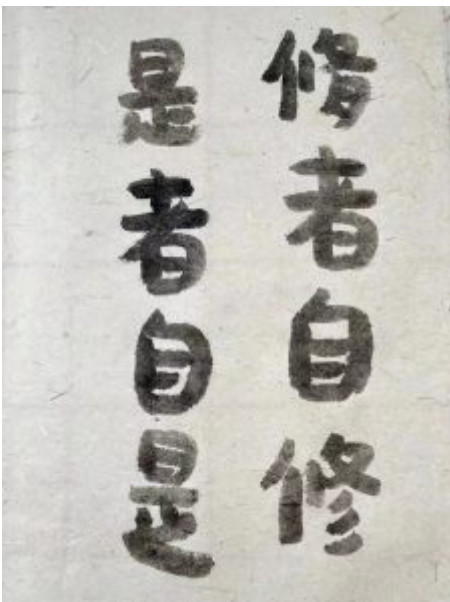
---

## 什么是果地法门和因地法门

问：师父，怎么判别果地法门和因地法门呢？

答：如果说凡夫妄念是因地，那么弥陀名号就是果地。

对治妄念，修因证果是因地法门；不用我心，唯一念佛是果地法门。



---

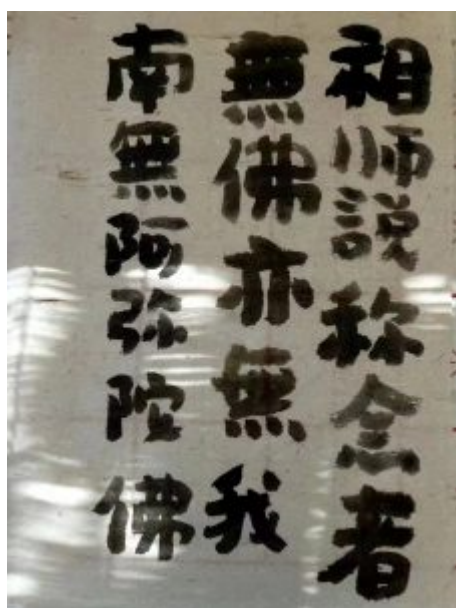
## 念佛怎样辨别自力他力

问：念佛怎样辨别自力他力？

答：若存自他二力之辨，舍自力取他力，是自力。

若存佛念我，我念佛之想，舍我念取佛念者，是自力。

不用我心，止息思量，唯一念佛，是他力。



---

## 别太把自己当回事儿了

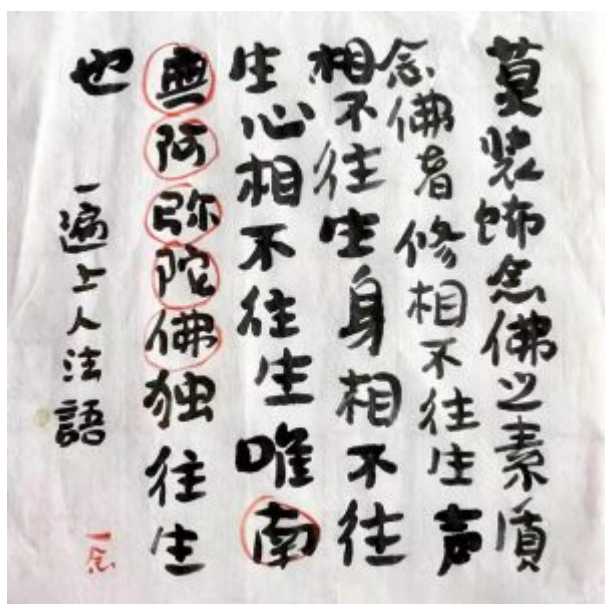
问：师父您好，我现在在寺院做一个小经理，在工作和人员管理上非常矛盾。当服务员工作有失误时，我说他们，就有人起烦恼生怨恨心；不说又觉得我们拿着工资，并且十方供养的钱，在工作上有

过失因果很吓人，不知怎么办好。前一段时间因为工作走了几个人，每个人都特别怨恨我。

自己反观，觉得自己还是有欠缺，在修行方面就好像处在瓶颈期，觉得没有方向，还觉得我管的几个服务员都被我耽误啦！

答：佛说：“骄慢弊懈怠，不能信此法”。别太把自己当回事儿了，你耽误不了别人。

要在念佛中工作，不要在是非中纠结。若肯执持名号，智慧福报自然现前，一切问题，迎刃而解。



---

## 名号是什么

问：名号是什么？

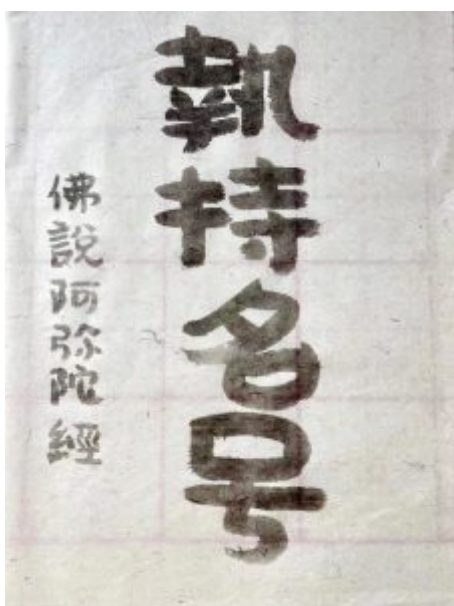
答：阿弥陀佛说：“我若成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中”。

名，是阿弥陀佛誓愿以无量寿名度众生之强缘，是阿弥陀佛功德圆满之本体，是众生归命之净土。

释迦如来说：“善男子，善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号……”。

号，是号召、慈悲、摄受，是照十方国无所障碍之妙用。

念佛、名号、往生、成佛是同一个意思，十方如来共称“南无阿弥陀佛”。



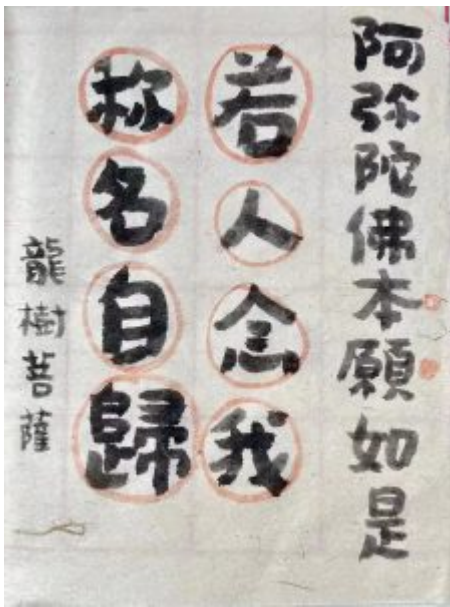
---

问：阿弥陀佛五劫思维的到底是什么？

问：阿弥陀佛的五劫思维到底是什么？

答：简单说，是以名号度众生。因地为五劫思维之四十八愿，果地为不可思议兆载永劫修证圆满之南无阿弥陀佛。

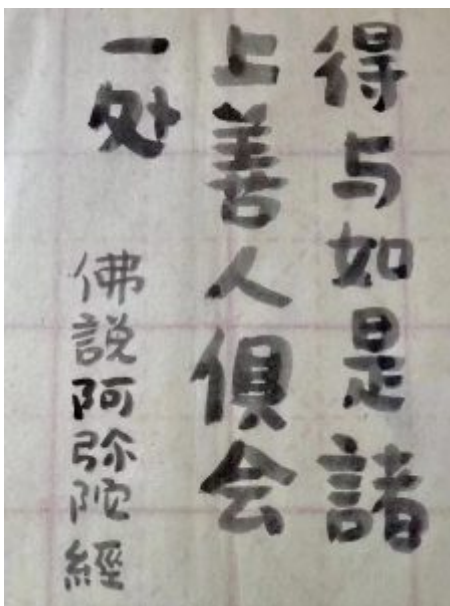




## 如何处理好莲友之间的关系

问：如何处理好莲友之间的关系？

答：莲友之间，越简单越好。不闲话，不是非，不客气，不打扰。  
心照不宣，静默持名。

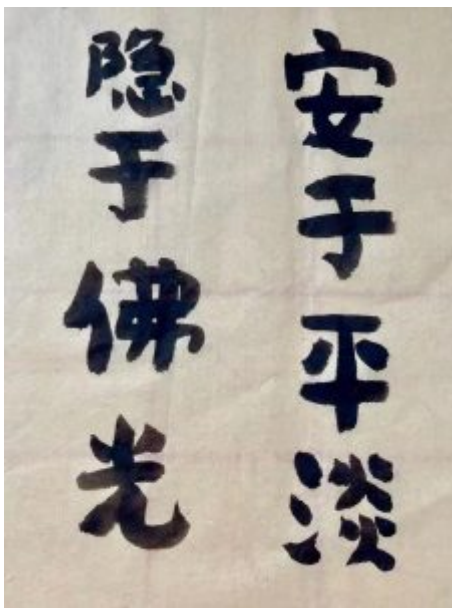


---

## 如何平淡生活又可安心念佛

问：师父，如何平淡生活又可安心念佛？

答：世俗的营生，若能安心在一门日复一日，年复一年的手艺上，就像黄打铁一样，念弥陀名号，过凡夫的日子，实在是大智慧大福报的人啊。

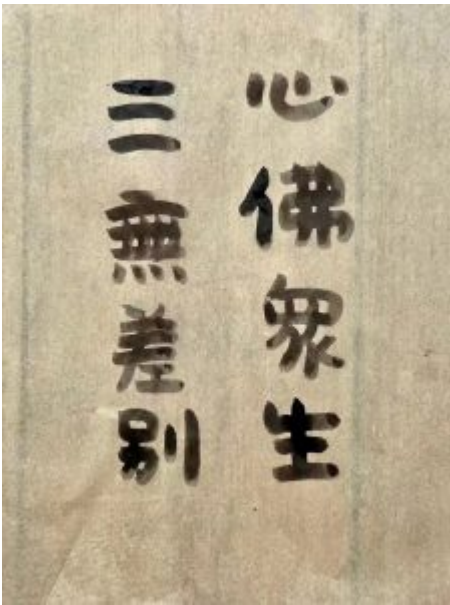


---

## 众生为什么要念佛？

问：众生为什么要念佛？

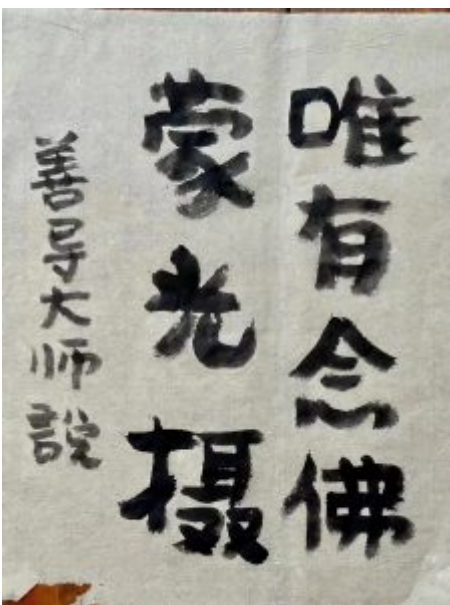
答：是佛念佛，念佛是佛，法尔自然。众生念佛，亦复如是。



## 恶因缘现前，该怎么办？

问：恶因缘现前怎么办？

答：减劫末法，五浊恶世，众生共业。恶世、恶时、恶众生、恶烦恼。造业如疾风暴雨，修善杂毒虚伪。祖师说，亿亿人修行，罕一人得道，唯念佛得度生死。



---

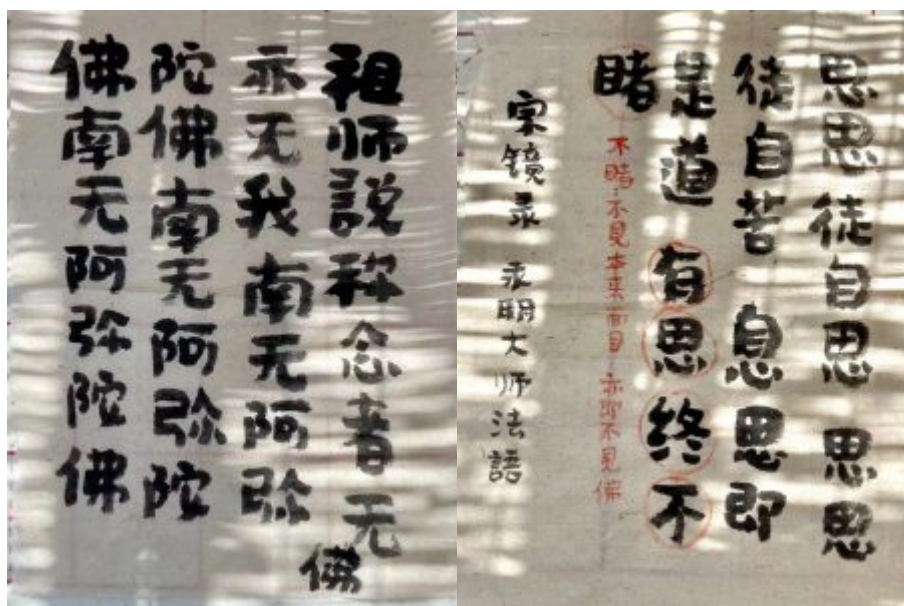
## 念佛法门如何入门

问：师父，念佛如何入门？

答：念佛一法，易行难信。欲入佛门，舍难取易，念起来再说。

理在名号中，信在名号中，愿在名号中，果在名号中。若肯老实念佛，一念全收。

念佛的事情念佛办，念到那里，自然明白到那里。



---

## 念佛法门有传法接法一说吗？

问：念佛法门有传法接法一说吗？

答：净土宗之念佛，与他宗余教一样，是离不开传承的。所以，从古至今，绵延不断，浩然成宗。

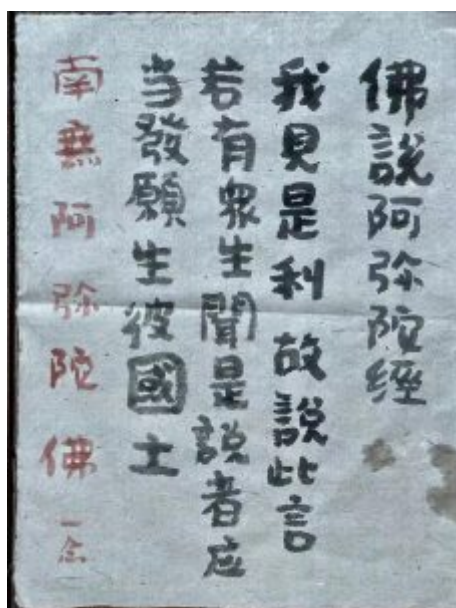
念佛成佛，弥陀愿海，八万四千法尽归。非一脉一门之法卷能传。

然而，末法众生，障深慧浅，以不解为解，不能生信；以无样为样，难以成行。

是故，世尊把称念弥陀名号，众生直了成佛之无上了义，亲手传与阿难及九界众生。佛告阿难：“汝好持是语，持是语者，即是持无量寿佛名。”

法然上人说：“从他人手中获物，已获得与未获得，何者为胜？法然以已获得之心而念佛也。”更示众生以世尊为师，接法受持，以佛愿为己愿，摄佛功德为己功德。

诸佛慈悲，或依众生根机开显无量法门导归净土，或极畅如来本怀直说念佛是佛。众生当依善知识受持当机之法，方成即生了道之因缘。



---

## 为什么心强的人命不强

问：师父，为什么心强的人命不强？

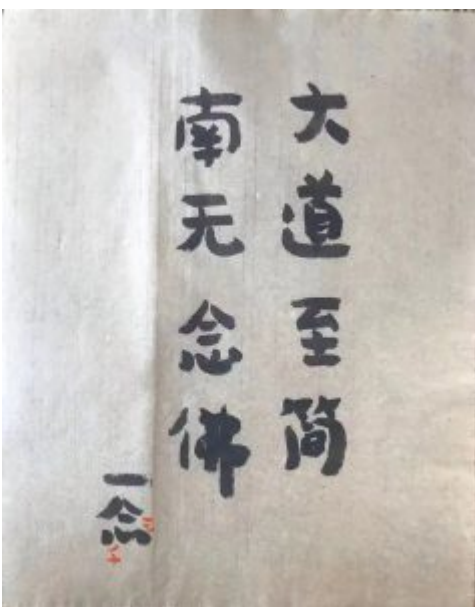
答：心强费人，所以命不强。老子用牙和舌做过这个比喻。牙因为坚硬先掉了，熬不过柔软的舌头。

心强的人，不信因果不认命，随业折腾，苦海无边。

心强的人，欲望大过福报，事不顺心，日子难过。

学佛是回过头来认命。在佛前五体投地：我认输，一败涂地；我知错，一无是处。然后一切听佛的安排，不逆不违，回归自然。

心强是我执坚固，与解脱背道而驰，是往生的障碍。若肯回心念佛，相续不断，则身心柔软，慈悲喜舍，往生必定，成佛必定。



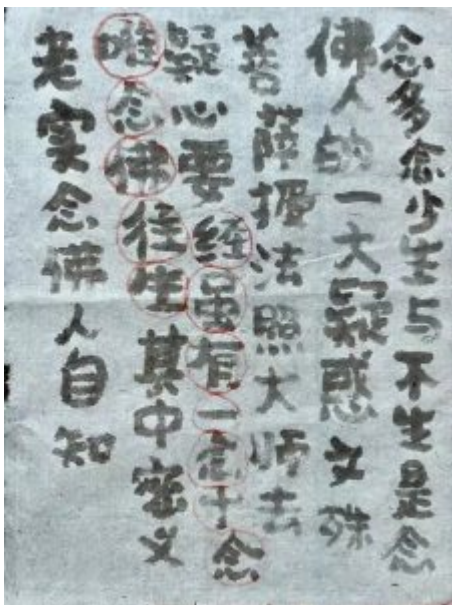
既然一念必生，又何必行住坐卧念念不舍呢

问：既然一念必生，又何必行住坐卧念念不舍呢？

答：祖师说，一念生念念生，一念不生无量念也不生。

信愿行果，只是一句“南无阿弥陀佛”。不念是不信，念的少是错把信自己的见闻觉知当成信佛。

莲友要勉强自己多念、不停的念，若有机缘，去道场打佛七，甚至止语闭关专念。念久了，从妄信到真信，入佛知见，归佛净土，即是南无阿弥陀佛。



---

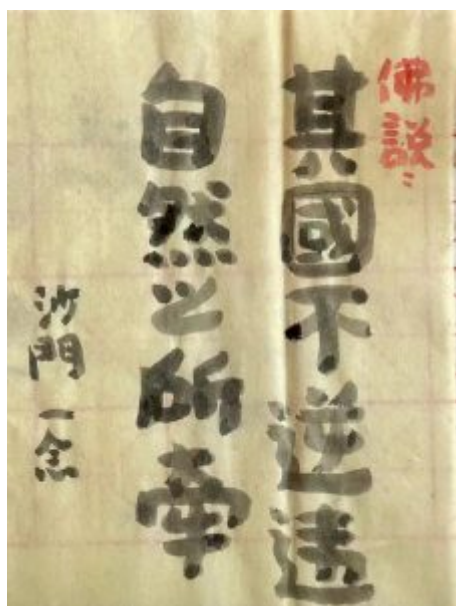
为什么还会有念佛二三十年的居士，临命终时，往生不了的呢？

问：既然“名号即法身，称念自然归”，为什么还会有念佛二三十年的居士，临命终时，却往生不了呢？

答：念佛往生，名号之德；念佛不生，凡夫之咎。

依名号百即百生，凭自力万中无一。

自力是业力，他力即名号。所谓往生，自力归他力者是。



---

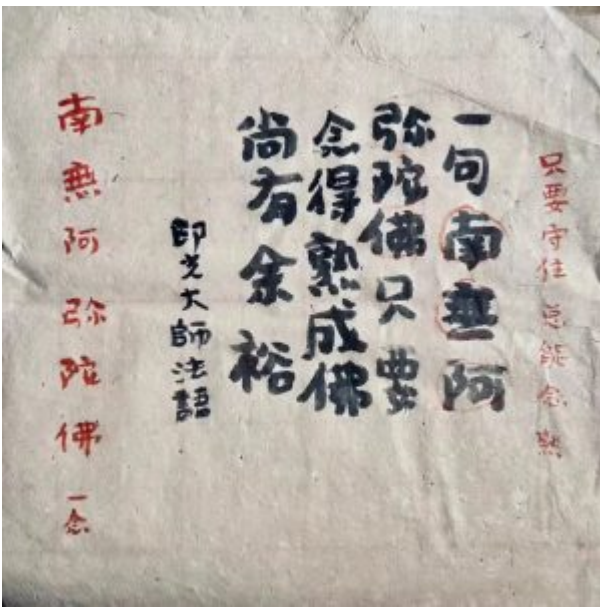
我想学佛从哪里开始？

问：我想学佛，从哪里开始？

答：从三皈依开始。从相续念“南无阿弥陀佛”开始。

念佛成佛，成始成终，尽在六字名号。





---

## 生老病死、旦夕祸福等俗事可以问师父吗？

问：生老病死、旦夕祸福等俗事，可以问师父吗？

答：如果希望师父给出一个正确的选择，预期一个想要的结果，这是外道。

正见的师父不支招，不预果。执于事相，不离轮回。警觉以小失大，错失往生因缘。

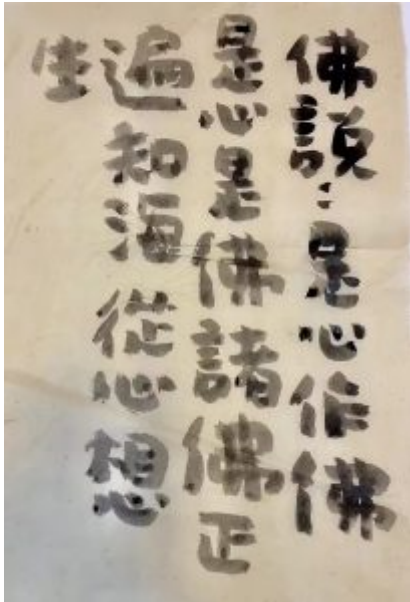
---

## 静坐默念佛时惊吓到如何办？

问：请教师父，我在静坐默念佛号时，经常会被推门声或家人叫我的声音惊吓到，整个人都跳起来！是不是太专注念佛了，如果是这样，佛号加持我不应该这么惊吓吧！还是我应该念出声音？不过我

念出声音，专注念着也被意外声音惊吓过！这种现象除了尽量避免这种外缘，还有什么办法吗？

答：打座念佛要默念。尽量避免杂缘。佛号在觉照在，不会被惊到。



---

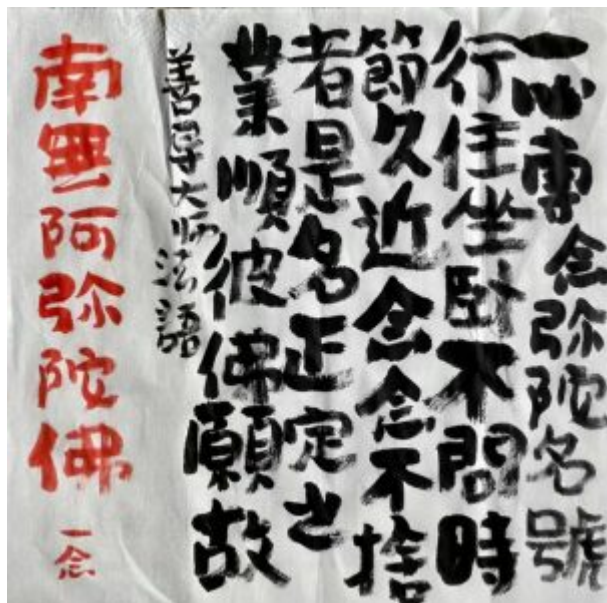
## 弥陀救度不拣善恶

问：我念佛了，酒也喝了，怎么办？虽然我不愿意，但是为了生活。

答：虽然喝酒了，念佛心不失，往生信不失，深信名号功德真实不虚，深信弥陀救度不拣善恶。

虽然信佛了，还不能断酒，深信自身现是罪恶生死凡夫，起心动念，言语造作，无不是恶，无不是业。出离生死，不依我心，唯凭名号。

赞叹你，你是人中妙好人，往生必定故，成佛必定故。



---

怎样把没意思的事情变得有意思？

问：怎样把没意思的事情变得有意思？

答：世俗人情本来没意思，意思是业力。念佛久久，自然明了如是之理，转烦恼即菩提。

---

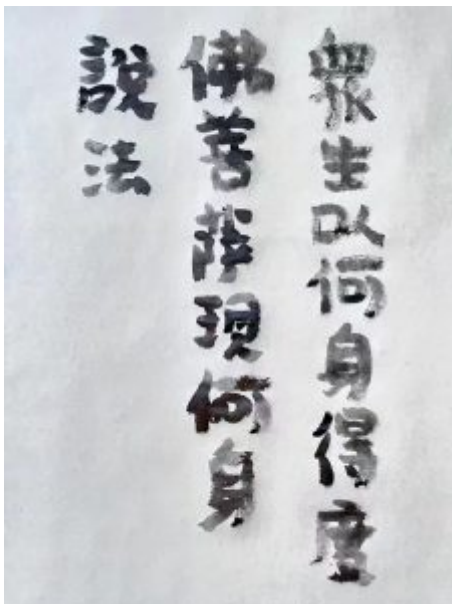
念佛是从虚妄的幻境中醒来

问：顶礼师父。我有问题请教您：我家孩子今天又住院了。但特别奇怪的是每次我们孩子一治疗，治疗到关键的时候，我都梦见他爷爷。前两次，孩子在检查，关键时刻梦见他，我看见孩子掉水里，

他也不管，就在旁边看着。他死好多年了，就是不知道这是什么情况，师父，您说是不是我迷信呢？应该怎么做呀。

答：佛说，凡所有相，皆是虚妄。所谓众生，是各种因缘和合而生的幻像。人的一辈子，就是这些虚妄因缘的再现。生命中无论出现任何境或者事，都不足为奇。而念佛就是从这些虚妄的幻境中醒来。

不论顺逆，不喜不惧，老实念佛，出离生死，这才是人生第一大事。

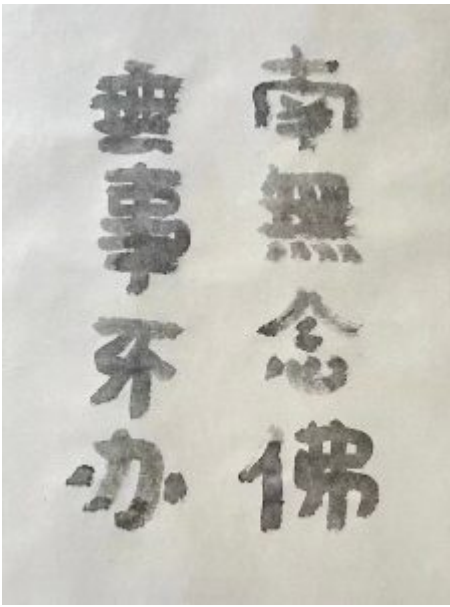


---

## 失眠了怎么办

问：您好师父，我失眠了怎么办啊，救救我。

答：你念“南无阿弥陀佛”，不停的念，一直念到睡着。



---

## 如何面对无奈的婚姻

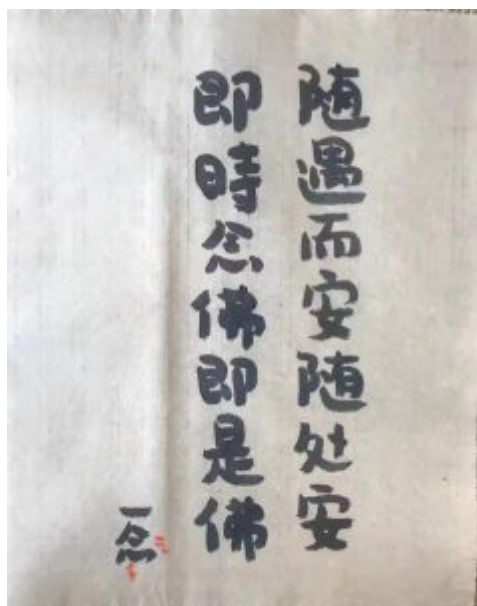
问：我有一个无奈的婚姻，像毒药。不知道该维持还是放手？

答：世俗的事，全是业缘维系。业不消，缘不尽，心不安，事不休。

人情事故，自己做不了主。所有的挣扎抚慰、分别取舍，都不出自己的角色，剧本是早已经编排好了的。

念佛可以把你从角色和剧本里唤醒，认识本然的自己。虽然戏还没散，已经不被角色所困惑。

若想离苦，不妨开始念“南无阿弥陀佛”。不管懂不懂、信不信，勉强自己念这六个字，坚持念下去，行住坐卧，念念不舍，自然能从自己的命运中走出来，是为解脱。

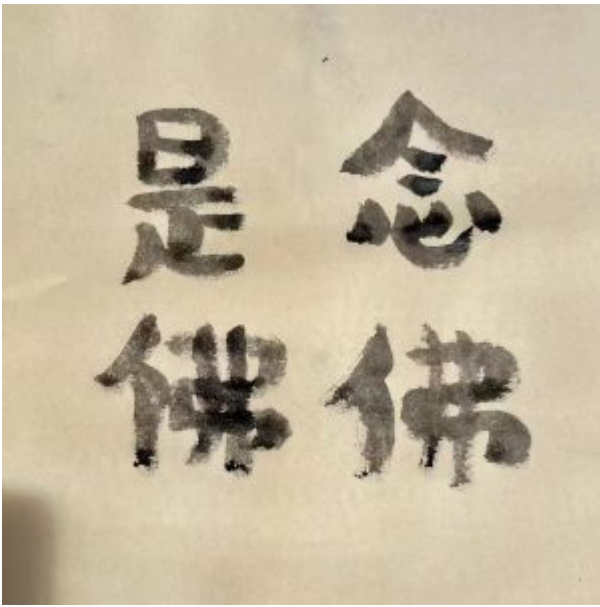


---

师父可以给我佛珠开光吗？

问：我有一个佛珠，师父能帮我开光吗？

答：你拿在手上念佛，就是开光，而且是阿弥陀佛开的光。



---

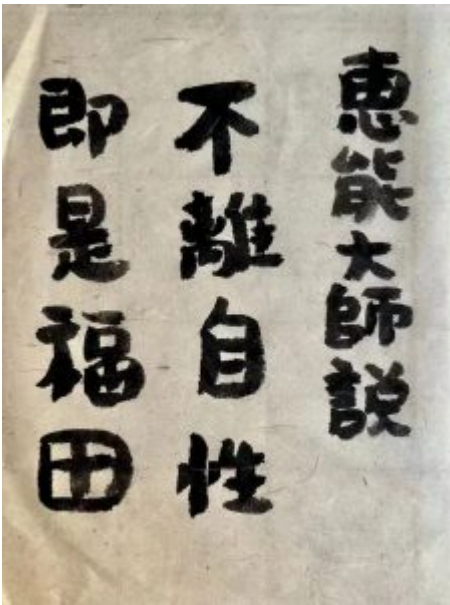
## 什么是福田

问：师父，什么是福田？

答：六祖惠能才到黄梅，五祖令其到槽厂随众作务。六祖问：“弟子自心，常生智慧。不离自性，即是福田。未审和尚教作何务？”

名号，即心即佛即自性。相续称念南无阿弥陀佛者，即不离自性。世尊说：当知此人，为得大利，则是具足，无上功德。

要不停地念佛，要把佛号念熟。一个成佛有余的念佛人，是真正的福田。



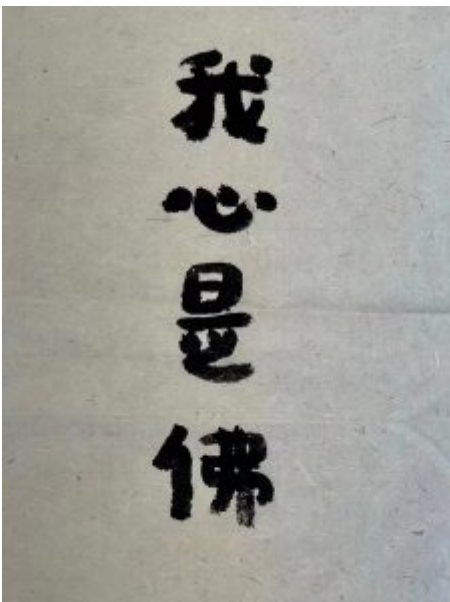
---

## 如何解脱家人对我学佛的障碍

问：该如何解脱家人对我学佛的障碍呢？

答：我们不障碍别人，已是万幸；不障碍自己，更是善根福德因缘具足。

佛法是心法。自成自佛，自障自道，心作心是。





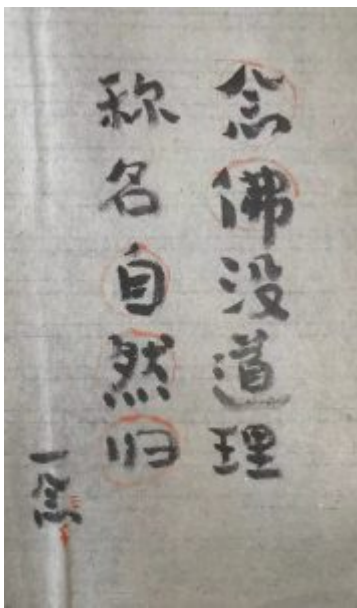
---

## 念佛的说法太杂，甚至互相矛盾，初学者何去何从

问：念佛的说法太杂，甚至互相矛盾，初学者何去何从？

答：见浊是我们的共业。不论说法多杂多乱，我们要有一个基本的知见：一是简单容易，二是往生必定。

说难说玄说妙，在念佛之外，另设门坎，有违弥陀大愿。



---

## 如何看待算卦

问：我遇到过算卦很准的高人，前前后后都被人算过。学佛后，还会受这些影响，常有恐惧。

答：前尘影事，业力再现，因缘果报，何劳人算。

念佛归命佛。把自己生死凡夫的烂命恶命，转为清净无为、无量光寿的命，业尽情空，烦恼顿断，何惧之有？

宁肯哀哀怨怨，战战兢兢的苟且偷生，也不愿老实念佛，解脱烦恼，出离生死。这就是众生的愚痴。



---

善导大师楷定古今，都楷定了些什么？

问：善导大师楷定古今，都楷定了些什么？

答：善导大师以《观经四贴疏》开宗立教，楷定了他宗余教大德对念佛一法的错解、异解、别解。零零总总，一言难尽。

善导大师有一首偈子：“极乐无为涅槃界，随缘杂善恐难生；故使如来选要法，教念弥陀专复专”。四句话，四个“楷定”，斩钉截铁，毫不含糊：

第一句楷定：弥陀净土，是无为涅槃界，是报土非四土；

第二句楷定：弥陀报土，随缘杂善，不能往生；

第三句楷定：往生弥陀净土之要法，唯佛能示，菩萨二乘，少知其份；

第四句楷定：往生弥陀净土，唯在称名念佛；唯在“专复专”称名念佛。

善导大师在另外一个偈子里，再次殷重劝诫“专复专”念佛：

一切时中相续作，

至死为期专复专，

一到弥陀安养国，

毕竟逍遥即涅槃。

专复专念佛，不杂不疑不断，往生必定，直入报土。这是弥陀遣使如来，为娑婆世界生死凡夫开显的往生要法，是善导大师净土思想的核心法要。是末法生死凡夫即生了道的根本依怙。

法界无边际，

名号普遍该，

众生摩尼宝，

得遇见如来。

---

## 只有念佛是正定之业吗？

问：只有念佛是正定之业吗？

答：善导大师楷定：“一心专念，弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业，顺彼佛愿故。”

印光大师说：“须知佛法，法门无量。若欲以通身业力之凡夫，现生即了生脱死，离此信愿念佛求生西方一法，佛也说不出第二个法门了。”



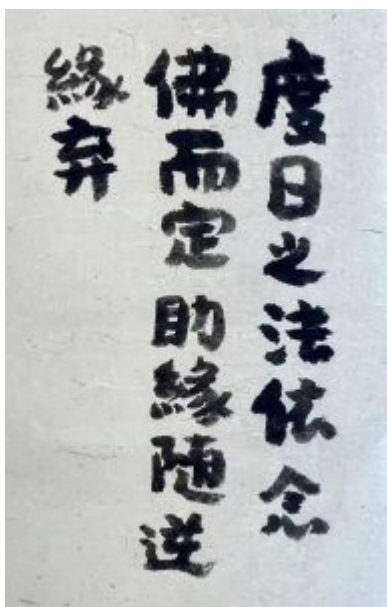
---

## 生命在呼吸间，念佛吧

问：我发心诵十万部地藏经，度尽冤亲债主，不惜一切，尽此一生，满这个大愿。请师父加持弟子。

答：生命在呼吸间，不能在呼吸间了道，又做不了生命的主，所谓大愿，恐成妄语。

念佛吧，念一句“南无阿弥陀佛”，总诵三藏十二部，总持无量法门，满一切愿。



---

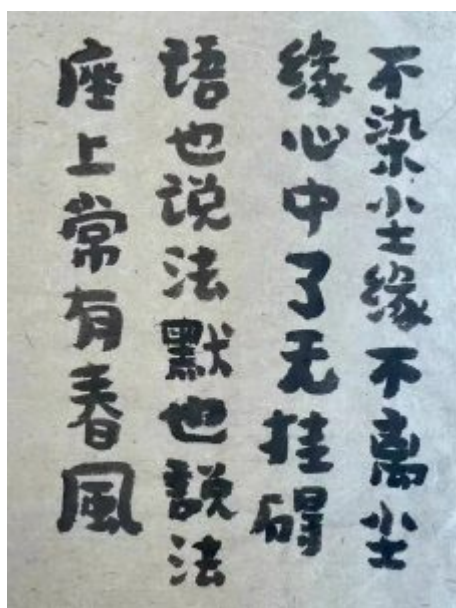
要把传统化学好才能学好佛吗？

问：有师兄说，传统文化是小学，佛教是大学，要把传统化学好才能学好佛？

答：佛法普度一切众生，不管有没有文化。在佛门设置障碍收买路钱，无论是收钱的，还是花钱买路的，都是佛门逆子。

佛在《阿弥陀经》说：不可以少善根福德因缘得生彼国。善导大师说：宿世见诸佛，则能信此事。

得遇、信受、行持佛法，是往昔善根、福德、因缘，不关传统文化的事。



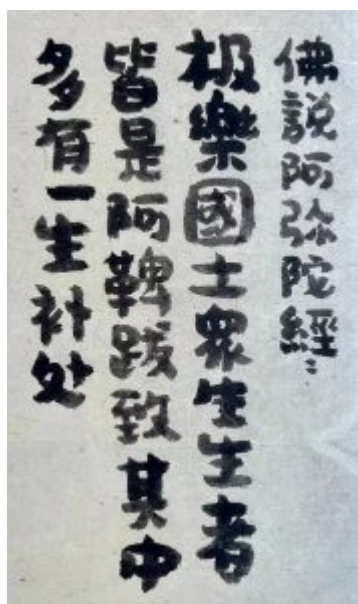
---

念佛要回向吗？

问：念佛要回向吗？

答：回向求生三辈九品亦可，正念直来得生报土亦可。

阿弥陀佛的大愿是：若人念我，称名自归。



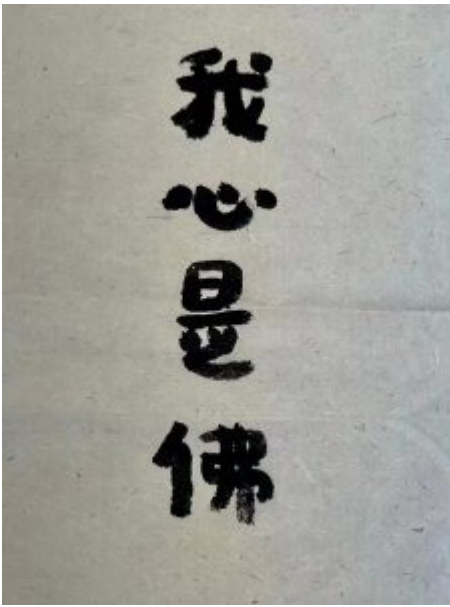
---

## 楞严咒不存佛法会灭吗？

问：有人说，念佛人也要背楞严咒，楞严咒不存，佛法就灭了。

答：佛法无始本有，不生不灭。所谓末法灭法，是指凡夫少善根福德因缘。

名号即佛，若肯老实念佛，生佛不隔。



---

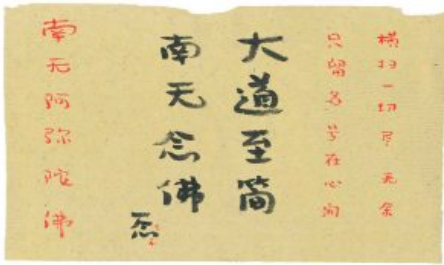
念佛人只念佛，就不许诵经了？不许持咒了？不许修诸功德了？这不是慢心吗？

问：念佛人只念佛，就不许诵经了？不许持咒了？不许修诸功德了？这不是慢心吗？

答：八万四千法门都是佛说的，没有哪个法师不许修这个，不许学那个。

致心一处，无事不办。所有行门，都忌杂疑。净土宗唯说念佛，并不是轻视别的法门，而是一句佛号，尽摄所有法门的功德。





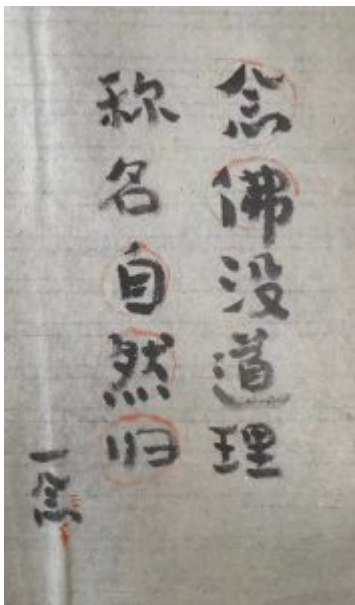
---

## 知见和修持那个更重要？

问：知见和修持那个更重要？

答：在净土宗看来，念佛是正定之业。

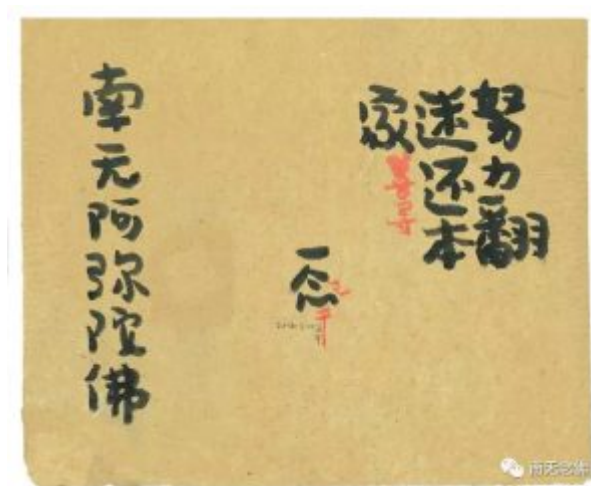
粗知一心专念弥陀名号，即可往生弥陀净土。然后发大心，如承远祖师、具行和尚，万缘放下，单提一句“南无阿弥陀佛”，行住坐卧、念念不舍，知见和行持互相增上。道心朗朗，净业可成矣。



## 如何理解“直下承当，直了成佛”？

问：如何理解“直下承当，直了成佛”？

答：直下是不假方便，承当是真如起妙用。直下承当者，直了成佛，是南无阿弥陀佛的直解。



---

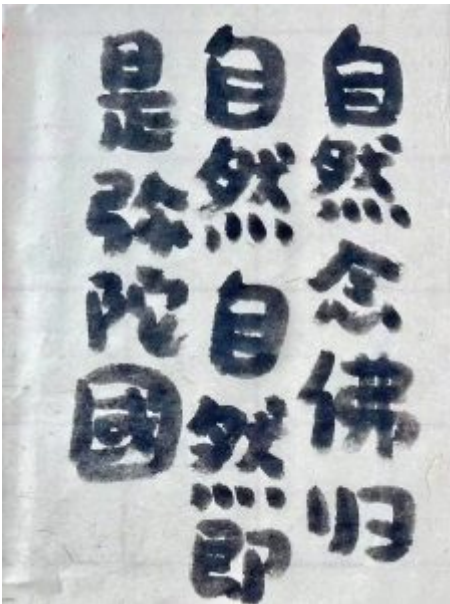
## 到底什么是生命的意义？

问：到底什么是生命的意义？

答：生命没有意义，正像念佛没有意义一样。

非要赋予生命一个意义的话，应该是把生命的所谓意义清零。

清零不是“死亡”，清零是归到不生不灭处，正像念佛。



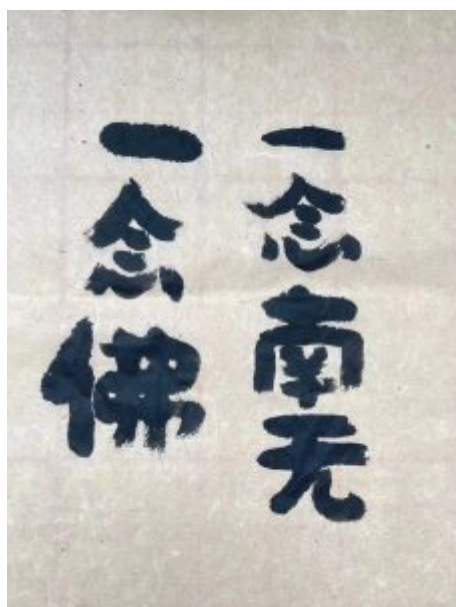
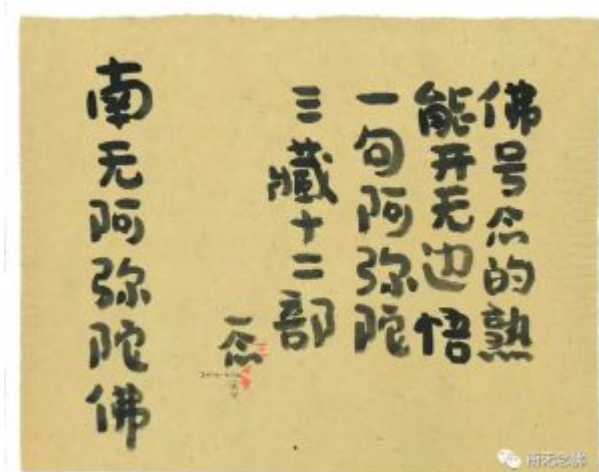
---

如何深入经藏？怎样实证佛果？

问：如何深入经藏？怎样实证佛果？

答：三藏十二部是名号注解。执持名号，是真实不虚的深入经藏。

名号是佛，归命弥陀，即证佛果。

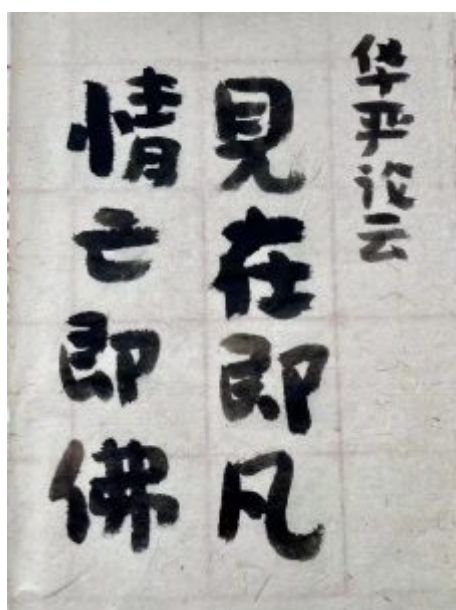
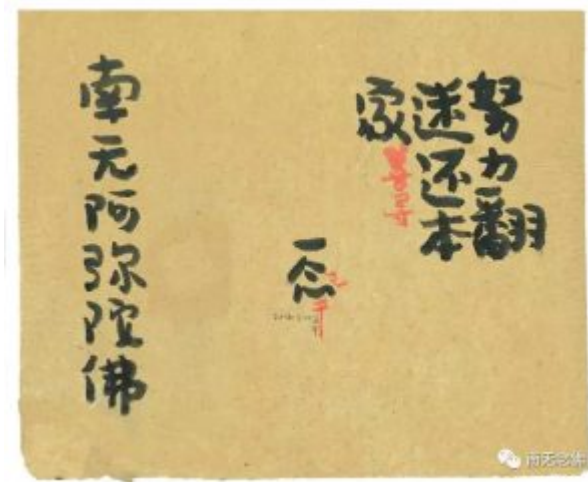


## 鬼神能主宰人的祸福吗

问：鬼神能主宰人的祸福吗？为什么那么多的人犯神经病，不是鬼神折磨的吗？

答：人的祸福，是自己的因缘果报。所谓鬼神，也是自己的业力所现。

祸福是虚幻的，鬼神也是虚幻的，若肯老实念佛，自然离幻即真。



---

问：念佛到一心不乱才决定往生吗？

问：念佛到一心不乱才决定往生吗？

答：南无阿弥陀佛即一心不乱，和往生、见佛、成佛，是同一个意思。



---

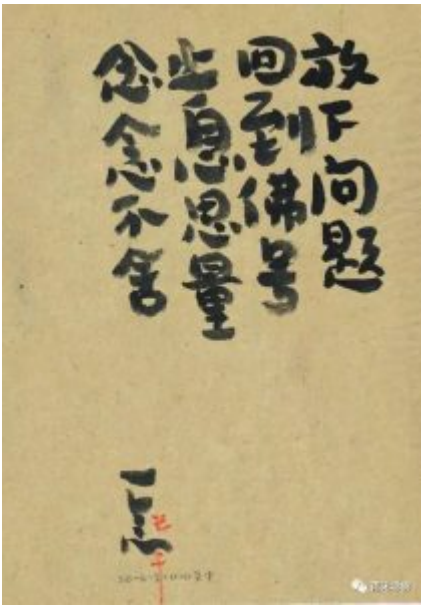
## 念佛注意力不集中，打瞌睡，妄想多，心中默念佛号容易打失掉怎么办

问：法师您好。请问有关静坐念佛比如注意力不集中，打瞌睡，妄想多，心中默念佛号容易打失掉怎么办呢？

答：南无念佛的方法，是世出世间一切问题的终极解决之道。你从开示的文字中，仔细辨认什么是南无念佛的方法，然后践行之，一切问题，迎刃而解。

南无阿弥陀佛

—— 一念



---

## 南无念佛和老实念佛有什么不同吗

问：南无念佛和老实念佛有什么不同吗？

答：死尽偷心，彻底靠倒，不用我心，唯一念佛，叫老实念佛。人大多数不老实。让不老实的人去老实念佛，几乎不可能。

类似的问题很多。比如让无法明理的人明理念佛，让无力持戒的人持戒念佛，让散心杂乱的人一心专念等等。这些教法，有违弥陀本愿，世尊本怀，把果地法门当因地用，把横超法门作竖出解。

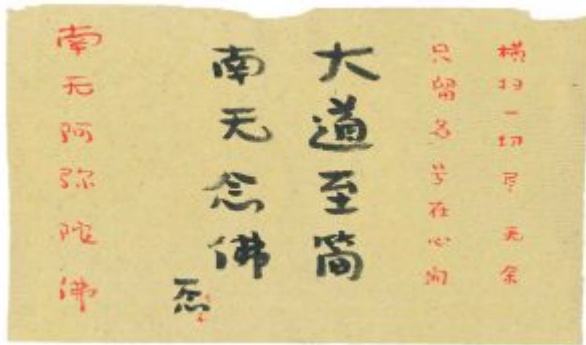
念佛法门殊胜与不共的地方，不在众生而是名号。不在自心作意，不论自心迷悟、邪正、善恶，以凡夫心投佛觉海，即凡心而佛心，这就叫南无念佛。

由此而知，所谓南无念佛，一是不用我心，二是投归名号，故说念佛往生，念佛是佛。

南无念佛，果觉因心，缘起即佛，故说南无念佛是下手处成就处。是真实不虚的真信切愿之念佛、信愿行具足之念佛、无所住之念佛、行深般若波罗蜜多之念佛、是心作佛是心是佛之念佛、即凡心而佛心之念佛、乃至一念具足成佛功德之念佛。总之，是南无阿弥陀佛之念佛。

南无阿弥陀佛

—— 一念



---

## 什么是南无念佛

问：什么是南无念佛？

答：心里有自己念“南无阿弥陀佛”的声音，随时随地随缘，可念可听可忆，清清楚楚，绵绵密密，叫有净土。

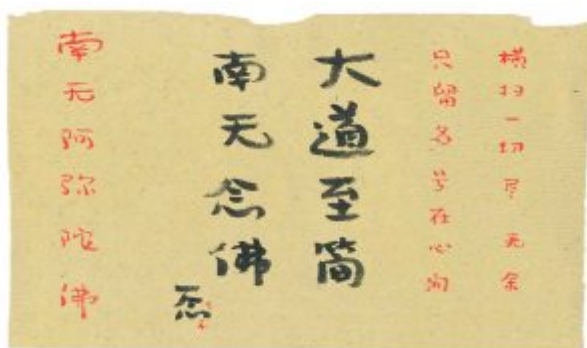


用自己念“南无阿弥陀佛”的声音，把散乱的心集中起来，注意力是佛号的声音，佛号的声音是注意力叫归命叫往生叫即凡心而佛心。佛说叫“南无阿弥陀佛”。

这就是南无念佛的教理行持和果益。

南无阿弥陀佛

—— 一念



---

## 随声见佛

问：师父说念佛即见佛。我天天念佛，为什么没见到佛？

答：世尊在观经中说：

“佛心者，大慈悲是，以无缘慈摄诸众生。”

“诸佛如来是法界身，入一切众生心想中”

这是念佛之见佛、摄取、来迎、往生……通途称其为见性。所以念佛三昧称之为王三昧。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 我天天念佛，为什么没见到佛

问：师父说念佛即见佛。我天天念佛，为什么没见到佛？

答：什么是佛？佛难说众生难信。言语道断故，心行处灭故。自性、实相、慈悲等等都是方便说。

世尊在观经中说：“佛心者，大慈悲是，以无缘慈摄诸众生。”

“诸佛如来是法界身，入一切众生心想中”。你自己念“南无阿弥陀佛”的声音是佛。这是净土宗与他宗不共处，殊胜处。

心里有自己念“南无阿弥陀佛”的声音，清清楚楚，绵绵密密，叫见佛、摄取、来迎、往生……。总而言之，十方如来称之为“南无阿弥陀佛”。



## 怎样才能明理念佛？

问：怎样才能明理念佛？

答：“南无阿弥陀佛”是佛果，佛说不可思议。众生若究其理，疑佛谤法。

佛说一心专念，佛说好持是语，佛说执持名号。善导大师说行住坐卧念念不舍。如是信如是行，即是明理。



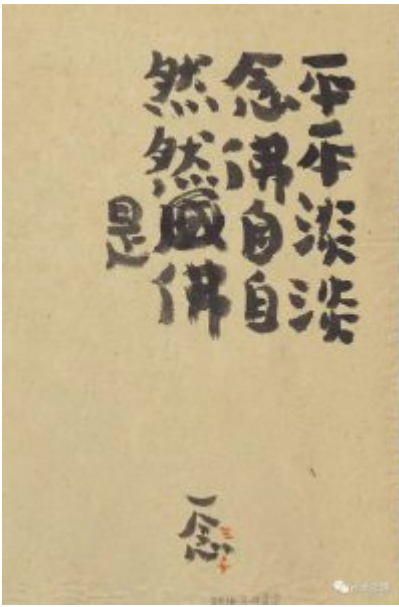
## 怎样才算真信切愿？

问：怎样才算真信切愿？

答：印祖劝诫念佛人：“念佛时，即作已死未往生想，所有一切妄念，皆用不著”。

因缘果报中，已死未死，妄念皆用不着。凡夫所谓信愿，亦是妄念。

信愿在名号中，南无则真切，不南无则虚无，何用问别人。



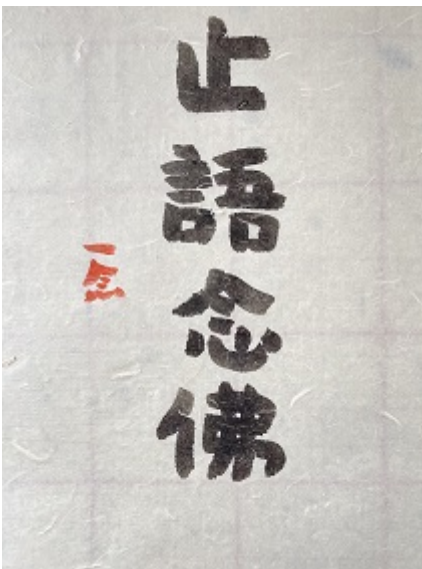
---

怎样才能止语？

问：怎样才能止语？

答：止语是止散心杂话，散心杂话招若是非。

止语最好的方法是念佛。念佛久的人，心平气和，有闲心，没闲话。

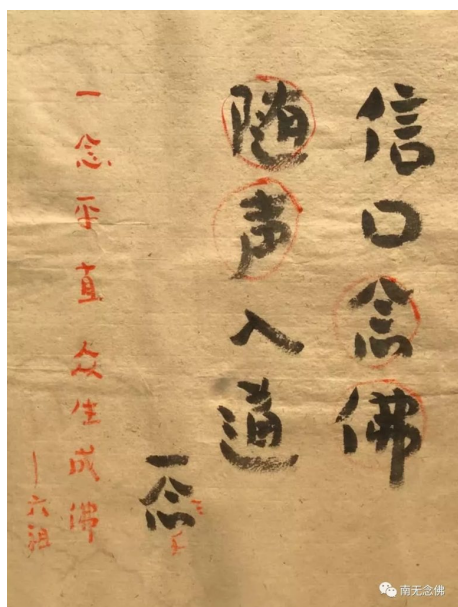


---

## 什么是往生？

问：什么是往生？

答：南无阿弥陀佛（归命弥陀）是往生。弥陀净土是报土，所以，往生和成佛同义。佛说其中多有一生补处；佛说乃至一念，则是具足无上功德。



---

## 同样念佛，为什么利益不同

问：同样念佛，为什么利益不同？

答：名号的功德是平等的，圆满的。若肯不用我心，唯一念佛，五乘齐入，归命弥陀。

众生无常，顺众生心作意念佛，自以为是，自局其分，所以利益不同。

念佛人不用我心唯一念佛，名执持名号；唯一念佛没有我心，名一心不乱。

南无阿弥陀佛

—— 一念



---

“理可顿悟，事须渐修”适用念佛法门吗？

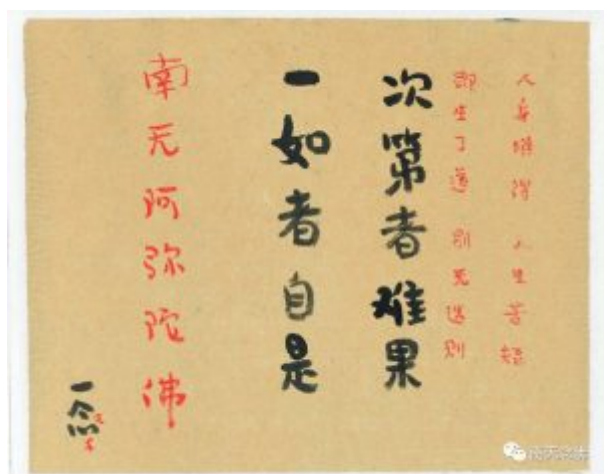
问：“理可顿悟，事须渐修”适用念佛法门吗？

答：可以适用。如果你认为念佛是修行，是因，有次第。

也可以不用。名号是果地觉，无众生用心着力处。若肯“南无阿弥陀佛”，佛说乃至一念，则是具足无上功德。

南无阿弥陀佛

—— 一念



---

## 自力和他力有经典依据吗

问：自力和他力有经典依据吗？

答：有。世尊在《无量寿经》里说：“其国不逆违，自然之所牵”。

佛在《地藏经》里说：“南阎浮提众生起心动念，无不是业，无不是罪”。众生是业力所成，自力即业力。凡在妄心作意用功，不论善恶，都逆违于弥陀净土，不成往生之因。能缘之心虚妄，所缘之土不实故。

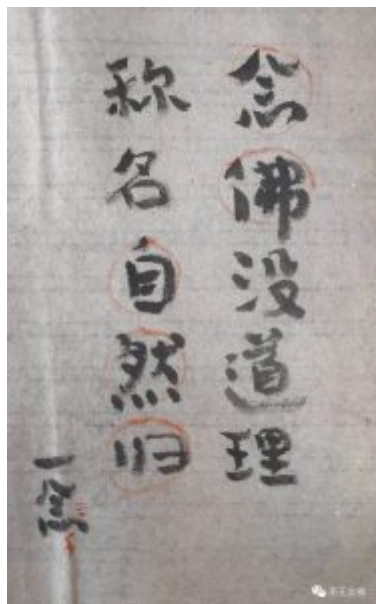
念佛一法，不用此心，唯说“南无阿弥陀佛”。南无有无量义，比如：融通、印入、随顺、归命、往生、即佛等等。如是功德，唯名



号独运，是名他力，故说“自然之所牵”。

南无阿弥陀佛

—— 一念



---

打佛七为什么特别强调止语呢？

问：师父，打佛七为什么特别强调止语呢？

答：静默、止语、念佛，是南无念佛堂的道风，三条平等互利，不特别强调那一条。

南无阿弥陀佛，是弥陀的正报依报。无众生用心处、言说处。唯止息思量，信口称念者，顺佛教，随佛愿，得佛果。

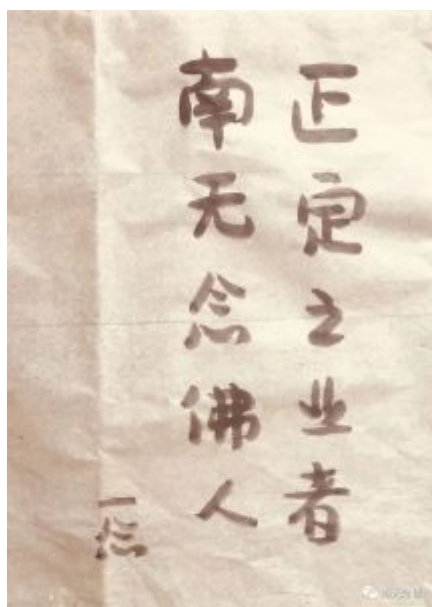
若明如是理，当如具行老和尚，装聋作哑，行住坐卧，密持一句佛号，安于平淡，隐于佛光，当下安乐自在。

若假弘法度生之名，凭自以为是的一知半解，或执于法，或缘于人，或迷于事，喋喋不休，是是非非，随顺业力而不自知。往昔修学佛法的一点善缘一点知见，一但打失，再入是非浊见，错失道心，轮回有份，往生无期矣。

老实念佛人，当善护口业。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 念佛人是上上人

问：师父，有人称净土宗某法师为上人，如法吗？

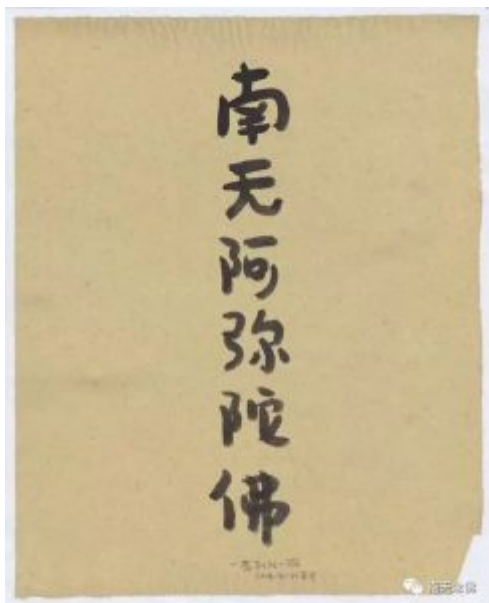
答：世尊在《观无量寿经》中说：“若念佛者，当知此人，则是人中芬陀利华”。弥陀化身善导大师解释说：“若能相续念佛者，此人甚为稀有，更无物可以方之，故引芬陀利华为喻。……若念佛者，即

是人中好人，人中妙好人，人中上上人，人中稀有人，人中最胜人也”。

念佛人是上上人，念佛人的善知识理所当然是上人。

南无阿弥陀佛

—— 一念



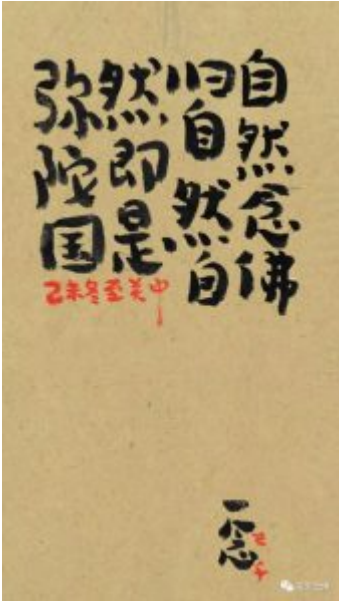
---

## 没有人能自己放下烦恼

问：师父，我是个念佛人，很想放下一切烦恼，可那些烦恼还时不时出现，令心不能宁静，请师父开示。

答：没有人能自己放下烦恼。念佛人只管念佛号，不问烦恼事。但肯一心念佛，烦恼自轻，乃至顿断。

南无阿弥陀佛。



## 念佛时妄念纷飞做不到静心念佛如何办？

问：南无阿弥陀佛！弟子每天都是在烦恼中念佛，念佛时妄念纷飞！根本做不到静心念佛！虽深知佛法在恭敬中求！可为什么就出不来呢！每天都在业习里打转……

答：凡夫业力身，烦恼喂养成，凡夫、业力、烦恼、生死是一个意思。我没教过静心念佛，也没有让大家对治妄念。我始终在说专复专念佛。

专复专是善导大师对世尊教言的总结和开显。直白解释专复专，就是舍余门，舍自心，唯一念佛。舍自心，是“南无”的意思，归命的意义。归命弥陀的心，是究竟的菩提心，是究竟的恭敬心。

南无、归命，印祖解释为“通身放下，彻底靠倒”。念佛人当止息思量，不用我心，唯一念佛。

念佛的事情念佛办：  
在念佛中明了念佛，  
在念佛中学会念佛，  
在念佛中习惯念佛，  
在念佛中成就念佛。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 止息思量，放下疑惑，唯一念佛

问：师父您好，弟子今生最大的愿望就是往生极乐净土，可是身边的朋友和眷属都不信佛，临终助念应该不怎么可能。不知道这样会不会障碍往生？

答：念佛、名号、往生、成佛是同一个意思，十方如来称之为“南无阿弥陀佛”。念佛而怀疑往生，是愚痴之人，是傲慢之人，是疑惑佛

智，是谤佛谤法。

止息思量，放下疑惑，唯一念佛，自然断惑生信，现当二益，自在其中矣。

南无阿弥陀佛

—— 一念



## 没忘念佛号只是念的不太多如何办

问：师父六时吉祥，我虽然知道要出离六道轮回，也知道只要专复专念佛就能往生成佛也想命尽成佛，但就是管不了自己。也想这世界的享乐，如看看电影、电视剧、唱唱歌、旅游等但也都忘念佛号只是念的不太多了。请问师父这样修行是不是不够精进，应该怎样调整？

答：你的问题很普遍，大多数念佛人的心态和你差不多，边念佛边疑惑边不安。

首先不要把念佛和生活对立起来，念佛并不妨碍日常生活，日常生活也不会妨碍念佛。也不要念佛只求临命终时往生净土，忽略念佛当下的利益，往往心不安，疑不断。

那么该怎样调整呢？建议两个办法：一是要有早晚定课，固定一个时间段，一心专念；二是要学会念佛。开始要尽量出声念，甚至大声念。始终不要急，不图多不图快，稳稳的一句一句的念得清清楚楚。逐渐小声念、金刚持，佛号也清清楚楚。直到默念（心念心听）佛号的声音也很清楚，这样就可以行住坐卧念念不舍了。这个过程有人需要时间长一点，有人短一点。如果能集中一段时间闭关止语念佛，大概三四个月可以熟练地心念心听。也就是说你心里有了你自己念佛的声音，这就是永明大师说的万修万人去的“有净土”。

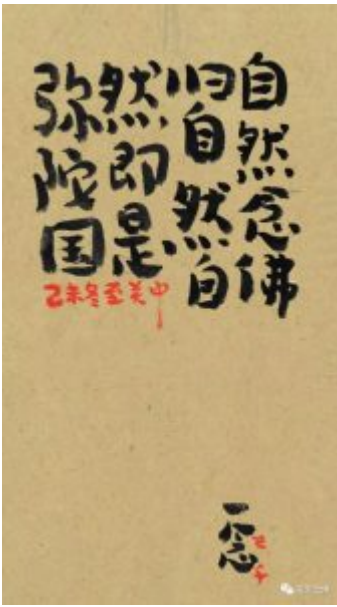
你自己念“南无阿弥陀佛”的声音，明明沥沥的在，随处诸缘，可念可听可忆，这叫忆佛念佛。持续下去，不假方便，自得心开，自然理明行直见弥陀。

若能熟练地用佛号的声音，把注意力集中起来，佛号是注意力，注意力是佛号，名归命名往生，方便说叫“南无念佛，三昧行者”。

如是行持，精进无涯底。现当二益尽在其中，现受无比乐，后生清净土。

南无阿弥陀佛

—— 一念



---

南无阿弥陀佛者，是真出家，是真了道，是真佛子

南无阿弥陀佛者，是真出家，是真了道，是真佛子。世间稀有，故得十方如来护念之。

南无阿弥陀佛

—— 一念





## 即心即佛

问：祖师说，念佛心即是佛也。岂今时念佛。他时成佛哉。

弟子请教师父“岂今时念佛，他时成佛哉。”所谓「即心即佛」是不是当下方便说，究竟来说还是到极乐世界后才能成佛。弟子愚痴，请师父开示。

答：往生成佛是方便说，即心即佛是究竟义。

南无阿弥陀佛

—— 一念



## 念佛做不到专一这样念有用吗

问：师父您好。我每天上班的时候，和同事在一起工作，心里也有断断续续的在念佛，但是他们说的话我都听见了，虽然不想听，但还是听见了，念佛反而是有一句没一句的，做不到专一，我这样念佛有用吗？咋样才能把心收到佛号上？

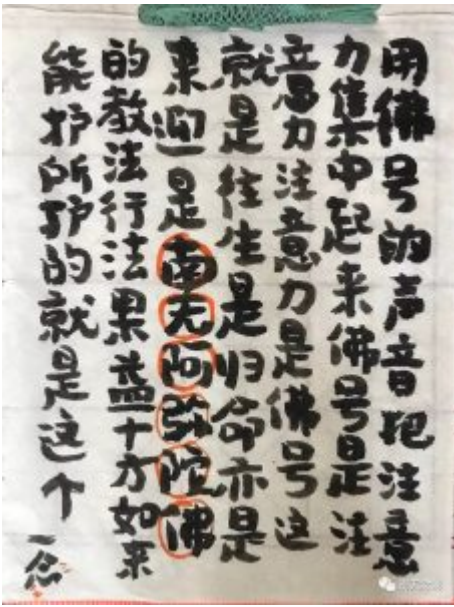
答：但肯念佛，不论散念专念，句句不空过。

起心动念是业力驱使，众生做不了主，所谓收心，妄上加妄罢了。

初机者，不管念或者听，只要佛号的声音清清楚楚，就是收心在佛号上，就是蒙阿弥陀佛无量光明摄受。相续下去，归命弥陀，自然一心不乱。

南无阿弥陀佛

—— 一念



## 念佛人应该在念佛中生活工作

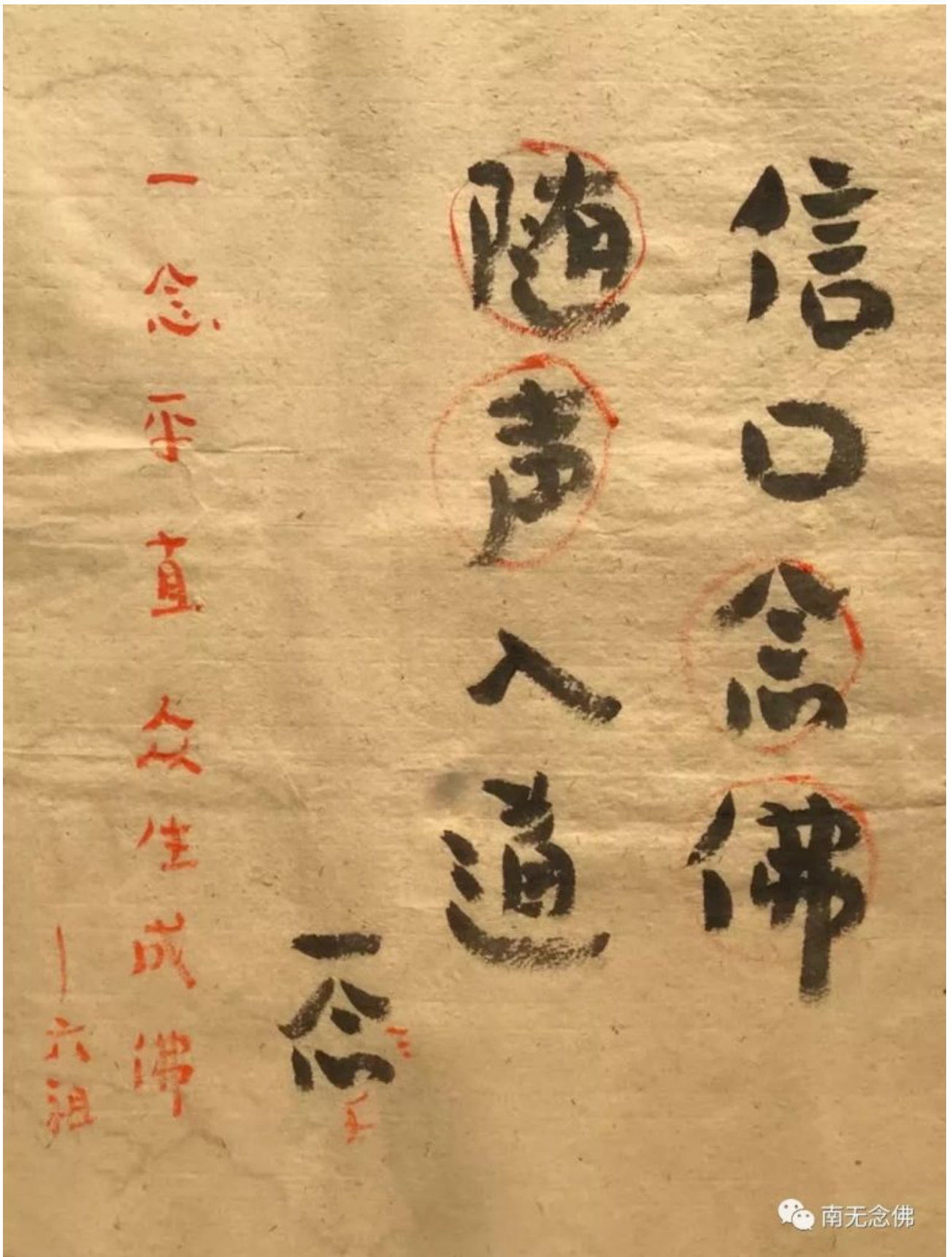
人心有两个方向：向外叫攀缘，是苦，是烦恼，是生死，是轮回；向内叫皈依，是乐，是菩提，是解脱，是涅槃。

南无阿弥陀佛，是究竟的皈依，是归命，是无生，是无量光无量寿。

所以，念佛人应该在念佛中生活工作，而不是在生活工作中念佛。念佛是归命故，念佛是正定之业故，念佛顺彼佛愿故。

南无阿弥陀佛～

——一念



念佛人要发菩提心吗？

问：念佛人要发菩提心吗？

答：离念之一心，谓之菩提心。念佛离念，离念念佛，是名号之德。世尊说，乃至一念，当知此人，为得大利，则是具足，无上功德。

善导大师说：发心功已至，系念罪便消；但欣行道易，宁愁圣果遥。

念佛是真实大利，尽摄一切功德。念佛即是发究竟之菩提心，行究竟之菩提道。念佛之外，另发菩提心，妄心妄作，既不知念佛，也不懂发菩提心。

南无阿弥陀佛。

——一念



---

不依教奉行徒增知见无有益处

问：师父，我多年的一位莲友，被师父从朋友圈移出去了。她说，之前师父已经警告过。这次已经给师父忏悔了，为什么师父还不能谅解？

答：在师父朋友圈，看师父开示，不依教奉行，徒增知见，无有益处。

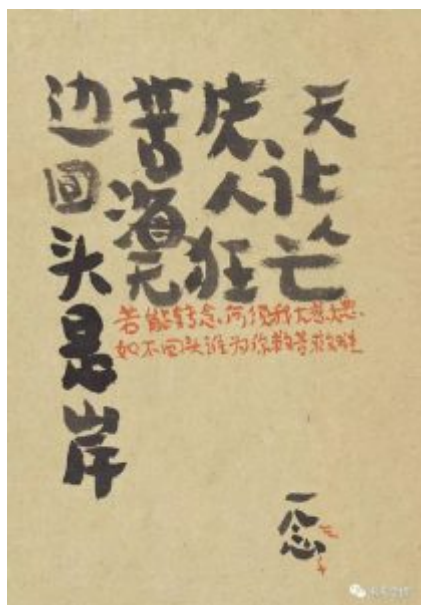
佛法是心法，要关照明了自己当下这一念。若不老实念佛，止息思量，到处发链接，以师自居，教导莲友，教导师父，是为魔业。

经我皈依的弟子，或者依止我践行念佛法门的弟子，当无诤守愚，静默念佛。

再次劝勉同修：生命在呼吸间，佛弟子要远离是非，在呼吸间念佛。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 什么是果地觉

问：师父，还是不明白，到底什么是果地觉？

答：这个问题，是佛法的实质本质。说佛，说道，说自性，说实相都指向这个问题的答案，唯佛与佛能究竟。

中峰明本禅师往生前，众多弟子眼巴巴等着师父给出这个答案，禅师留下十六个字潇洒而去：我有一句，吩咐大众，更问如何，本无可据。

赵州老和尚问南泉，如何是道，也是问这个问题。南泉说：平常心是道。

余门他教，把对这个问题的答案称之为明心见性，称之为大开圆解等等。

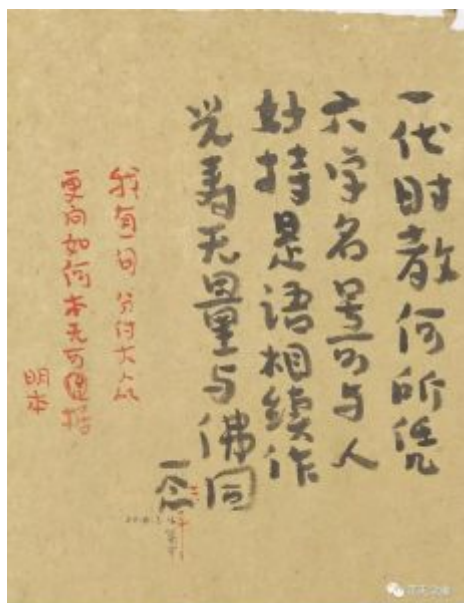
世尊给念佛人一个智慧的答案：其国不逆违，自然之所牵。其国者果地，不逆违即觉。

逆违是凡夫的业力，逆违即凡夫，凡夫即逆违。自然之道何其难。

阿弥陀佛怜悯众生愚痴，给出一个慈悲的答案：南无阿弥陀佛。这六个字，既是佛果，又是成佛之道，众生念之，即念即佛。世尊叮嘱，好持是语。这是众生究竟的依止，究竟的庇护，究竟的归处。若在此处生信归命，当即大安，往生自在矣。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

佛力是怎样加持众生的呢？

问：师父，佛力是怎样加持众生的呢？

答：假如佛有力量，其力不在寺庙，不在殿堂，不在高僧大德。

假如佛力是正念之力，正信之力，正愿之力。则离一切念，应无所住，正念遍一切处，佛力无处不在。

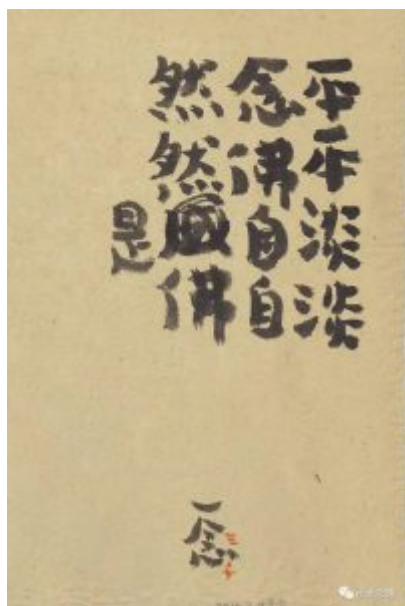
善导大师说，正念直来，我能护汝。护汝者，正念也。

念佛之念即正念。正念相继者，光明遍照十方世界，念佛众生摄取不舍。摄取即加持之圆满意。



南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 念佛为什么还会道心退转呢

问：念佛为什么还会道心退转呢？

答：佛说：骄慢弊懈怠，不能信此法。

不生南无心，不乘弥陀愿，把念佛当修定发慧之方便者，是骄慢之人。

不依传承，道听途说，寻章摘句，拼凑自己认可的一套道理或方法者，是骄慢之人。

执文字相，以凡测圣，自以为是，私心自用者，是骄慢之人。

求境界，求乐受，求感应，求体验，以证明念佛功德真实不虚者，是骄傲之人。

现修行相，现精进相，现贤善相者，是骄傲之人。

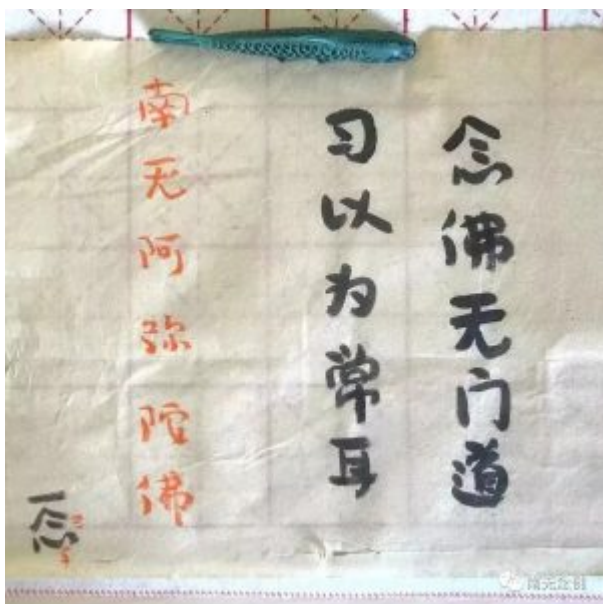
总而言之，信自己，靠自力，做功夫者，是骄傲之人。

骄傲者，以得失心、攀缘心学佛，入不了佛门，见不到佛。悠悠泛泛的学，道心会退失，精进勇猛的学，易遭魔事。

老实念佛，别无选择。

南无阿弥陀佛。

——一念（耀沛法师）



---

每天怎么念佛

问：您每天怎么念佛？

答：默念（心念心听），行住坐卧，念念不舍。

问：称一念就是指念南无阿弥陀佛一个念头吗？

答：止息思量，唯一念佛。

问：止息思量有点难啊。

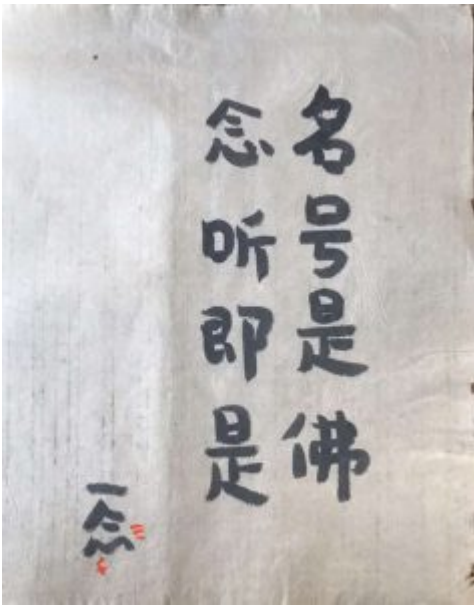
答：止息思量和唯一念佛不是孤立的，而是互相增上。

问：好像有点懂了，就是不管顺境，逆境，心情好与坏，都把佛号提起来，念就是了。佛号可以对治一切，养成习惯了，佛号就一直在心里，外境影响不到自己。因为心和佛相应，顺佛意了，自自然然啥事都不是事了。

答：南无阿弥陀佛。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 为什么要提倡“南无念佛”

问：师父方便说说您为什么要提倡“南无念佛”吗？

答：南无念佛是佛教佛果。干干净净，圆圆满满说念佛是佛，是佛念佛。尽摄佛度众生，众生成佛一切法。

然恶世恶众生，浊世浊知见，念佛一法，佛难说众生难信。直下承当之法，直了成佛之教，升道无穷极，易往而无人。

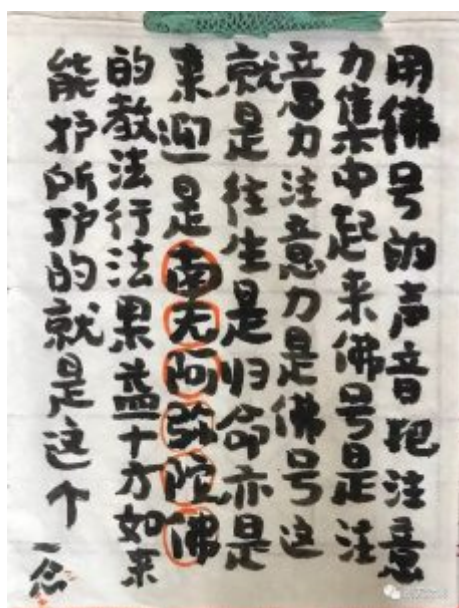
南无无异念佛，南无行持念佛。南无念佛，生佛不隔。不南无者，佛在从是西方过十万亿佛土。

世尊一代时教，唯说念佛。念佛者，念头是佛，故说念佛是佛，亦说即心即佛、一时佛在云云。此法普被三根，一法普度，即了生死，尽在称念南无阿弥陀佛。

如何念头是佛？止息思量，不用我心，把“南无阿弥陀佛”念的清清楚楚，注意力是佛号的声音，佛号的声音是注意力，是为念佛，或者可以叫“南无念佛”。

南无阿弥陀佛

—— 一念



## 一切恐怖，为作大安

问：我今年有时心里莫名其妙的特别烦躁不安，特别是一个人静静的坐在家里时，不知何故，请师父慈悲开示。

答：每个人都做不了自己的主。每个人都不知道下一刻会遭遇什么，也不知道明天和无常那个先到，所以烦躁不安。

所谓人生，无非是业力驱使下的前尘影事。众生愚痴，不信因果，无论顺逆，习惯找个自以为是的理由欺骗自己。一但找不到理

由，心生恐怖，坐立不安。

粗重的逆因缘现前的时候，如黑云压顶，才知道之前所谓的道理、福报、名气、财富、眷属等，毫无用处。孤独独无处说、无处逃，无所依。凡是自以为有价值有用的东西，统统用不着。

若是念佛人，便有归依处。相续称念“南无阿弥陀佛”，蒙佛光摄受，远离颠倒，一切恐怖，为作大安。

若有机缘，小住道场，静默念佛，隐于佛光，自然安心。

南无阿弥陀佛。

—— 一念

日常念佛  
隨遇而安

念

2016.2.30 墨宇

---

## 念佛人怎么闭关

问：师父，念佛人怎么闭关？也要人送饭吗？

答：念佛人闭关，不同于他宗余教，不在息虑凝心上做功夫，没有克期取证的期待。说止语念佛，放下杂缘专门念佛更实际些。

其实念佛就是闭关，是真实不虚的闭关。佛在《无量寿经》中说：“横截五恶道，恶道自然闭”。

“南无”是归命之愿，“阿弥陀”是归命之行，“佛”是归命之果。

不论出声念还是默念，只要佛号清清楚楚（不分别念的清楚，还是听的清楚）就是“蒙光摄”，当下“横截五恶道”，当下烦恼关自闭，生死关自闭。

净业行人，初入门者，念佛不图快，不求多，一句一句，注意力随顺佛号的声音清清楚楚，慢慢道来。这样念佛，我称之为“南无念佛”或“归命念佛”，也可以叫“闭关念佛”。

南无念佛堂闭关打七，静默、止语、念佛，教导训练同修学会南无念佛，随顺弥陀本愿，归隐弥陀净土。

学会南无念佛，随时随地，随处随缘，信口称名，随声见佛。

南无阿弥陀佛。





---

## 念佛是否需要心诚

问：我想问念佛是否需要心诚？

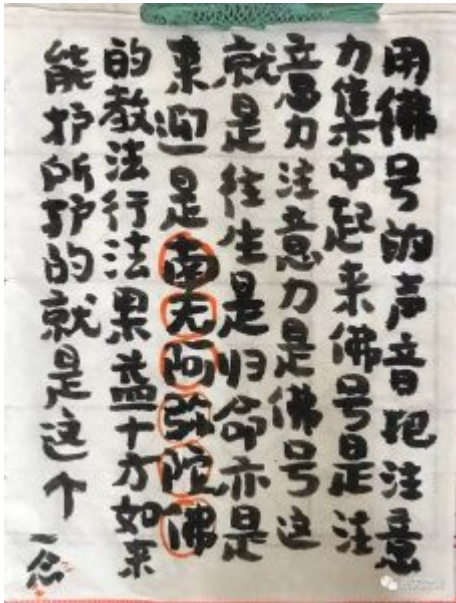
答：你可以让自己的心诚吗？

问：不行。其实我想问，如何才是心诚，请法师开示。

答：心诚莫过归命。不管心诚不诚，只问佛号在不在。若你自己念佛的声音清清楚楚的在，是为南无念佛，亦名有净土，亦名归命，真信切愿自在其中。

何以故？你自己念佛的声音清清楚楚在，是你的注意力和佛号在一起。注意力即心即念，注意力和佛号在一起，即归命即往生即来迎。佛说：“是心作佛，是心是佛”。

南无阿弥陀佛



## 自己命运箩筐里的一棵菜

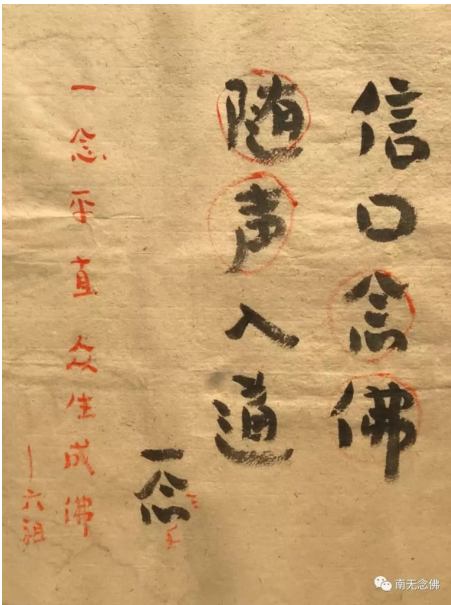
众生所有的选择、决定、努力，都是自己命运箩筐里的一棵菜。成与败，得与失，善与恶，折腾与不折腾，都走不出自己的命运。

命运无常，如同人生一样没有实义。命运是业力的相续，是前尘的影事。

佛号是无量光，无碍光，不可思议光。佛号在，影事即菩提。

念佛吧，念佛是走出因缘果报直接了当的不二法门。

南无阿弥陀佛。



---

## 为什么总是提不起佛号？

问：我为什么总是提不起佛号呢？

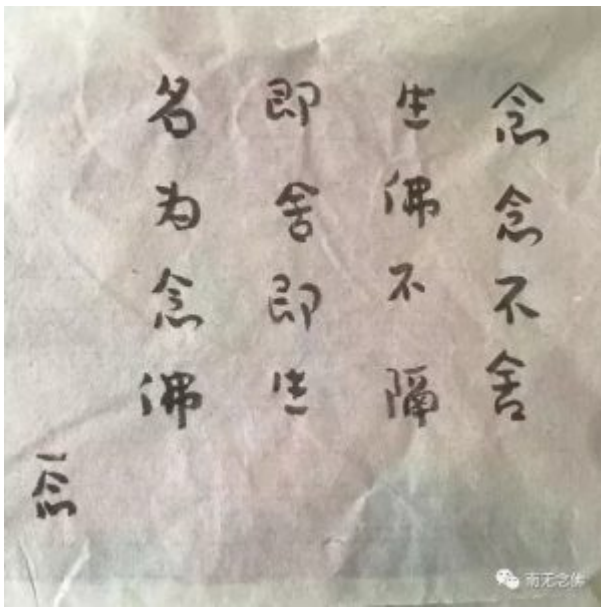
答：因为不信。所以宁愿随业流转，从苦入苦，流浪生死，也不肯随顺佛号，归于无量光寿。

自以为是，是骄慢下劣之人，是入不了佛门的。不管如何标榜自己的虔诚信愿，不念佛或者悠悠泛泛的念佛，或是不信，或是信浅。

念佛也叫信佛，也叫是佛。乃至一念，则是具足成佛功德故；是心作佛，是心是佛故。总而言之，佛说叫“南无阿弥陀佛”。

南无阿弥陀佛

—— 一念



## 念佛五六年了连门儿也没摸着

问：师父，老听师兄们说念佛很简单，一句佛号念到底。可是我学佛念佛也五六年了，好像连门儿也没摸着，天天着急火了的。

答：名号趋于平淡，趋于安隐。念了五六年佛，还着急火了，看来是真的没摸着“门儿”。

入弥陀报土，世尊为我们选的要法是：教念弥陀专复专。要说念佛还有个门的话，就“专复专”这三个字。

世尊在净土三经里，都说到“专复专”。佛在无量寿经里说：“一向专念，无量寿佛”。一向专念，是第一个专，无量寿佛，是第二个专。

佛在观经里说：“汝好持是语，持是语者，即是持无量寿佛名”。好持是语，是第一个专，无量寿佛名是第二个专。

佛在阿弥陀经里说：“执持名号，一心不乱”。执持名号是第一个专，一心不乱是第二个专。

第一个专，舍余门只念佛；第二个专，舍自心归命佛。

前几年，我在闭关念佛中，记下些当时的念头，抄给你，或许有点用。

西方涅槃界，

杂善不能生，

如来选要法，

专复专称名。

一专舍余门，

二专舍自心，

毕命专复专，

老实念佛人。

舍心为不乱，

舍法名一心，

念念相续作，

往生业已成。

舍心须念熟，

舍法靠善根，

二舍有净土，

念念三昧中。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

不要指望真能理解一个人或者被人理解

问：至亲的人一句话就让我起烦恼和委屈。自己感觉做的很好，可对方认为是错的，这种生活中的事如何才能化解啊？

答：人与人之间的和顺逆违是往昔的因缘。每个人的好恶趣向是业力作主。虽有共业，但是也不要指望真能理解一个人，或者被人理解。

佛说南阎浮提众生起心动念，无不是业，无不是罪。感觉自己做得好，做的对，是颠倒，是骄慢之心。

老实念佛吧，名号有业净情空之德，是世出世间所有问题的终极解决之道。

人我是非，

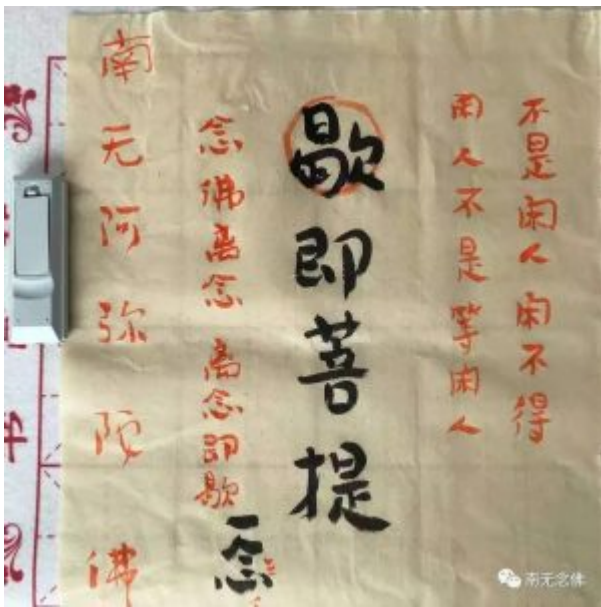
得失净秽，

回到佛号，

一切无碍。

南无阿弥陀佛。

——一念



---

## 怎样才能老老实实念佛

问：怎样才能老老实实念佛？

答：障碍老实念佛的是疑惑。初机者，以疑破疑，以妄除妄，迷者更迷，惑者更惑。

老实念佛人，不问疑惑，不执信愿，不落功夫，不住境界，一心专念弥陀名号。

名号无量光，能破万劫暗。

问：怎样才能闲下来呢？

答：忙、急，是业力在驱使。

问：念佛要回向吗？



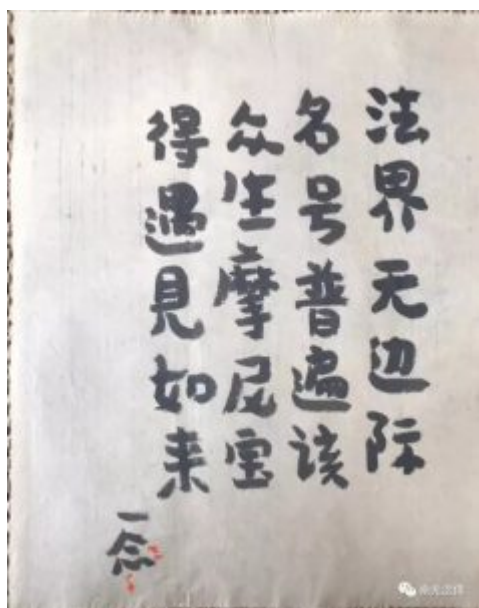
答：佛说的大乘了义之法，本没有一如与次第、他力与自力之差别，因众生善根福德因缘不同而自局其分。若明此理，念佛回不回向，自然明了。

“南无阿弥陀佛”，是世尊一代时教，归宗结顶之法。众生径直念去成佛，回向持来度众。

次第者难果，一如者自是。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## “随时”是对念佛一法绝妙的开示

“随时”这两个字，是我看到过的，对念佛一法绝妙的开示。“时”，就是无量光，无量寿，就是阿弥陀佛的净土。“随”是下手处，是修持的方法。随是南无，时是阿弥陀佛。随时是起始，同时是成就。

随时，是唐代丰干禅师对问法的人常说的两个字，这是对世尊一代时教究竟的、至圆至顿的开示。丰干禅师比善导大师晚几年，也是阿弥陀佛再来。

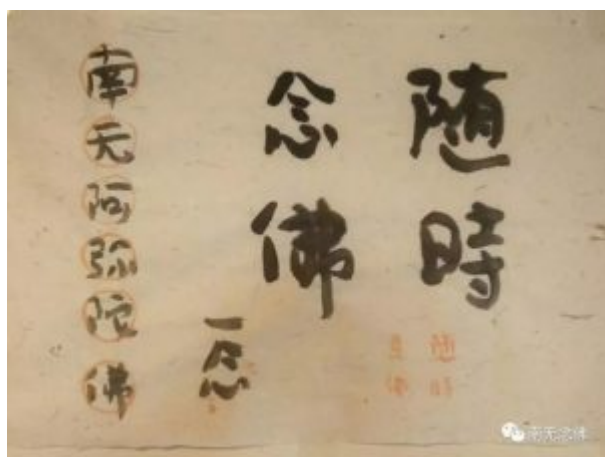
随时，即无时，就是无量寿。而“随时”的最好办法是相续称念“南无阿弥陀佛”。

子在川上曰逝者如斯夫，如果孔子不在川上，而是如一只蚂蚁，在一块漂在水上的木头上，还会有“逝者如斯”的感叹吗？

“随时”二个字，不是从外文翻译而来，是阿弥陀佛应化到震旦古国，用地道的本土文字，直接了当的宣说念佛法门的真实意，所以，有特别的加持力。

南无阿弥陀佛。

——一念（耀沛法师）



---

如何念“南无阿弥陀佛”

问：师父，我听过看过很多教理。现在只想听您教我们念佛的技术。

答：把方法运用的很熟，是你所说的技术吗？

念佛是果地法门，教理行持果益是一体的，无众生用心处，着力处。若执于教理或偏于方法，不是佛的本愿和本怀。

佛说念佛者，是心是佛。印光大师说，念弥陀名号，即凡心而佛心。

即凡心而佛心，既是教理，也是行持和果益。圆满的表达是：南无阿弥陀佛。

如果有技术可言的话，就是如何“即凡心而佛心”。或者如何念“南无阿弥陀佛”。

念是心，也叫念头。是能念能归之众生，是“南无”者；阿弥陀佛，是弥陀所证之法，众生能归所归之处，名“南无阿弥陀佛”。

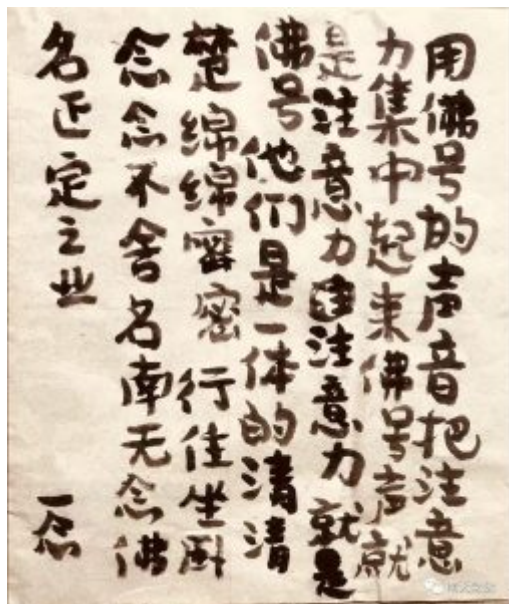
众生念南无阿弥陀佛的念头，与念这六个字的声音在一起。名号的声音是念头，念头是名号的声音，名念佛，名是佛。阿弥陀佛说：“乃至十念，若不生者，不取正觉”；释迦如来说：“乃至一念，则是具足无上功德”者是也。

知道什么是“南无”，什么是“阿弥陀佛”，也就知道了念佛的所谓技术：不论出声念、金刚持、默念；不管心之散乱还是清净，只要佛号的声音清清楚楚，佛号即念头（注意力），念头即佛号，这就叫念佛是佛，叫往生，叫无生，叫摄佛功德为己功德，叫乃至一念，则是具足无上功德。

这就是为什么同样念佛，果益不同的原因。

南无阿弥陀佛

—— 一念



## 为什么天天念佛，天天还在烦恼中

问：祖师说“即念念佛，即念成佛”，可是我天天念佛，天天还在烦恼中，各种苦一点不少，看看身边人，和我也差不多。

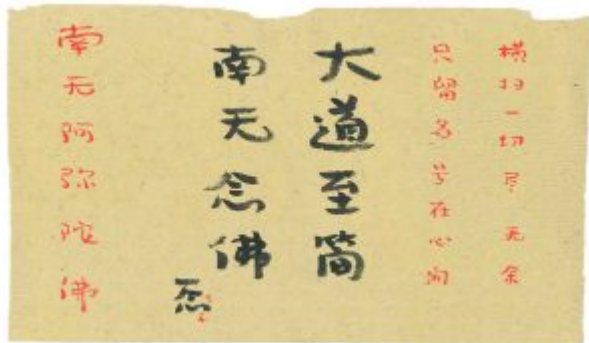
答：净土宗之念佛，专指“南无阿弥陀佛”。南无者，归命者，世尊说：“乃至一念，则是具足无上功德”。自然即念即佛。念佛浮皮潦草，念业及及可可，得不到名号的真实大利。

印祖说，佛法的利益在恭敬中求。生为佛弟子，不问自己恭敬有几分，只计较念佛灵不灵，外道一拍即合，念佛悠悠泛泛，如此愚痴

众生，不出生死，只贪轮回。善导大师说：“如此之人难化度，无明被底且长眠”

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 信浅 愿薄 行惑

问：师父，我学佛三年多，一直念阿弥陀佛，对极乐世界很迷茫，接触佛法时为求平安健康做个好人，现改念六字又觉得往生助念都是念四字佛号，请开示。

答：你是三个问题：

- 1、对极乐世界很迷茫；
- 2、学习佛法是为求平安健康做个好人；
- 3、现改念六字又觉得往生助念都是念四字佛号。

第一个问题，是信浅。

第二个问题，是愿薄。

第三个问题，是行惑。

善导大师说：言“南无”者，即是归命，亦是发愿回向之义；言“阿弥陀佛”者，即是其行：以斯义故，必得往生。

善导大师的这段法语，告诉我们：

“南无”（归命）的心就是信愿，“南无”的心就是究竟的菩提心，所以南无者，蒙十方如来护念，不遭九横之难，不求富贵得富贵，不求长寿转长寿，现受无比乐，后生清净土。

“阿弥陀佛”就是行。阿弥陀佛誓愿以国土为佛事，以名号度众生：我若成正觉，立名无量寿；众生闻此号，具来我刹中；如佛金色身，妙相悉圆满；亦以大慈悲，利益诸群品。

龙树菩萨说：阿弥陀佛本愿如是：若人念我，称名自归。

称佛名号，乘佛愿力。念“南无阿弥陀佛”六字，信愿行具足，所以往生必定。

四字念法，佛没有说过。你念了三年佛，还很迷茫，应该反省自己的知见与行持。

净土宗念佛，有严谨完善系统的传承，不是凭自己的好乐，道听途说，东拼西凑，一知半解，自以为是就能入门。

南无阿弥陀佛。

—— 一念

---

## 念佛人不争

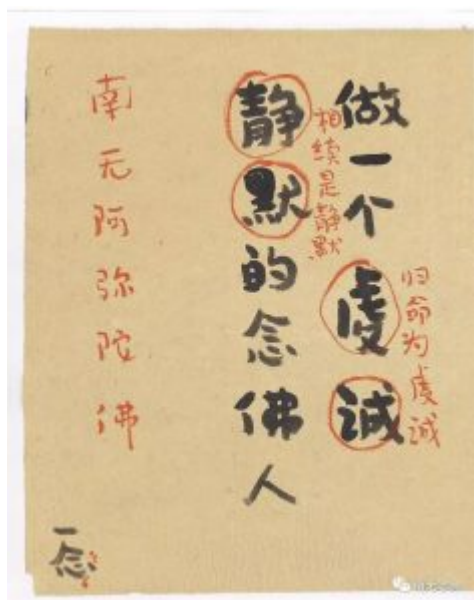
念佛人不争。不与人争，不与我争，不与事争，不与法争。不是不屑，是没得争

念佛人守愚。人类一思考，上帝笑我们瞎折腾，自作聪明，事与愿违，舍本逐末。

愚是我们的本份。守住本份，心不外驰，与佛愿相应，与名号相应，自然自在。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



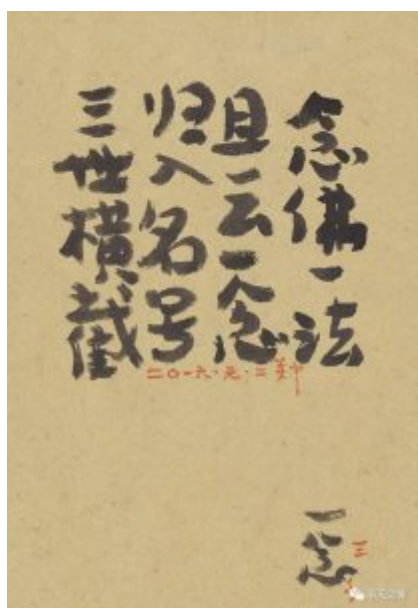
## 遇到讨债的子女怎么办？

问：遇到讨债的子女怎么办？请师父慈悲开示。

答：无始劫以来，没有不欠债的众生。可以一笔一笔的还，尽未来际，生生世世，当牛做马的还下去。也可以念“南无阿弥陀佛”，以佛功德，一了百了。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



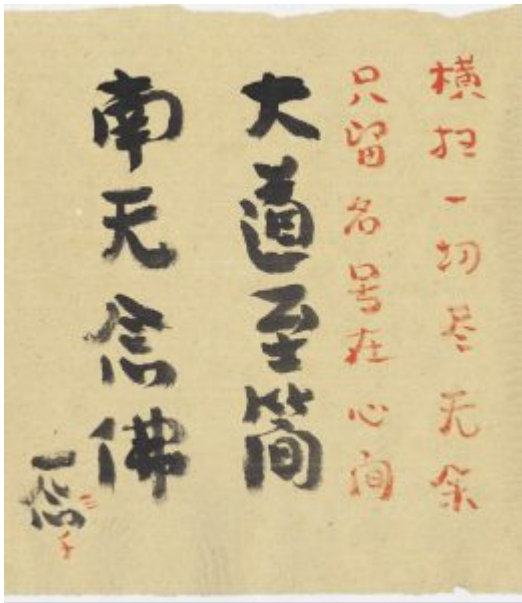
---

人类命运共同体，是佛教的观念吗？

问：人类命运共同体，是佛教的观念吗？

答：命运共同体是宇宙人生普遍的真理。佛陀告诉我们，十方三世佛，共同一法身。过去、现在、未来三世诸佛，包括菩萨、天、人、阿修罗乃至畜牲、蜎飞蠕动及冥界众生，皆共一法身，故说一切众生之命运是命运共同体。

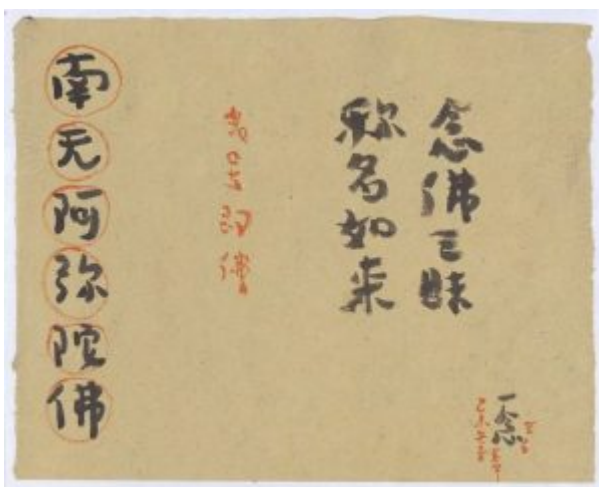




祖师说歇即菩提，念佛法门为什么提倡行住坐卧念念不舍呢？

问：祖师说歇即菩提，念佛法门为什么提倡行住坐卧念念不舍呢？

答：歇即菩提，应无所住，即心即佛等等，是名号功德。行住坐卧念念不舍，是回施名号功德为己功德。

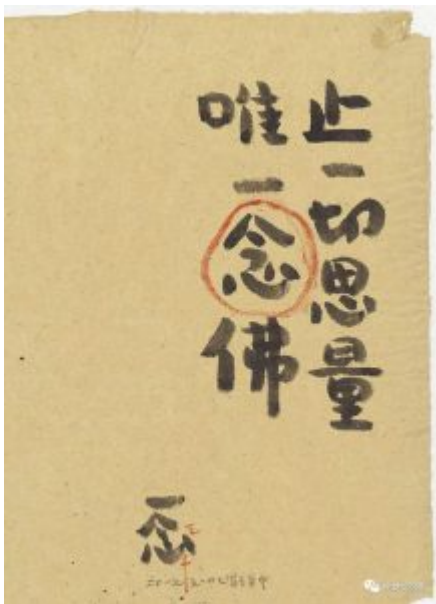


## 三藏十二部是“南无阿弥陀佛”之注脚

问：师父慈悲，能否开示如何理解彻悟大师说的：“凡在有心不能无念；无念心体唯佛独证”。其中的无念心体是什么？又说“佛无心，应众生心而生心”。还有说佛也念佛。这几种说法怎么会通呢？

答：印祖说三藏十二部是“南无阿弥陀佛”之注脚，以上说法，亦复如是。若对弥陀名号深信执持，此处不必深究自然了知。

无念心体是佛，故说佛无心；应众生心而生心，故说入一切众生心想中。佛念佛即佛念一切众生，一切众生念佛，这就是南无阿弥陀佛。



---

没皈依但“精通佛法”，算是佛弟子吗？

问：没皈依但“精通佛法”，算是佛弟子吗？

答：不皈依就是不以佛为师，何谈弟子？

整个佛法，完全是教化众生皈依三宝的教课书。不皈依而精通教化皈依，非痴即狂。

佛法有真实大利，可以断烦恼，可以了生死。佛法的真实大利在皈依，亦名往生。十方诸佛称之为“南无阿弥陀佛”。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



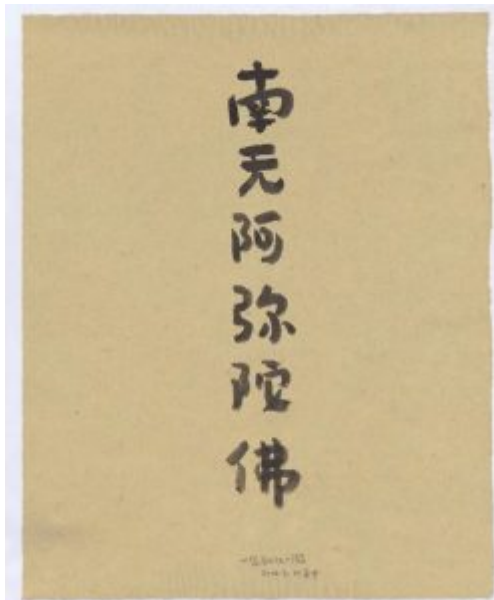
## 幸福的人生很简单

日本经营之圣 - 稻盛和夫，小的时候，父亲带他去拜访一位高僧，高僧告诉稻盛：“今生今世，只要还活着，每天都要说‘南无阿弥陀佛，感谢！’”。

高僧对稻盛和夫的父亲说：“只要这样做，这个孩子人生会很幸福。”

稻盛和夫说：“从那时开始一直到今天，自己每天念南无阿弥陀佛，从未间断过，这果然是人生幸福的最大秘密。”

南无阿弥陀佛



---

## 怎样才叫有净土

问：怎样才叫有净土？

答：净土是本有的。永明大师说的有净土，是指对本有净土的信与知。

信名号即净土，知有名号即有净土。

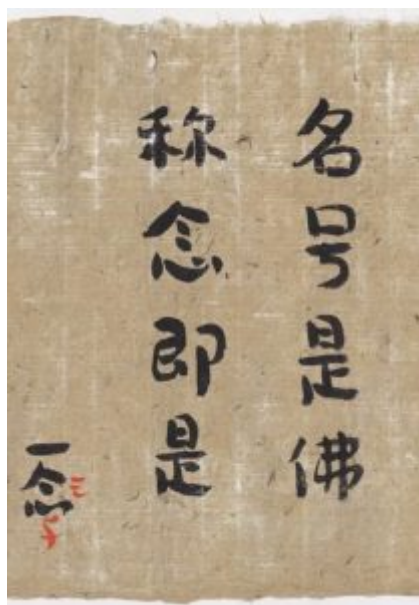
什么叫有名号呢？你心里有“南无阿弥陀佛”这句名号，这句名号是你自己的声音，随时随地，可念，可听，可忆。清清楚楚，绵绵密密。

名号的声音，能把注意力集中起来，名号是注意力，注意力是名号。是心是佛，生佛一体。

无上功德，尽在其中。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

念佛法门有传法接法一说吗？

问：念佛法门有传法接法一说吗？ 答：净土宗之念佛，与他宗余教一样，是离不开传承的。所以，从古至今，绵延不断，浩然成宗。

念佛成佛，弥陀愿海，八万四千法尽归。非一脉一门之法卷能传。

然而，末法众生，障深慧浅。以不解为解，不能生信；以无样为样，难于成行。

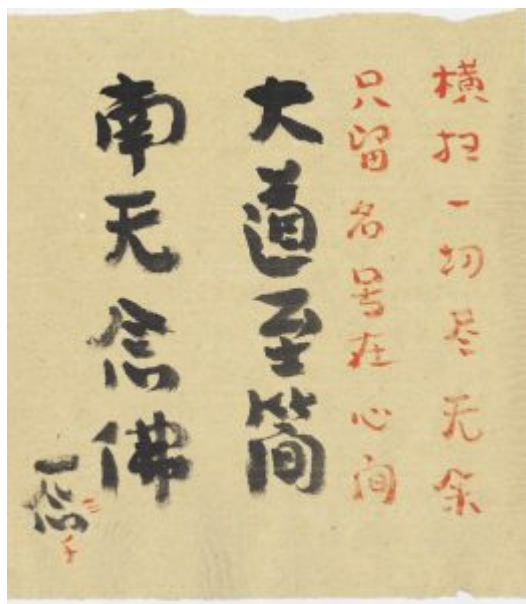
是故，世尊把称念弥陀名号，众生直了成佛之无上了义，亲手传与阿难及九界众生：“佛告阿难：汝好持是语，持是语者，即是持无量寿佛名。”

法然上人说：“从他人手中获物，已获得与未获得，何者为胜？法然已以获得之心而念佛也”。更示众生，以世尊为师，接法受持，观音势至，方为胜友。

诸佛慈悲，或依众生根基开显无量法门导归净土，或极畅如来本怀直说念佛是佛。众生当依善知识受持当机之法，方成即生了道之因缘。

南无阿弥陀佛

—— 一念



---

佛教是如何看待感情的

问：师父，佛教是如何看待感情的呢？（爱情，友情）。南无阿弥陀佛。

答：佛教告诉我们，感情的本质是什么。

感情是娑婆世界人的标志，如果没有感情的迷惑，大概不会生在这个世间。

众缘和合而生为众生，爱恨情仇，生而为人。感情是人的特质。

感情是春秋大梦，是业力的相续，是无明，是虚幻，所以无常。

感情就是你自己，也叫烦恼，执迷不悟者，在生死中轮回。

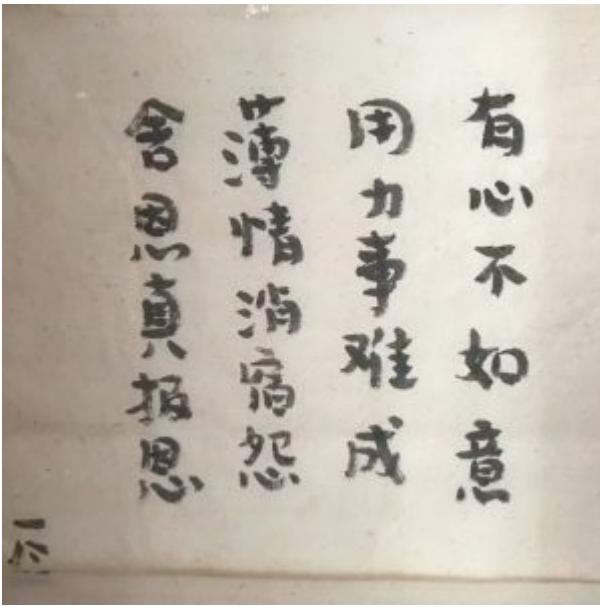
人的一生活，受感情业力的驱使，相续前尘影事。因果说的就是这码事儿。

业力面前，人人平等；业力现前，没有谁是故意的。“南无阿弥陀佛”六字名号，能截断业力的相续。名号相续，业力息灭。所以，念佛能断烦恼，能了生死。所以，念佛要行住坐卧，念念不舍。

佛弟子如何面对感情呢？相续念佛，自然而然，能认识感情的虚幻无常，离情超见，拨云见日，从无常回到正常。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

正定之业行者，如何虚度余生？

正定之业行者，如何虚度余生？

法然上人说：度世之法，依念佛而定；妨碍念佛之事，皆应厌舍。

出家不能念佛，即在家念佛；在家不能念佛，即遁世念佛。

独身不能念佛，即共住念佛；共住不能念佛，即独身念佛。

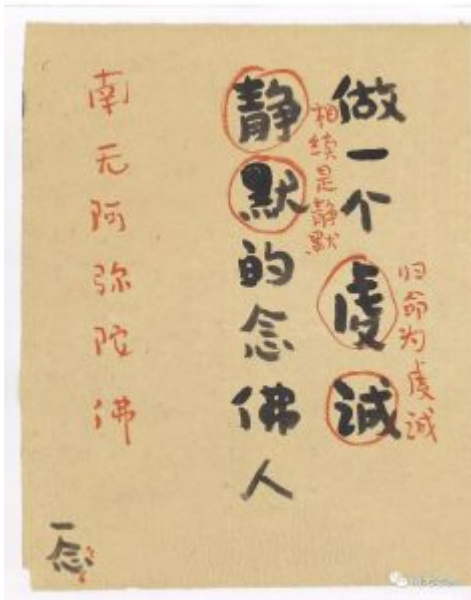
自食其力不能念佛，即接受救济念佛；接受救济不能念佛，即自食其力念佛。

一切皆为念佛之助缘，若因而妨碍，即皆舍离。

南无阿弥陀佛

—— 一念





## 佛法不是心灵鸡汤式的自我安慰

问：当我们慢慢放下对世间所有的执着，我们的心量，自然而然地就会扩展，就会增大。心量有多大，道路就有多宽阔。是这样吗？

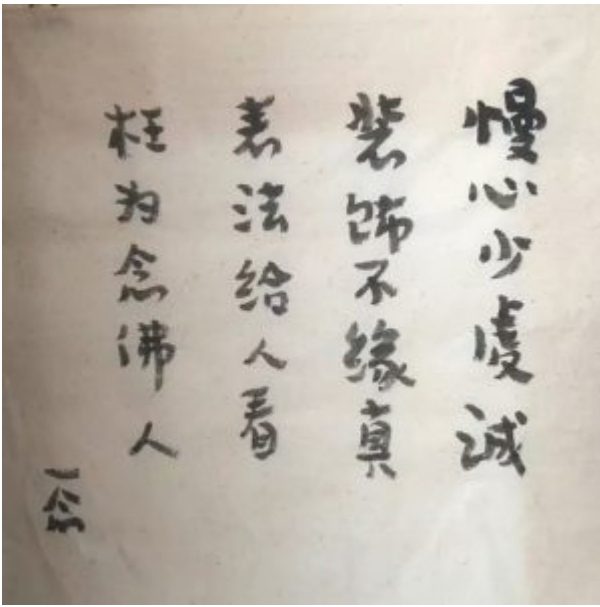
答：你尝试过放下自己的执着吗？你尝试过扩展自己的心量吗？明明自己做不来，却乐此不疲的传播这些东西，你了解共业难逃的果报吗？

佛法不推理，不假设。佛法也不是心灵鸡汤式的自我安慰。佛弟子不要被似是而非的东西迷惑。我给你的建议是：老老实实念佛，免谈什么放下，免谈什么心量。

佛说：南阎浮提众生，起心动念，无不是业，无不是罪。凡夫心易舍不易修，这就是净土宗念佛法门不共的地方。

南无阿弥陀佛

—— 一念



---

## 念阿弥陀佛和念南无阿弥陀佛有什么区别吗？

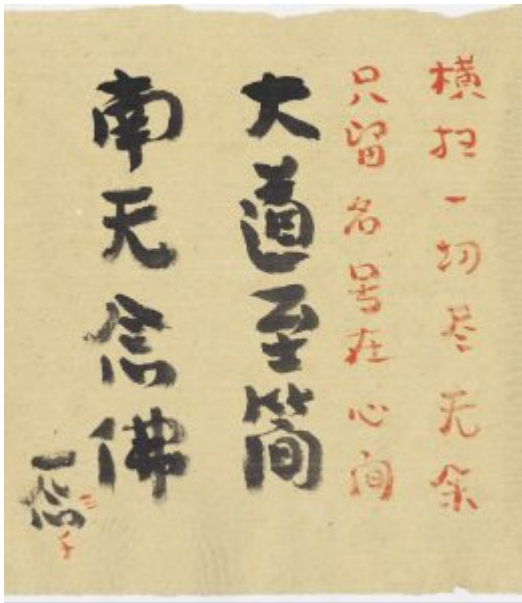
问：念阿弥陀佛和念南无阿弥陀佛有什么区别吗？

答：阿弥陀佛是一佛名，与八十八佛，与三千佛，与无量诸佛没有差别。南无阿弥陀佛是众生成佛的一个法门，千经共宣，万论指归，十方如来护念，万修万人去。

南无是念佛的方法，也是念佛的目的。南无是佛弟子，得佛法真实大利。不南无是外道，一切所学所修皆轮回业。

南无阿弥陀佛

—— 一念



---

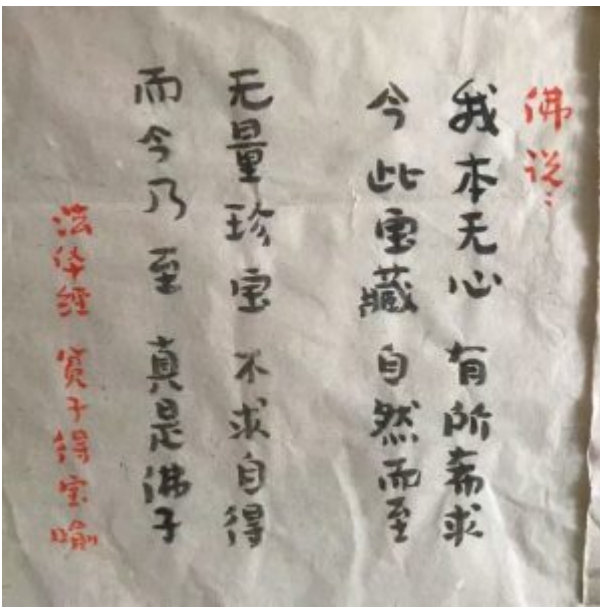
## 佛法不是用来解决问题的

问：可用佛法解决生活中的问题吗？

答：佛法是世出世间一切问题的终极解决之道。但用解决问题的发心修学佛法，与道违逆，问题丛生。若与道相应，则自然没有问题。

念佛是一，疑惑是一切，三藏十二部是一切，八万四千法门是一切。

无常世，业力身，问题无量无边，但肯不用我心，唯一念佛，一了百了。



## 念佛的仪式重要吗

问：师父，念佛的仪式重要吗？很多师兄念佛都是什么先忏悔，完了再念佛，念完了又是什么咒之类的，直接念佛不好吗？

还有就是说超度冤亲债主，真的可以超度吗？再有一些就是写牌位，做报恩供可以超度？您怎么看呢？

答：佛法之究竟处，不论谁的看法、想法、说法都是障碍，言语道断，心行处灭故。

直接念佛最好。念佛只是念佛，不加任何人为的仪规、仪式；不加任何经咒；也不搞什么超度、报恩、回向等。

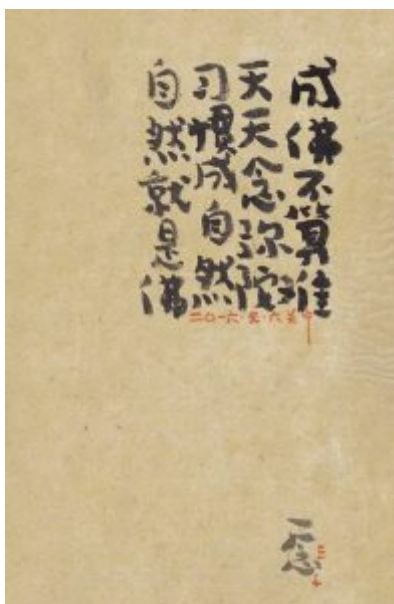
世尊说：乃至一念，当知此人，为得大利，则是具足，无上功德。名号以真实大利，圆满八万四千法门乃至六度万行一切功德。凡杂念杂修者，疑惑佛智，自局其分，虽然念佛，恐漏于弥陀救度。

不用我心，唯一念佛，名执持名号；唯一念佛，没有我心，名一心不乱。

止息思量，唯一念佛者，依名号之德，不修而修，不行而行，即身了道，直入报土，一生补处，亦以大慈悲，利益诸群品。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

什么才是如来真实义？

问：什么才是如来真实义？

答：“南无阿弥陀佛”是如来真实义。名号之外求解，数沙饮海，自不量力。

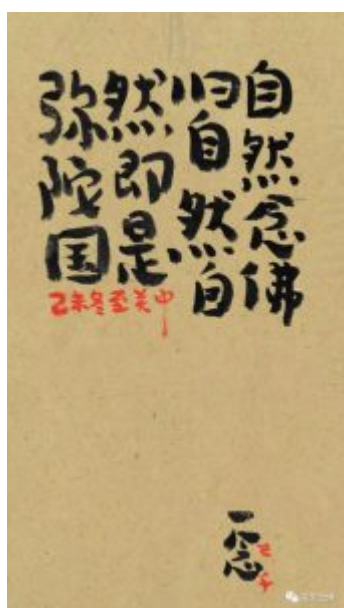
至心信乐，执持名号，然后自然悟入如来真实义。



## 怎样才知道自己是以果地觉为因地心

问：怎样才知道自己是以果地觉为因地心呢？

答：执因执果，从是西方过十万亿佛土；归命弥陀，乃至一念，则是具足无上功德。



---

## 最好的供养

问：师父，佛弟子如何修供养呢？

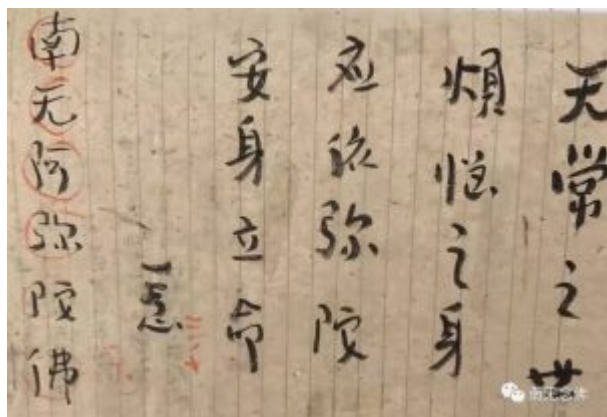
答：念佛就是最殊胜的供养。众生没有功德。生死凡夫，举心动念，言语造作，无不是业，无不是恶。拿什么去供养？

凡夫业力身，烦恼喂养成。把自己无始劫以来的身口意业，供养弥陀，投归弥陀，是即凡心而佛心的供养，是成佛作祖的供养。

把“我”供养佛，十方如来称赞为：南无阿弥陀佛。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

业力即众生，即烦恼，即生死

问：佛法有个名相叫业力，是一股生命轮回的力量。师父，修行就是拧断这股力量吗？

答：业力、烦恼、生死、众生是同一个指向。业力即众生，即烦恼，即生死。靠修行断业力，就是靠业力断业力，比登天更难。

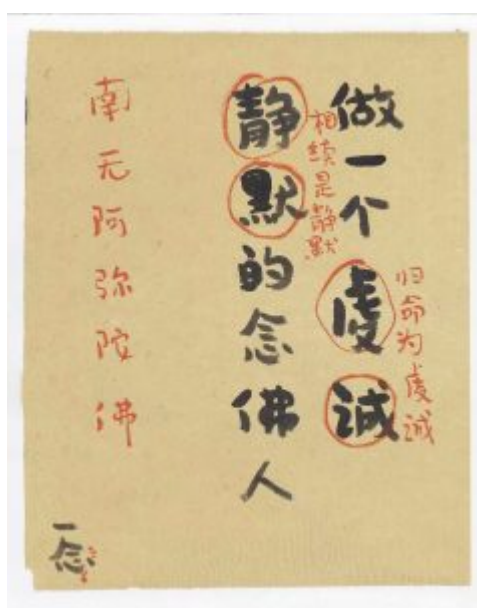
业力是虚妄的，随念头生灭。对业力的任何作为，其实是加持和助长。

众生即念。念业随顺烦恼生死，念佛即是无量光寿。

佛弟子，不思罪福、善恶、净秽、邪正、迷悟……，当止息一切思量，唯一念佛。

南无阿弥陀佛。

—— 一念





## 安隱之道

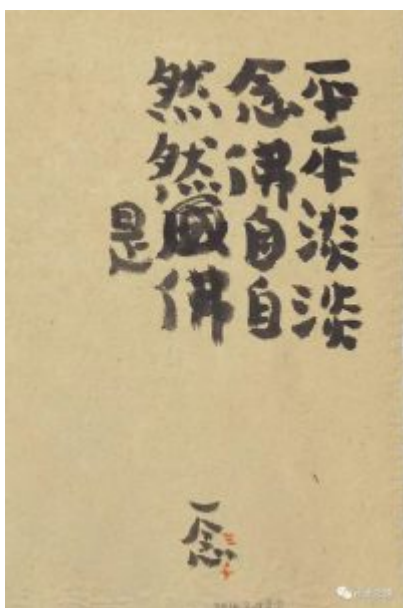
福禍門前要安隱。隨遇而安，安於平淡；隱於世俗，隱於佛光。

安隱之道在念佛。名號之聲清清楚楚，綿綿密密即是。

安隱是南無，安隱是智者，安隱是慈悲。

南無阿彌陀佛。

—— 一念



---

## 什麼念是正念

問：師父，什麼念是正念？怎麼提起正念？

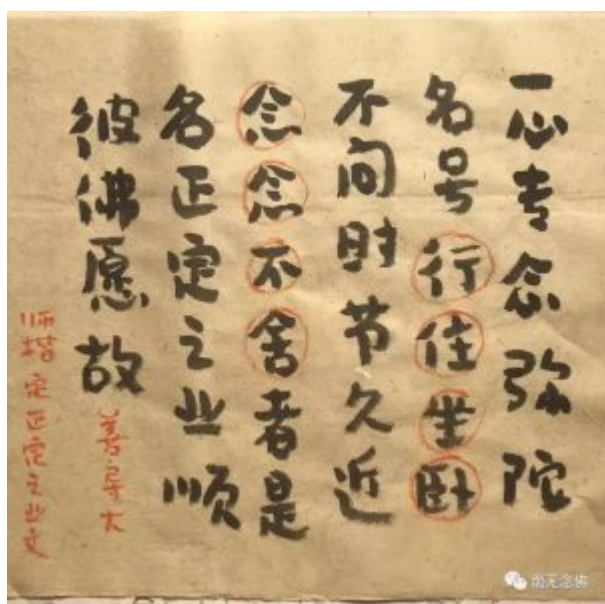
答：世尊在《地藏经》里说：“南阎浮提众生，举心动念，无不是罪，无不是业”。众生无正念。

念佛之念，是归命之念、南无之念，成佛之念。通途教法称为菩提心。念“南无阿弥陀佛”即是提起正念。

善导大师在《观经四贴疏》中说：“正念直来，我能护汝”。以念佛为往生正因正业行者，十方如来护念，不思富贵得富贵，不求长寿转长寿。现受无比乐，后生清净土。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

一切交给阿弥陀佛做主吗？

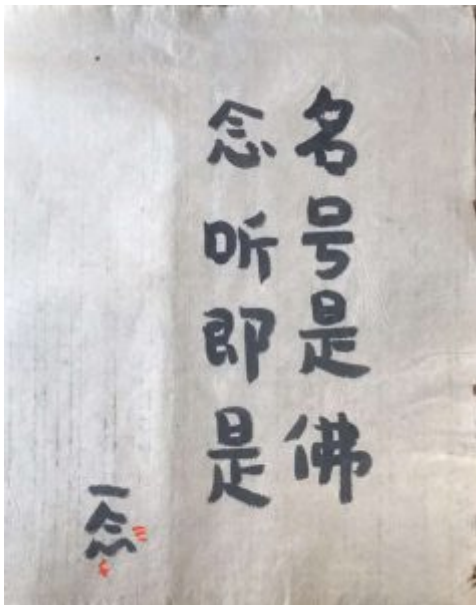
问：念佛以后，要把一切交给阿弥陀佛做主吗？

答：老实念佛，老实过凡夫的日子，不要把什么事都和念佛扯到一起。真有个什么事儿都替你作主的阿弥陀佛，恐怕你要着魔了。

名号的功德利益在南无中，回到佛号，把佛号念熟，自然一切明了。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 自己有缘的法门

自己有缘的法门

问：师父，怎么样才能找到自己有缘的法门？

答：修学佛法，总能遇到熟悉的，生欢喜心的法门，这是多生间修过的缘。这个法门，往昔没有度了你，减劫末法时代也度不了你。

人生难得，生命在呼吸间。还是找个能在呼吸间了生死的法门吧。  
今生不了道，披毛戴角还。

印光大师说：须知佛法，法门无量，若欲以通身业力之凡夫，现生即得了生脱死，离此信愿念佛求生西方一法，佛也说不出第二个法门了。

南无阿弥陀佛。

—— 一念

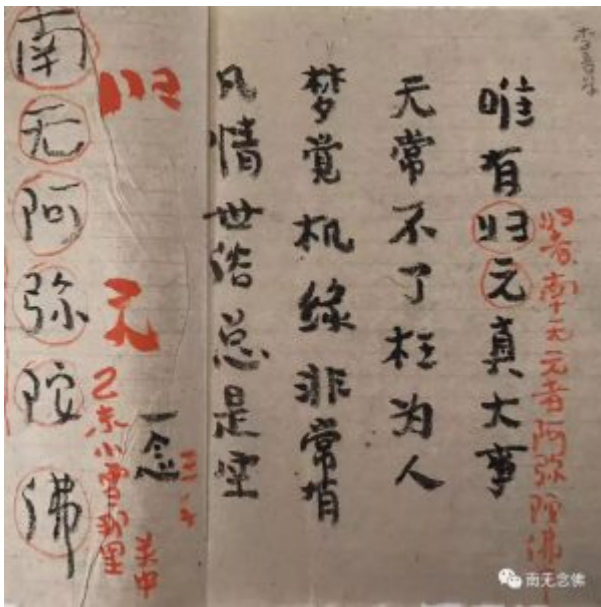
---

## 平平淡淡

平平淡淡地念这句南无阿弥陀佛，平平淡淡地过凡夫的日子，平平淡淡地归去。这就是乘佛愿，依佛教，如理如法地修行，这就是佛法究竟圆满的利益。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 止息思量

业缘依思量相续，生死依思量轮回。止息思量，即止息烦恼，止息轮回。

思量止息不了思量。

名号潜通佛智，暗合道妙，无能思，亦无所思。念佛即是止息思量。止息思量，要依名号。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 放下道理

同修要学会放下道理。讲道理的人难处，讲道理就是讲是非。

念佛不需要道理。所谓循法执理，不论邪正，对名号来说，都是自局其分。

世俗不需要道理。能把道理讲得天花乱坠，也敌不过因果。

道理安慰不了自己，也说服不了别人。认死理者，必怨天尤人。

讲道理争对错，自以为是，是真蠢；守愚念佛，无净念佛，老实念佛，是大智。

南无阿弥陀佛。

—— 一念

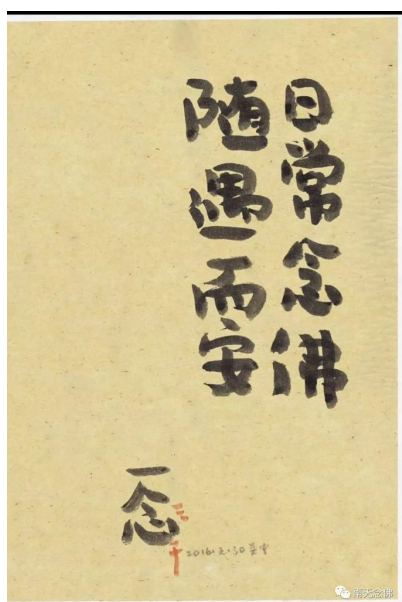
---

## 默持一句“南无阿弥陀佛”

若不念佛，随妄念驰驱，尘劳于事相，空耗身心，添堵添病添烦恼。何如默持一句“南无阿弥陀佛”，行住坐卧，平安自在，净土为归。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 放弃自我，归命弥陀

欲知前世因，今生受者是，欲知后世果，今生作者是。

梦中人，凭一己之力，走不出前尘影事。轮回中，成败、得失、苦乐毫无意义。

依我，业力做主，心神不安。处心积虑，日夜操劳想在业海的波涛上安稳命运的小船，痴心妄想。

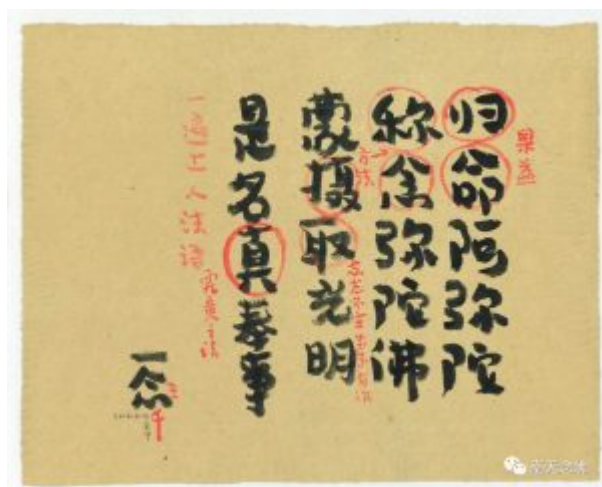
信佛念佛，放弃自我，归命弥陀，一切皆安。

祖师说：今生离颠倒梦想，无有恐怖。了生脱生，除了念佛往生弥陀净土，佛也说不出第二个法门。

顺我顺生死，念佛涅槃门。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 称念南无阿弥陀佛

十方三世佛，共同一法身。通途教法，称之为实相，净土宗称为南无阿弥陀佛。

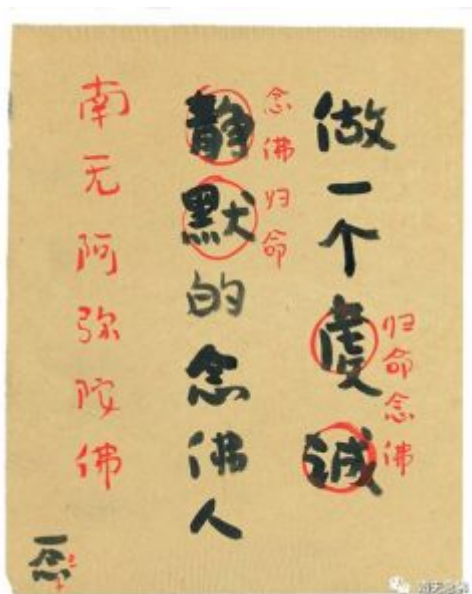


称念南无阿弥陀佛，是心佛众生三无差别之印证，是流浪生死的众生回归之愿行，是无始本有，不生不灭之无量光寿的回光返照。

南无阿弥陀佛，信愿行俱足。但肯称念，缘起即佛。世尊说：“是心作佛，是心是佛”。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 念佛命好

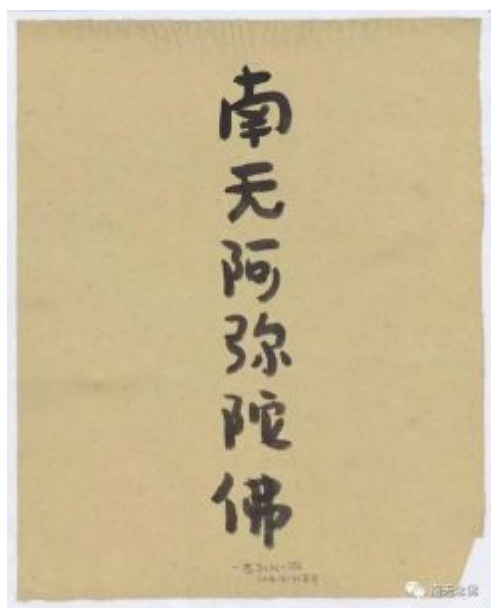
南无阿弥陀佛才是我们的命，念则命好，不念命不好。常念常好，少念少好。

南无阿弥陀佛，径直念去成佛，回向持来度众。称念南无阿弥陀佛，是我们的正定之业。

不要在工作生活中念佛，而要在念佛中工作生活。命好，一切好，  
顺彼佛愿故。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

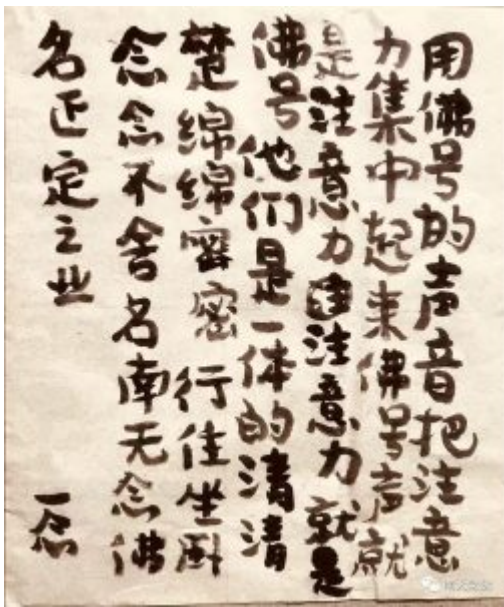
## 念佛摄心

问：师父，念佛怎样摄心？

答：摄心的念是妄念。以念摄心，妄上加妄。念佛的声音清清楚楚，绵绵密密，妄念自息。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 念佛为最

念佛为最

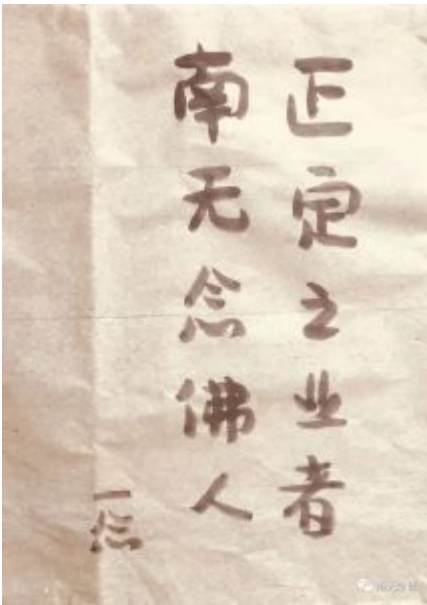
皈依三宝，念佛为最。以凡夫心投佛觉海故。

修福修慧，念佛为最。乃至一念，则是俱足无上功德故。

消业灭罪，念佛为最。称念一声“南无阿弥陀佛”，灭八十亿劫生死重罪故。

欲报佛恩，念佛为最。是心作佛，是心是佛故。

南无阿弥陀佛六字名号有无量义，三藏十二部不能说尽；南无阿弥陀佛六字名号功德无量，六度万行，一念全收。



---

## 染污不离自心

问：古德说：道不假修，但莫污染。师父，怎样才能不污染呢？

答：思是染污，说是染污，学是染污，修是染污。染污不离自心，了道不假自力。

能念之心，所念之佛皆名号。念佛者离机摄机，即施即舍，即不污染。

一念 南无阿弥陀佛



## 专心相续念佛

问：师父好！我专念佛号一个月时间，有一次走路时看着路边的树，感觉人和树是一体的。还有一次也是突然觉得人生只是一场幻梦假剧，这是否佛号实相光明加持？另外，今天打开以前很喜欢的法师视频，也觉得不够力，还是更喜欢师父这些刀刀见“血”、直指要害的法语。请师父予以评定。南无阿弥陀佛！

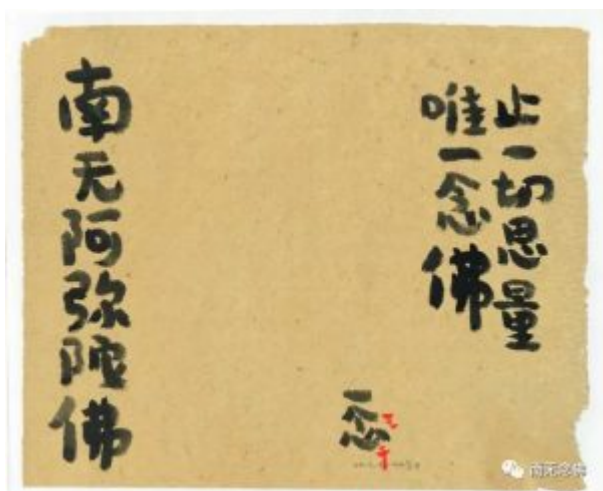
答：我们修学佛法的目的是离幻归真。专心相续念佛，对幻与真、空与色自然领悟，这是名号的功德。

以前听的开示或者看到的法语，感觉无味，是正常的。永明大师说“因解成行，行成解绝”。印祖也说过“印坏文成”这个意思。

舍余门，舍自心，一心专念弥陀名号，是三昧行者。不修而修，不行而行，自然与实相相应。信在名号中，无需向外印证。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 念佛之分歧

### 念佛之分歧

问：师父慈悲，弟子一直以为念佛最简单，但是又看到很多分歧，而且都在引经据典。虽说信不退，还是有点蒙圈。请师父开示。

答：念佛一法，佛难说众生难信，历来不乏疑谤者。所以，唐代善导大师依弥陀释迦之愿之教，著《观经四贴疏》立净土宗，楷定古今之疑杂，明佛大愿，畅佛本怀。念佛无疑无虑无净，万修万人去。

今念佛之分歧，多在以他宗余教释善导大师之楷定。比如：专念还是杂行？往生必定还是往生不定？一生了道还是远种善根？直入报

土还是三辈九品？等等。看似分歧很多，祖师大德早已多次判教厘清：易行道难行道；他力法门自力法门；净土门圣道门……

印光大师依善导大师之楷定，把执持名号判为特别法门，余门皆通途法门。

印光大师说：净土法门，其大无外，全事即理，全修即性。行极平常，益极殊胜。良由「以果地觉，为因地心」，故得「因赅果海，果彻因源」。于一代时教中，独为特别法门，其修因证果，不得以通途教义相绳。

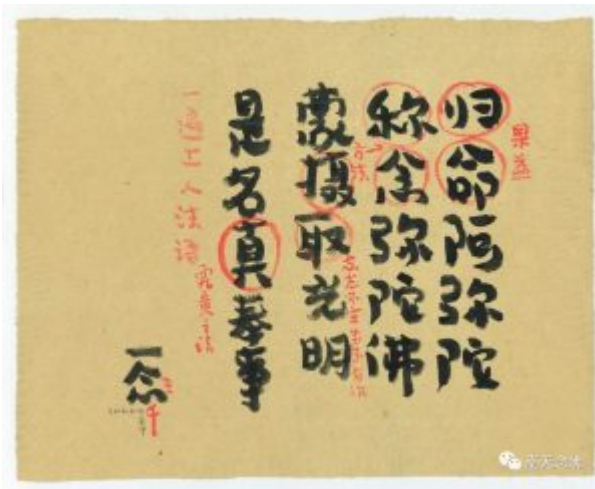
减劫浊世，知见浑浊，佛弟子当依祖师之判教，或在圣道门，或在净土门，各行其道。既不用通途教义质疑念佛法门，也不用念佛之特别法门，问难通途教法。世尊说：“其国不逆违，自然之所牵”。无诤无疑，方得大利。

但凡开宗立教，必有不共之法利益众生。用共法圆融不共法，以通途教法衡量念佛特别法门，必起诤议，无有是处。

世尊劝诫后人：依了义，不依不了义。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 厌离烦恼，是为魔业

问：师父，如何可以在当下念佛，速往生极乐世界？

不想在这个世界，没啥意思，还有遇杂缘退堕的危险。如果去极乐成佛清净快乐又能真正自利利他。

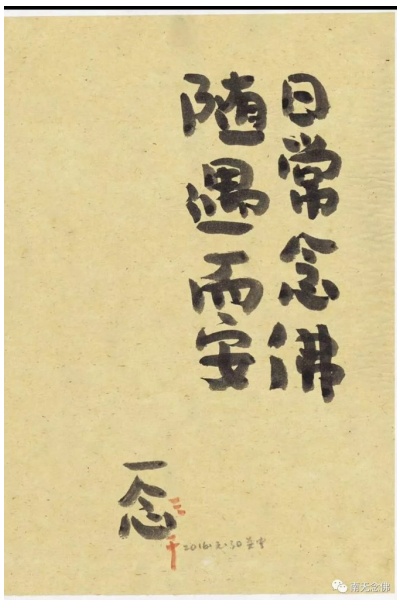
答：念佛是众生的事，往生是佛的事。老实本分念佛，不要替佛操心。不要以为有一个众生，要从这个地方往生到另外一个地方。念佛就是往生，一念不往生，无量念不往生。

佛在大集经说，“厌离烦恼，是为魔业”。不要老是“供养”想速走或怕退堕这个念头。要回到佛号，不逆不违，随顺自然之所牵，是名真实大利，是名往生弥陀净土，是名王三昧，是名南无阿弥陀佛。

南无阿弥陀佛。

—— 一念





---

## 止一切思量，唯一念佛

问：师父好，平时功课念佛时经常昏沉怎么对治？是我愿生心不切吗？还是缺少对死无常的观察？南无阿弥陀佛。

答：昏沉时，不妨念的声音大一些，或者站着念，或者去户外走着念。最好的办法是睡一会儿，醒了再念。坚持念下去，念佛久了，昏沉自然少，即使一日一夜念，人也清清明明。

念佛只是念佛，不对治什么。老实念佛者，当放下疑惑，不掂量自己的信愿，不质疑自己的善恶，止一切思量，唯一念佛，名执持名号，名好持是语。与弥陀大愿相应，与世尊教言相契。当坐道场，生诸佛家。诸佛家，即弥陀净土。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 易往而无人

问：师父，既然万修万人去，人人上品上生，佛为什么说易往而无人，说边地疑城三辈九品？

答：佛说：“不可以少善根福德因缘得生彼国”。彼国者，弥陀净土。少因缘，不遇此法；少善根，不信此法；少福德，不行此法。故说易往而无人。

佛说：“为一切世间说此难信之法，是为甚难”。弥陀净土，无为涅槃，此间无可方，佛难说众生难信，故说易往而无人。

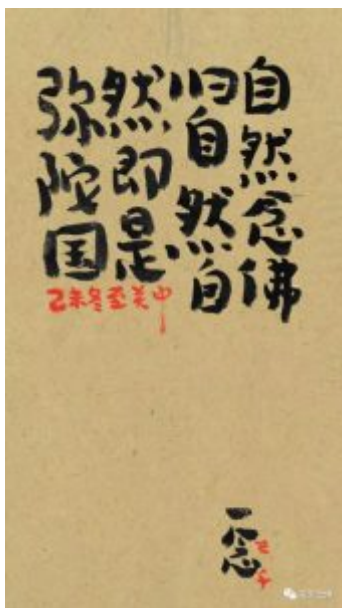
众生下劣，自局其分，舍弥陀愿力，修六度万行回向求生不得，故说无人。

不随佛愿，不依佛教，疑惑佛智，故有边地疑城；自力有漏功德，落入次第，故有品位方便。

弥陀净土，一真法界，无阶级品位之别。乘弥陀愿，不修不证，一句名号得生，故说易往。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

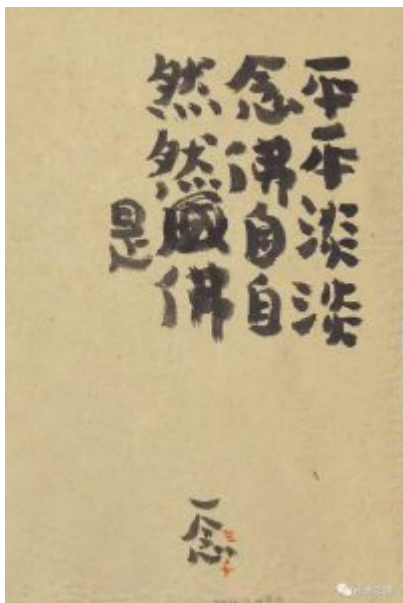
## 念佛人如何修福报

问：念佛人如何修福报？

答：凭一己之力，修福报，消业障，断恶修善者，还算不上一个老实念佛人。

确定自己是“南无阿弥陀佛”行者，确定自己是“执持名号”者，确定念佛是正定之业，则十方如来护念，观音势至为其胜友，善根福德因

缘仅次于弥勒。



---

## 一念平直

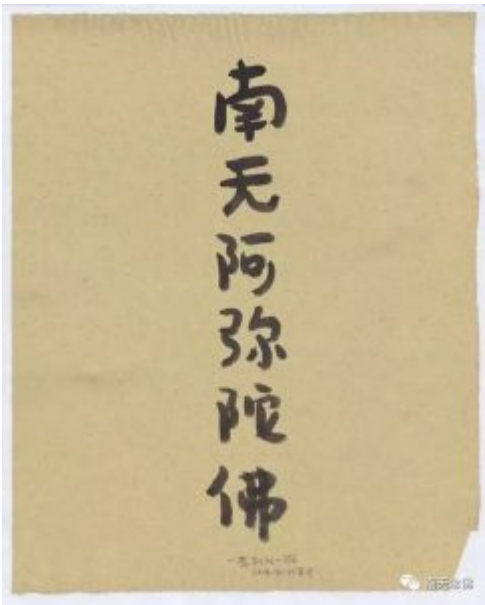
问：禅宗六祖说：平直即弥陀，一念平直，即是众生成佛。净土宗如何解？

答：“平”是无量光，“直”是无量寿。一念平直者，以凡夫心投佛觉海，即凡心而佛心。净土宗称之为“南无阿弥陀佛”。

世尊说：“乃至一念，为得大利，则是具足，无上功德”。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 道听途说，东拼西凑

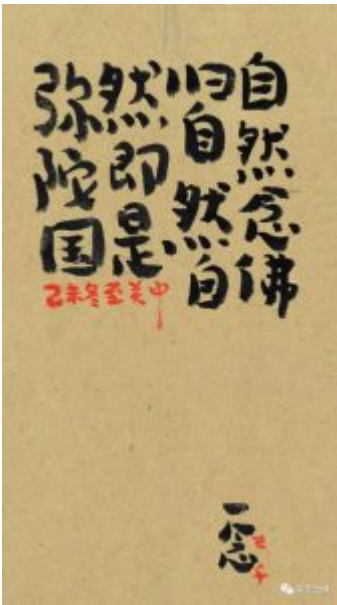
问：师父，不是说修行是公修公得，婆修婆得，不修不得吗？那为什么又说：一人得道九族升天呢？

答：学佛，首先要分清楚什么是佛法，什么是外道。如果你还没有皈依，建议你找个正知正见的师父，如理如法的皈依三宝。如果已经皈依过，当守皈依体：皈依佛，终不皈依天魔外道，皈依法，终不皈依外道典籍，皈依僧，终不皈依外道徒众。

学佛要常随佛学，要皈依三宝，要南无阿弥陀佛。道听途说，东拼西凑，自以为是，是入不了佛门的。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 老实念佛，不扯闲事

问：我单位吃饭提供一荤一素，我平时只吃素菜，但有时菜和肉一起炒，我打的时候把肉挑出来，还是会偶尔夹着一两片。我这样算吃素吗？请问该如何做？

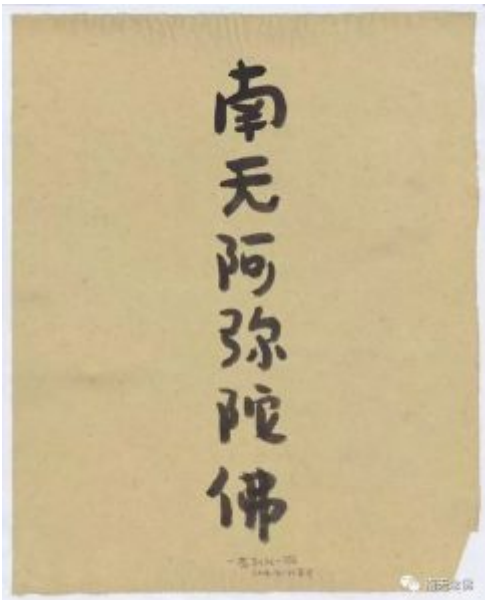
答：老实念佛，不扯闲事。



## 念佛也是佛陀教化的八万四千法门之一吗

问：师父，念佛也是佛陀教化的八万四千法门之一吗？

答：法法平等。念佛一法，理体上不外乎八万四千法门，行持上总持一代时教。

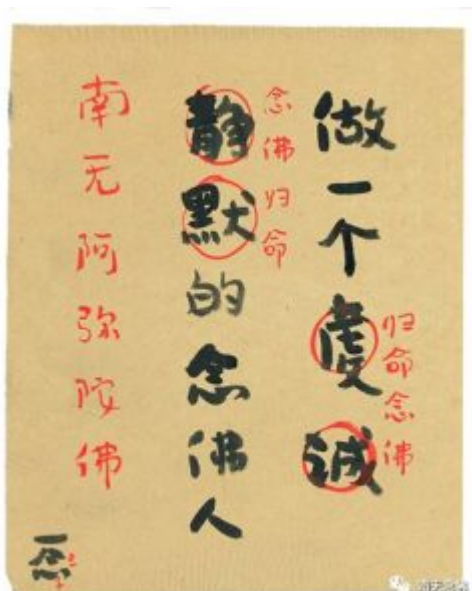


---

## 修习余门以助念佛往生是杂修

问：南无阿弥陀佛，顶礼师父，我一莲友的老公是修心中心密的，她专修念佛，她老公妨碍她专修，说她懈怠，光念佛不行，要求她接手印念佛，现在每天陪老公做烟供算不算杂修？

答：明了念佛是得生弥陀净土的唯一正因，明了念佛总持一切法门而随缘，不算杂修；修习余门以助念佛往生是杂修。



---

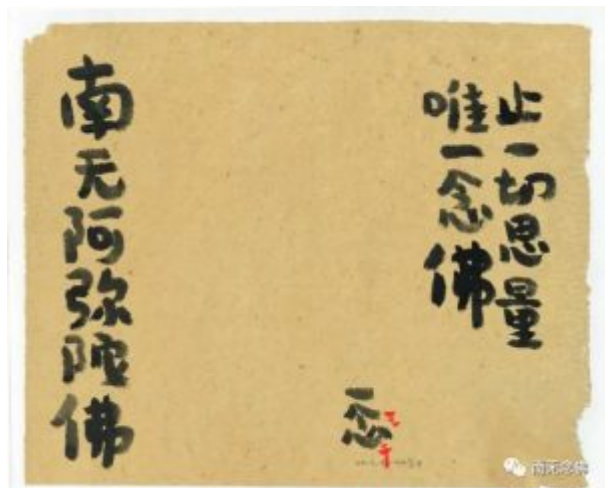
## 念佛与佛相应，怕鬼鬼来作祟

问：以前问过一个师父，念佛没有发愿求往生，会被冤亲债主或众生附体吗？他说有可能。后来又问一个师父，说念佛有佛菩萨护佑不会被众生附体的。不知是不是听了前面这个师父的原因，一直以



来总害怕被众生附体或有怕鬼的心理。我怎样才能让自己不再有这种害怕的心理，请师父指导。

答：鬼在自心，佛也在自心，念佛与佛相应，怕鬼鬼来作祟。

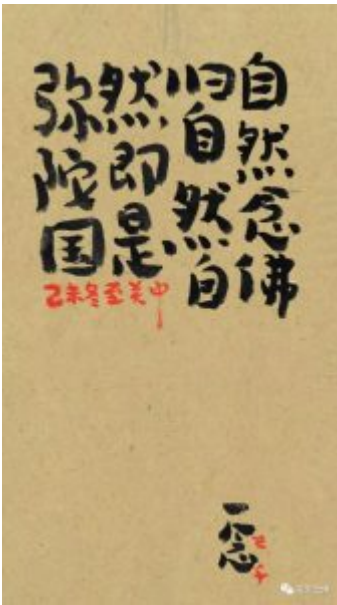


---

## 如何知道自己念佛知见是不是正确

问：弟子想知道自己的念佛知见是不是正确，恳请师父慈悲指点。

答：粗知念佛往生而执持名号者，不假方便，自得心开。



---

## 佛弟子应该是不被他惑，不因己困的正常人

问：近几年对家里的蟑螂都是不管它，最近蟑螂在厨房里越来越多，影响到了生活，请教师父，有什么办法让它们离开？

答：这个问题，你问隔壁老太太就知道了。

佛弟子应该是不被他惑，不因己困的正常人。如果学佛学傻了，总是在各种纠结中难为自己。那所谓的信佛，就可能是迷信而非正信，或者是错把心灵鸡汤当佛法了。



## 称我名号，直入报土

问：师父你好。如果有的人一边念佛，一边怀疑，会不会往生西方极乐世界呢？

无量寿经上说，疑惑佛智而念佛，胎生于边地疑城。法然上人说，边疑边念佛，必定往生。

请师父慈悲开示。

答：问眼前的问题，问自己的问题。如果……无需答案，有的人……你并不了解。直心是道场，不无事生非。

净土宗以名号为体，以往生为用。“至心信乐，欲生我国，乃至十念”，是往生阿弥陀佛净土唯一的正因。释迦如来释为“至诚心，深心，回向发愿心”，三心具足，上品上生。历代祖师释为“信、愿、行”。弥陀再来之善导大师释为“称我名号”。

“称我名号”，直入报土，顺彼佛愿故。

南无阿弥陀佛。

——一念



## 人生苦短，老实念佛

问：惠能大师说，佛法不离世间法。师父过于执着佛法，是否有失偏颇？

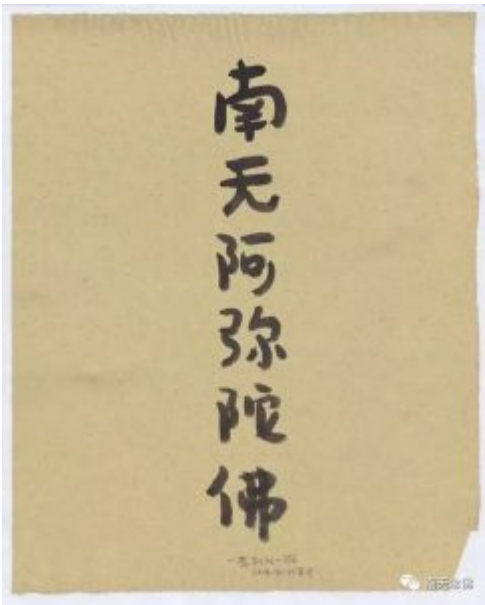
答：无论佛法还是世间法，但凡执着，与道相违。

人生苦短，老实念佛吧，理在名号中，等你真的知道什么是佛法，就不会有这么愚痴的问题了。

有些话祖师说是对的，凡夫说就错了。依文解意，谤佛谤法故。

南无阿弥陀佛。

——一念



---

## 老实念佛，加持自己

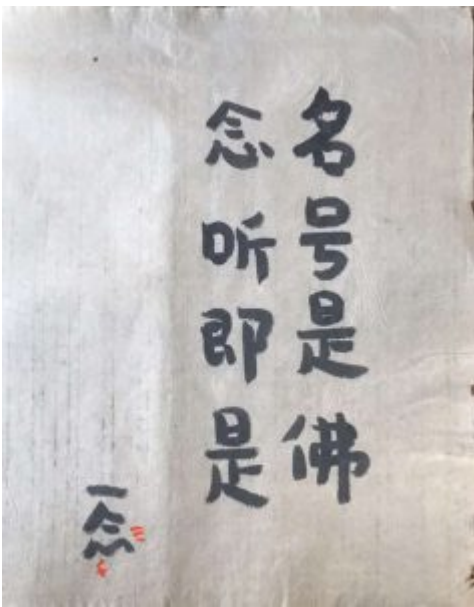
问：南无阿弥陀佛，师父晚安。我接回一辆车，想给车加持，不知道怎么办？

答：世间那么多杂事，加持得过来吗？老实念佛，就是加持自己，就是加持了整个世界。

说加持，已经生分，名号即佛，称念即是。止息思量，死尽偷心，老实念佛吧。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 把佛号念住

问：师父，怎样才能把佛号念住呢？心太乱了，惭愧，惭愧。

答：心乱是众生的共业，太多人不知道自己的心乱罢了。念佛如黑屋子里照进阳光，见到灰尘飞扬，这是正常的。

乱心念佛号，如污泥生莲花。世尊四十九年说法，不厌其烦地开示念佛法门不可思议的密意：心佛众生，三无差别；十方三世佛，共同一法身；诸佛如来是法界身，入一切众生心想中……

名号即法身，称念自然归，这是佛法的究竟处。执持名号，行住坐卧，相续不断，妄念自息，烦恼自断，这是名号之德。

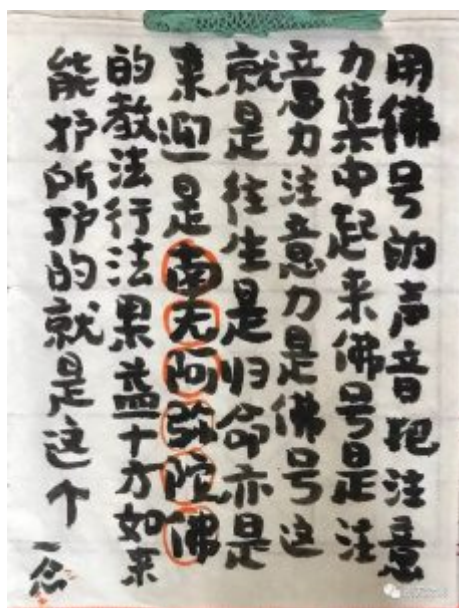
念佛能安心，安心好念佛。好念想念，佛号就念住了。

要明了确立自己念佛人的身份，明了确认唯有念佛才是今生的正定之业。劝勉自己做一个虔诚静默的念佛人。虔诚是说归命，静默是

说相续。虔诚静默的念佛，世出世间一切问题不解而解，道业可成矣。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 土净则心净

问：好像是六祖大师说的吧？自性弥陀，唯心净土，心净则土净。与事与理，已在究竟处，这与善导大师的教法有差异吗？

答：自性弥陀，唯心净土，理体没有差别，净土宗的说法是“乃至一念”。行持和果益天渊之别。

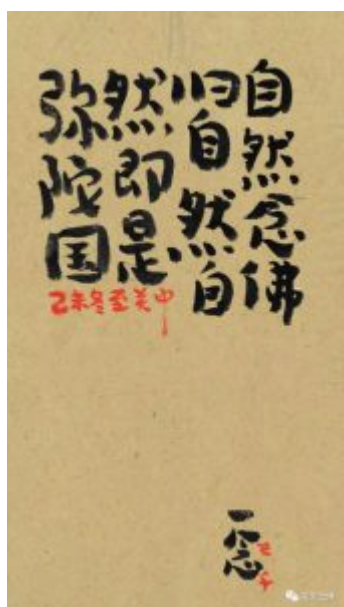
心净则土净，靠自力修因证果，是难行道。凡夫妄心，难得清净故。善导大师说，纵得清心，犹如画水。

土净则心净，是易行道。称佛名号，以凡夫心投佛觉海，是心作佛，是心是佛，此心不修而修，果彻因源故。这是善导大师的净土思想

若明此理，殊途同归，念佛往生，无疑无虑，轻松自在，千即千生。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 念佛不用我心

问：师父几次开示，念佛不用我心，念佛没有我心。印祖在一函遍复中提到的念佛是：心里念的清清楚楚，口里念的清清楚楚，耳中听的清清楚楚...



师父，我祈请您开示如何是不用我心？没有我心，唯一念佛，一心不乱？弟子愚钝，南无阿弥陀佛。

答：佛法是心法，生死轮回，善恶迷悟，一切唯心造。所谓离生死，就是离众生之心念。

始觉之念，从妄心起，本觉之心，念佛者是。本始不二，南无阿弥陀佛也。

初心者，离机摄机，印祖说：心里念的清清楚楚；久修者，即施即舍，印祖说：撩起即行，阿谁无分。撩起即行者，信口念佛，不用我心也。

凡念佛之开示，乃至世尊一代时教，皆止啼黄叶。老实念佛者，当放下疑惑，止息思量，唯一念佛。

三藏十二部，皆是南无阿弥陀佛六字之注脚。但肯执持名号，念念不舍，理自明，行自直。

恒沙功德执持是，万善妙体一念中。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 放下疑惑，本分持名

问：师父慈悲！近期感觉身体疲乏，每天做梦都看见好多陌生人，梦里我自己不念佛，而是让这些陌生人念佛，已经好多天了，请师父开示。

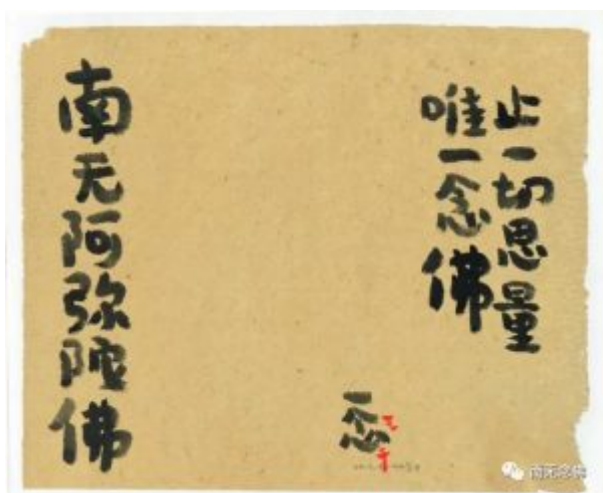
答：幻人住幻世，幻法度幻身。放下所有的疑惑，本分持名，行住坐卧，念念不舍，自然远离颠倒梦想，一切恐惧，为作大安。



## 念佛往生是他力法门有经典依据吗？

问：念佛往生是他力法门有经典依据吗？

答：佛在《无量寿经》中说：“其国不逆违，自然之所牵”。自然之所牵是他力。



---

## 送往生是念佛，念佛是送往生

问：平时送往生的地方是不是少去为好？尤其关系一般般不怎么来往的。

答：念佛不问时节因缘。名号尽虚空遍法界。送往生是念佛，念佛是送往生。只问念没念，不论为什么念，在哪里念。



## 念佛不用回向

问：师父，念佛不用回向，是因为深信不疑，佛与我同在，念佛号即与佛一体，还回向什么。有此信，念佛是行，自然就如佛所说必定往生，一切根本就在于坚信佛说的绝对真实。这样理解对吗？

答：对，有点绕。善导大师说：言“南无”者，即是归命，亦是发愿回向之义；言“阿弥陀佛”者，即是其行，以斯义故，必得往生。

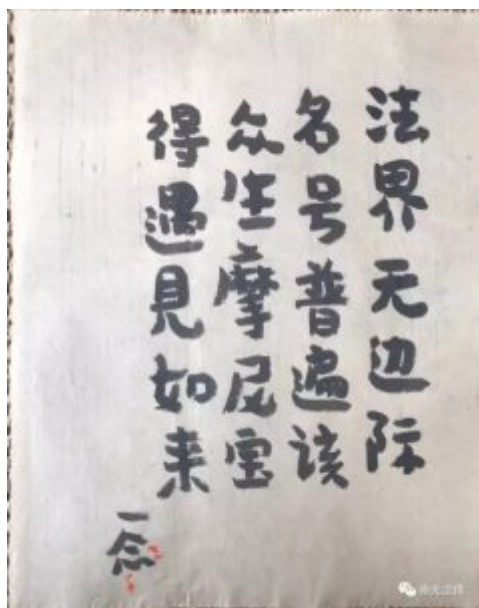
“南无”即是归命、发愿、回向；“阿弥陀佛”即是“南无”之行。一句名号，信、愿、行具足，所以不用回向。

“南无阿弥陀佛”是佛法之究竟，生佛不二、因果一如、能所双亡、即心即佛。故不用回向

世尊说，是心作佛，是心是佛。善导大师说，正念直来，我能护汝。印光大师说，持名一法，乃「即凡心而佛心」之一大法門也。正是此意。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 往生是佛的事

问：尊敬的恩师您好！往生一事不需要中阴身吗？

答：念佛是众生的事，往生是佛的事。念佛往生，唯佛独明了，菩萨二乘，少知其分。生死凡夫，信外轻毛，欲窥其中奥义，傲慢狂妄。

念佛万修万人去，即生了道，直入报土，是净土宗的宗旨。念佛人当依止传承，依止净土宗善知识入门，建立正知正见。凭自己的业力，道听途说，东拼西凑是入不了佛门的。

佛告阿难：汝好持是语，持是语者，即是持无量寿佛名。善导大师说：正念直来，我能护汝。

人生难得，要依了义，走正道，走大道，走易行道，不要节外生枝，自以为是。

不要瞎操心，不要疑惑，止息思量，老老实实念佛。归命弥陀，如来真实意，无心领纳自然知。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

不搅浑水，不添噪音

问：师父，我常看的几个学佛公众号被封了，为什么？

答：佛法本来稀有难遇，一但泛滥成灾，功利化，鸡汤化，与佛法与社会无有是处。

劫浊见浊，佛弟子不搅浑水，不添噪音。念佛人当回到佛号，静默持名，护持佛门清净与社会安宁。

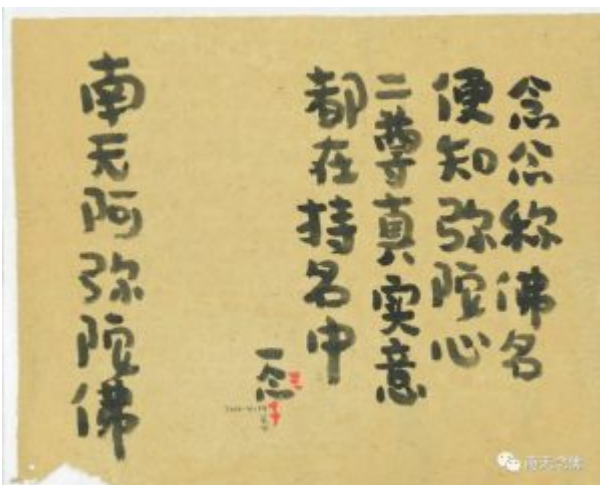


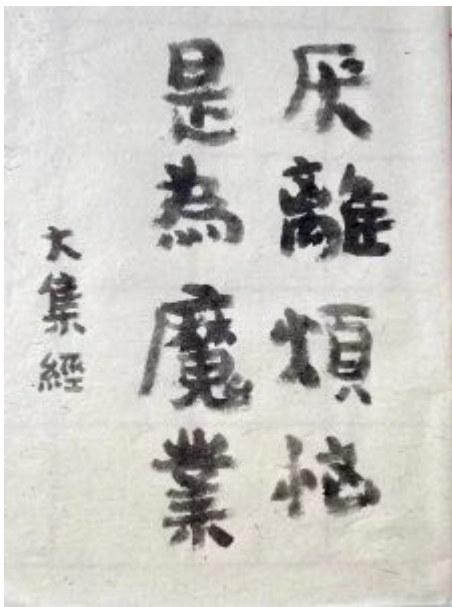
## 琐事与念佛

问：琐事缠身，好长时间提不起佛号，怎么办？

答：凡夫琐事，人间烟火，念佛乐在其中，随业一地鸡毛。

念佛中生活，生活中念佛。正如明月松间照，清泉石上流。





## 勤于念佛

问：请师父开示善导大师说的：勤修至无余，勤修乃至真是什么意思。

答：弥陀净土，是阿弥陀佛发愿并成就的。往生弥陀净土的方法，阿弥陀佛的大愿是“至心信乐，欲生我国，乃至十念”。

世尊把这三句话开示为三心：“至诚心、深心、回向发愿心”；祖师大德解释为“信、愿、行”。

善导大师依弥陀释迦二尊之教，把往生之行的这三句话楷定为“称我名号”。

“勤修至无余”，“勤修乃至真”这两句话，分别出自善导大师的两首偈子，是对往生之行的别解。



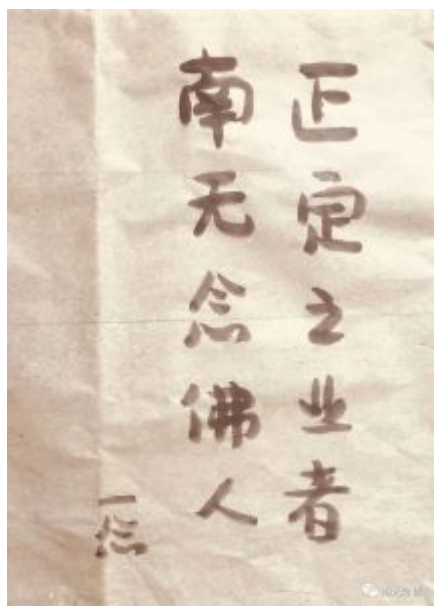
第一句是说勤于念佛，一心念佛，没有不念佛的时候；第二句是说，勤于念佛，真信切愿自然现前，乃至发的念佛三昧。

善导大师说：一心专念，弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业，顺彼佛愿故。

总而言之，行住坐卧，念念不舍，是往生之要，是法门之要。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

## 怎样才知道自己念佛的知见是对的？

问：怎样才知道自己念佛的知见是对的？

答：心正法正，心邪法邪。老实念佛人，如具行老和尚、王痴头等，唯凭名号，不用我心，何来邪正？



## 若与道违逆问题丛生

问：羡慕师父身边的人，每天可以请教很多问题。

答：佛法不是用来解决问题的。若与道违逆，问题丛生，与道相应，没有问题。

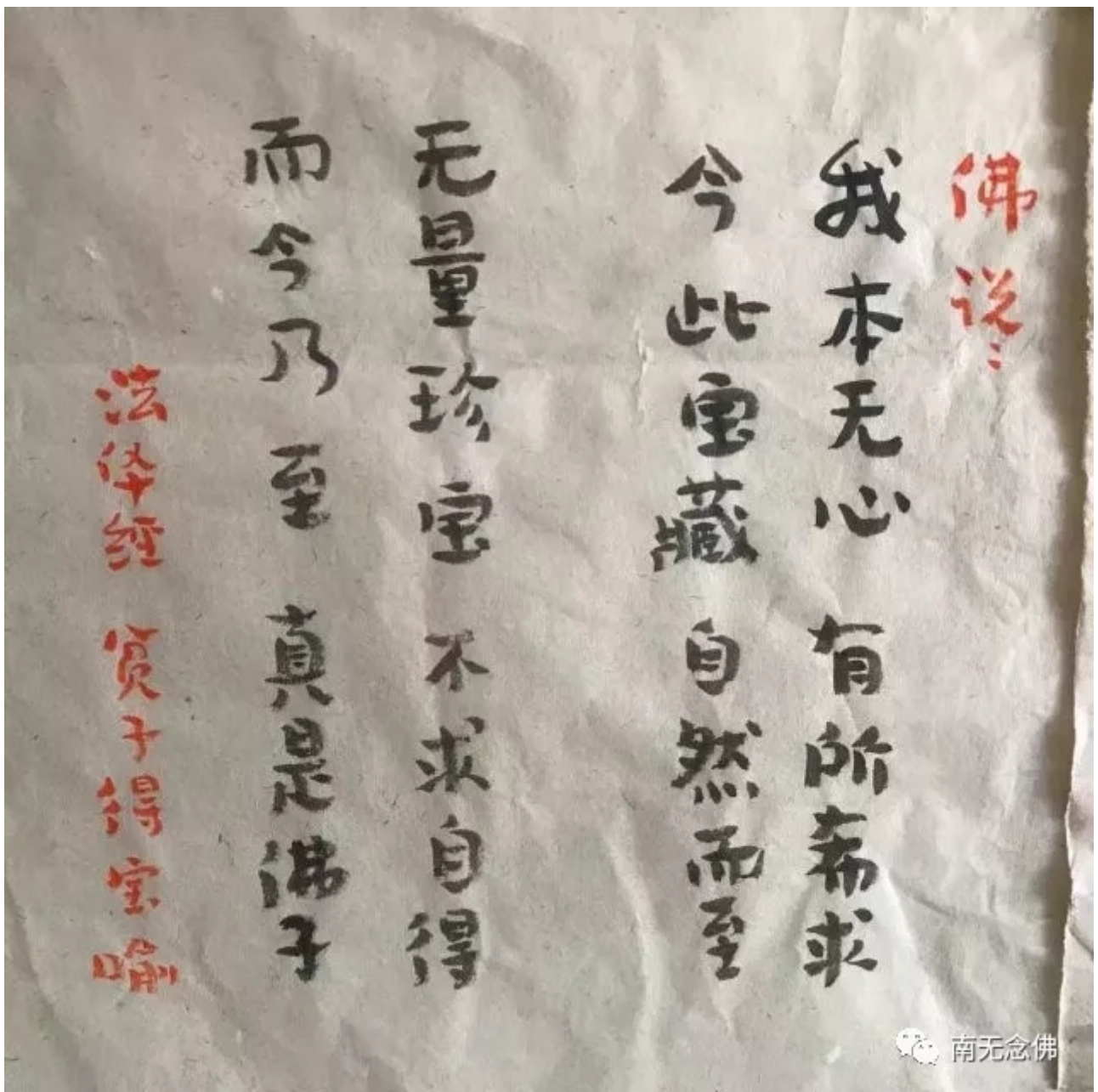
念佛是一，疑惑是一切，三藏十二部是一切，八万四千法门是一切。

无常世，业力身，问题无量无边，企图靠自力解决，饮海数沙，无有尽期。

一灯能除万世暗。念佛吧，相续念佛，一了百了。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



念佛是修行吗？

问：师父，念佛是修行吗？

答：念佛是特别法门，龙树菩萨判为易行道，如乘船，不行而行，不修而修。

念佛法门之外所有的法门是难行道，如人走路，每一步都靠自己的力量前行。

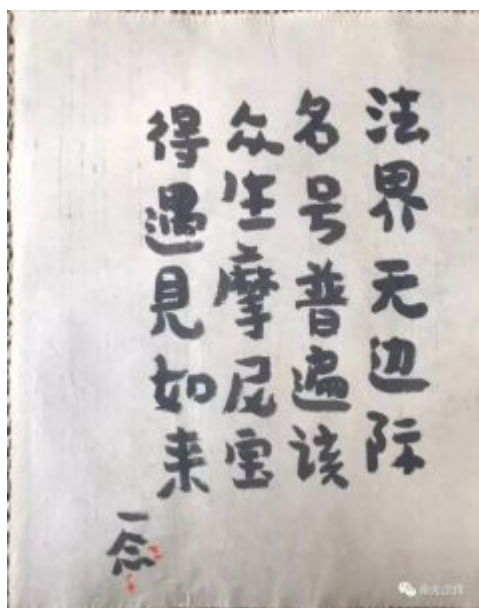
佛法是心法。修行者要靠自己的力量，解决所有的问题而自净其意。从凡夫到佛，有五十二个阶位，要经历三大阿僧祇劫成就，所以难。

念佛人没有问题。不用此心，唯一念佛，即凡心而佛心。佛说，是心作佛，是心是佛；乃至一念，则是具足无上功德。所以易。

念佛人不凭自力修行。不疑不惑，不闻不问，依弥陀大愿，一心念佛，归命弥陀，即身了道。这才是世尊一代时教的本怀，所以，蒙十方如来证诚护念。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 怎样才能树立起坚定的信念

问：弟子学佛十几年了，还常在各种疑惑中烦恼。怎样才能树立起坚定的信念呢？

答：“弟子心不安”，人人差不多。善导大师比喻说，系舟波涛，妄求安隐。

凡夫都在自疑自惑，自烦自恼。念佛人，不管起任何疑惑，不去以妄治妄，以疑去疑。回到佛号，老实念佛，行住坐卧，念念不舍。久而久之，疑惑自破，烦恼自息。



---

为什么无量光佛，只摄受念佛人？

为什么无量光佛，只摄受念佛人？

问：诸佛无缘大慈，同体大悲，为什么无量光佛，只摄受念佛人？

答：善导大师说：“但有专念阿弥陀佛众生，彼佛心光，常照是人，摄护不舍；总不论照摄余杂业行者”。

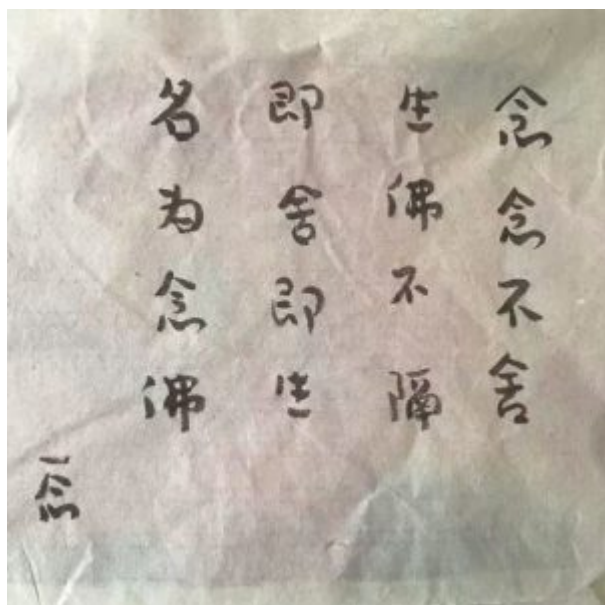
彼佛心光者，通途谓之实相的体与用；净土宗谓之“南无阿弥陀佛”。

心外无佛。众生自己称念“南无阿弥陀佛”之念之声，即是摄受念佛人之无量光佛。

余杂行者，不一心专念阿弥陀佛名号，彼佛光明虽然无始本有，不生不灭，但不回光返照是人。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

唯念佛是正定之业吗

问：唯念佛是正定之业吗？

答：一心念佛，正定之业，顺彼佛愿，斩钉截铁，没有唯不唯。

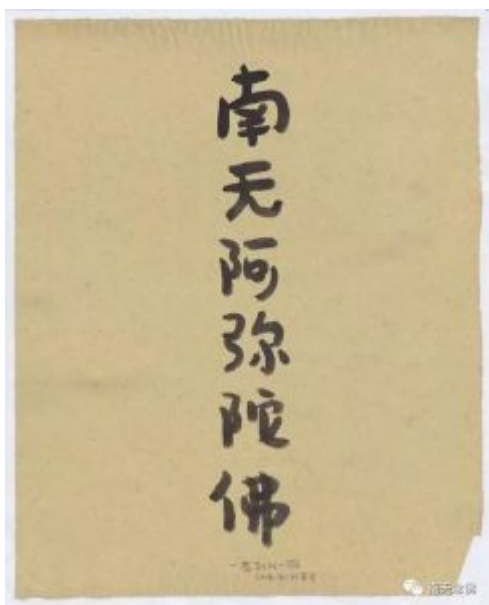
“正”相对于“邪”而言。佛说：若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。念佛是正道，是真实大利。

“定”相对于“疑”而言。念佛行者，往生必定，成佛必定，仗佛大愿，百即百生，千古铁案，无疑无虑。

正定之业，明而不行，是骄傲之人，愚痴之人，少善根福德因缘之人。

南无阿弥陀佛。

—— 一念

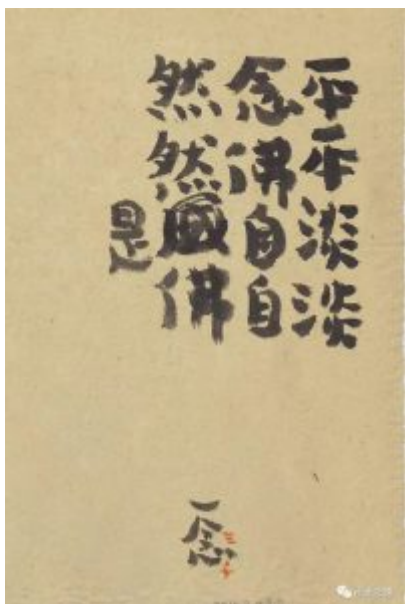


## 怎样才是多善根福德因缘？

问：怎样才是多善根福德因缘？

答：遇见、信受、称念南无阿弥陀佛，即是多善根福德因缘。

信，没有理由；愿，没有期待；行，念念不舍，善根福德因缘具足。



---

## 念佛人怎样理解“若人心不起，精进无涯底”？

问：念佛人怎样理解“若人心不起，精进无涯底”？

答：世尊说：“南阎浮提众生，举心动念，无不是罪，无不是业”。任何起心动念，无论善恶，皆轮回业。



“若人心不起”，是说念头不从妄不求真；“精进无涯底”，是说与道相应，直了成佛。

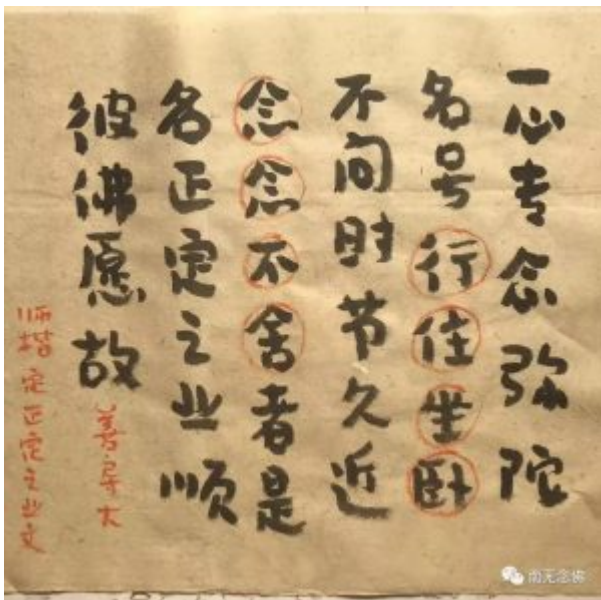


---

## 但肯执持名号别有一天堂

问：现在堂口遇到的师父师兄与法不相应，天天一点小事就会扯到因果啊、护法神啊，搞得我心累，要不要住下去呢？

答：在劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊中，哪里都一样。但肯执持名号，于人我是非中，不被他人闲事所累，默持佛号，久而久之，世人皆不识，别有一天堂。



同样念佛，为什么有往生不定往生必定的差别？

问：同样念佛，为什么有往生不定（百中难得一二）往生必定（千即千生）的差别？

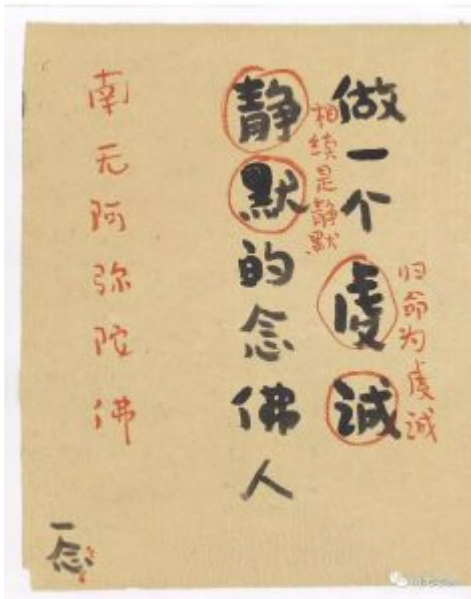
答：世尊说：“其国不逆违，自然之所牵”。逆违者，往生无分；自然者，直入报土。

善导大师把“自然”与“逆违”楷定为“专”与“杂”：“但使专意作者，十即十生；修杂不至心者，千中无一”。

世尊说：“不可以少善根福德因缘得生彼国”。善导大师把“少善根福德因缘”解释为“随缘杂善”。

念佛人中，专杂共存，不可强求；根机不同，信受有别，果益悬殊。

南无阿弥陀佛。



佛号的声音就是注意力，注意力就是佛号的声音

心里把“南无阿弥陀佛”的声音清清楚楚念出来，念下去。

声音不清楚时，是心散乱了。用佛号的声音，把注意力集中起来，相续下去。

佛号的声音就是注意力，注意力就是佛号的声音，他们是一体的，清清楚楚，绵绵密密。这就是“南无念佛”，归命弥陀。

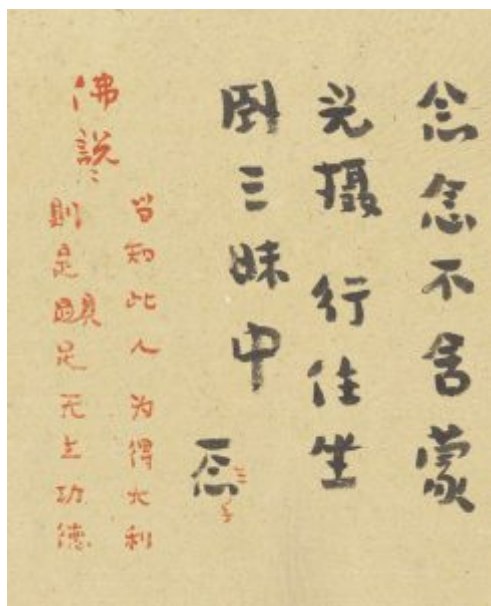
名号丢失了，再捡回来。就这样不停的相续下去。随时随地，反反复复，念念不舍……

念佛的真实大利无上功德在南无。佛号的声音和注意力在一起，是三昧行者，是正定之业。

南无念佛，无事不办。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



## 不要操别人的心

问：师父，有法师说：现在很多人念佛都是这种心态：“哎哟，轮回太苦了，人世间事太多了。阿弥陀佛救救我吧，我要往生，我要往生！”

然后把自己关在屋里拼命念佛。“我什么也不管了，你们自己去做吧，我要修行呢。”这都是自私自利，都是贪：贪修行、贪西方极乐世界。他也不是真正懂得什么是轮回，只是觉得人世间太苦了，烦恼太多了，做人难。这都是逃避心，不是出离心。

师父怎样判定是逃避心，是出离心？信愿念佛，忆念阿弥陀佛西方极乐世界的依正庄严，娑婆世界的苦只有这样我们才愿意去啊，仗佛力带业往生。

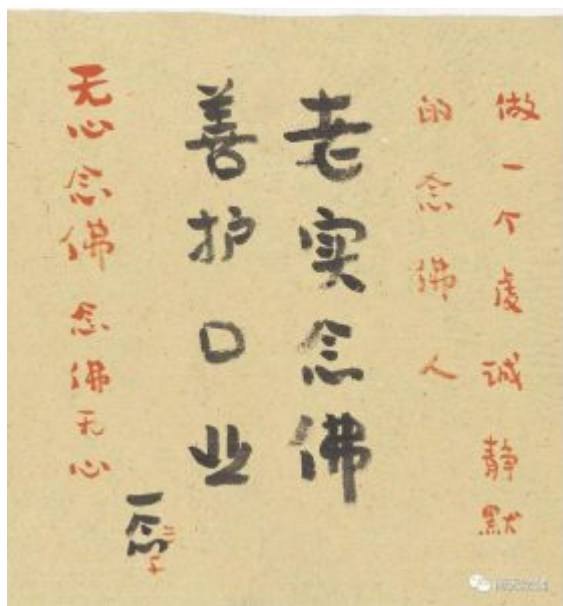
答：佛法首先是自觉。不要操别人的心，也不要拿别人的问题问师父，更不要拿别的法师说的话问师父。

你知道的比我多，你自己有答案，更没必要考问师父了。

念佛一法，凡夫所有的知见都不是出离之因。念佛以不解为解，以无样为样。放下能知所知，止息思量，唯一念佛，才是老实念佛人的本分。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



---

我承担了很多，为什么还总是伤痕累累？

问：我承担了很多，为什么还总是伤痕累累？

答：因为你是一个身不由己的业障鬼子，你所谓的命运只是往昔业力的影子。

善导大师说：“一心专念，弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业，顺彼佛愿故。”

念佛吧，常念，不停的念，把念佛当作正定之业，然后顺便活着。

心事在佛号上，你的命佛做主。业力闲着，妄念荒着，久了，枯萎去了。

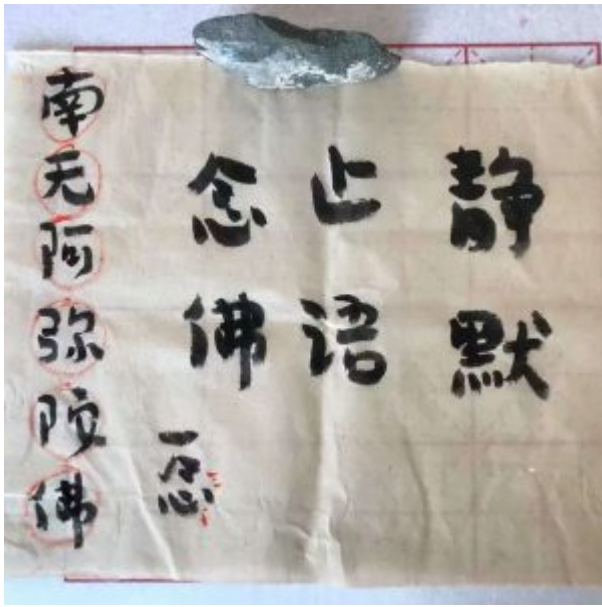
不要抱怨，也不要试图弥补，一点用也没有。要时时自省：我是正定之业行者吗？日常生活，要寻找行住坐卧，念念不舍的助缘增上缘，要彻底断除改善念佛的逆缘。

生命在呼吸间，生死事大，没有任何商量的余地，必须独自面对。

别愚痴了，回到佛号，当下无有恐怖，安隐自在，后生清净土，永绝轮回苦。

南无阿弥陀佛。

—— 一念



南无阿弥陀佛

念佛

止语

静默

念